

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2026-12 NKPC WvG  
datum : september 2026  
onderwerp : NK Pool CDE

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan



**Zondag 1 november 2026**  
**Groenhovenbad, Tobbepad 4 te Gouda**

Deze Open Nederlandse Kampioenschappen Pool Events voor Aspiranten C, D en E wordt voor de 18e keer georganiseerd. Het evenement is ook opengesteld voor buitenlandse deelnemers.

Reddingsbrigade Gouda is gastheer en wij bedanken hen voor het mede-organiseren van deze Nederlandse Kampioenschappen.

**TIJDSHEMA**

09:30 uur: Aanmelden van de ploegen in de hal van het zwembad  
Officialbespreking in vergaderruimte op de verdieping  
09:45 uur: Inzwemmen  
10:00 uur: Ploegleidersbespreking in kantine op begane grond  
10:15 uur: Opstellen van de ploegen  
10:20 uur: Openingsceremonie  
10:30 uur: Start van de wedstrijd  
16.00 uur: Afsluiting van de wedstrijddag



De eindtijd is onder voorbehoud. De prijsuitreikingen vinden plaats in de pauze en aan het einde van de wedstrijd.

**ALGEMENE BEPALINGEN**

- Leeftijdscategorieën:
  - o Aspiranten E: geboortjaar 2019 t/m 2018.
  - o Aspiranten D: geboortjaar 2015 t/m 2017.
  - o Aspiranten C: geboortjaar 2014 t/m 2012.



- Er gelden geen diploma-eisen meer. Verenigingen dienen voor aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan de wedstrijdorganisatie te verklaren dat haar deelnemers over voldoende vaardigheden van zwemmend redden beschikken om de onderdelen waaraan ze deelnemen naar behoren kunnen uitvoeren en dat haar deelnemers in een zodanige gezondheid verkeren dat ze de onderdelen veilig en zelfstandig kunnen uitvoeren. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van standaardverklaring welke is opgenomen op de Kennisbank van Reddingsbrigade Nederland en op de website van RedNed Lifesaving sport ([www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl))
- Deelnemers mogen op alle onderdelen inschrijven.
- Voor de start van de wedstrijd is er de mogelijkheid tot inzwemmen.  
Uit het oogpunt van veiligheid en hinderen van sporters gelden de volgende regels.  
Alleen in de twee buitenbanen is het toegestaan gebruik te maken van het startblok en mag men alleen naar de overzijde zwemmen, dus niet terug naar het startblok!  
Bij de overige banen blijft men in het water en kan men heen en weer zwemmen. Daar mag geen gebruik gemaakt worden van het startblok!
- De wedstrijddag wordt geopend met een openingsceremonie waarbij de ploegen in alfabetische volgorde (naar vestigingsplaats van de brigade) in het zwembad zullen worden voorgesteld. Graag hierin de voorbereidingen rekening houden met de presentatie van uw ploeg.
- De tijdbriefjes en 1 geprinte serie indeling worden bij aanmelding aan de ploegleider verstrekt. Met de tijdbriefjes dient de sporter zich bij de voorstart te melden.
- Er wordt gestart met een fluitsignaal of claxon. Het gebruik van fluitjes in het bad is daarom niet toegestaan. Het gebruik van toeters dient beperkt blijven tot het aanmoedigen als de deelnemers na een goede start in het water liggen. De twee-startregel wordt toegepast.
- Zwemvliezen mogen max. 65cm lang en 22cm breed zijn en moeten van plastic zijn.
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen, duikringen en torpedoboeien.

## WEDSTRIJD ONDERDELEN

- Categorie E
  - o E1- 50 m. Hinderniszwemmen
  - o E2- 50 m. Ringduiken met zwemvliezen
  - o E3- 50 m. Vrije slag met zwemvliezen
  - o E4- 50 m. Ringvervoeren
  - o E5- 50 m. Lifesaver
- Categorie D
  - o D1- 50 m. Hinderniszwemmen
  - o D2- 50 m. Ringduiken met zwemvliezen
  - o D3- 50 m. Reddingswisselslag
  - o D4- 50 m. Ringduiken
  - o D5- 50 m. Lifesaver
- Categorie C
  - o C1- 100 m. Hindernis zwemmen
  - o C2- 100 m. Ringduiken met zwemvliezen
  - o C3- 50 m. Reddingswisselslag
  - o C4- 50 m. Ringduiken
  - o C5- 50 m. Lifesaver
  - o C6- 100 m. Super lifesaver
- De onderdelen staan uitvoerig beschreven in de laatste versie van het Wedstrijdreglement van Reddingsbrigade Nederland. Dit is te vinden op [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl).
- De volgorde van de onderdelen wordt vermeldt op de startlijsten.





## UITSLAGEN en KLASSEMENTEN

- De uitslagen worden per computer verwerkt. In het bad aangeplakte en op internet ([live.lifesaving.nl](http://live.lifesaving.nl)) gepubliceerde uitslagen zijn niet officieel.
- Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de hoofdscheidsrechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan Reddingsbrigade Nederland. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend.
- Het evenement is ook opengesteld voor buitenlandse deelnemers. Zij worden volledig opgenomen in einduitslagen maar zullen niet in aanmerking komen voor medailles, deze worden alleen uitgereikt aan de eerste drie Nederlandse deelnemers. Evenmin kunnen zij een Nederlands record zwemmen.
- Klassement
  - o Er wordt een klassement per onderdeel opgemaakt (voor zowel de meisjes als de jongens) voor aspiranten C, aspiranten D en aspiranten E.
  - o Er is geen totaalklassement.
  - o Voor de plaatsen 1 tot en met 3 is er een medaille. De titel Nederlands Kampioen kan alleen toegekend worden aan een sporter met de Nederlandse Nationaliteit.

## SELECTIE TALENTONTWIKKELING

- Uit de leeftijdscategorieën C en D kunnen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en indien mogelijk een wedstrijd aangeboden, afgestemd op de leeftijdscategorie.
- Bekendmaking van de sporters voor het Talentontwikkelingsprogramma is medio december 2026. De geselecteerden worden geïnformeerd middels een email.



## FOTO- en VIDEOP OPNAMES

- Bij deelname aan deze wedstrijd stemt de deelnemer ermee in dat er een lijst met resultaten wordt opgesteld en dat tijdens de wedstrijd foto- en filmopnames gemaakt mogen worden die gepubliceerd worden op de diverse media-kanalen van Reddingsbrigade Nederland. De resultatenlijst zal bevatten: naam, geboortjaar en vereniging.

## INSCHRIJVING en BETALING

- Inschrijven kan via het Splash-inschrijfformulier (te vinden op [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl) op pagina: [NK Pool C-D-E | Programmaraad Sport Evenementen](#)). Het inschrijfformulier dient per e-mail zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk 25 oktober 2026 in ons bezit te zijn: [redned.nkaspiranten@gmail.com](mailto:redned.nkaspiranten@gmail.com) t.a.v. Adrienne van den Aardweg
- Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld € 15,- per individuele deelnemer verschuldigd.
- Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn:
  - o op bankrekening NL57 INGB 0389 8709 00
  - o ten name van Reddingsbrigade Nederland
  - o ovv NK Pool CDE en brigadenaam

## LOCATIE en PARKEREN

- Het adres van het zwembad: Groenhovenbad, Tobbepad 4, 2803 WH, Gouda.
- Er is voldoende parkeergelegenheid bij het zwembad.

## MEER INFORMATIE

- Uiterlijk 1 week voor de wedstrijd ontvangt u, zover noodzakelijk, aanvullende informatie.
- Over het ILS-wedstrijdreglement : [www.ilsf.org](http://www.ilsf.org)
- Over Reddingsbrigade Nederland : [www.reddingsbrigade.nl](http://www.reddingsbrigade.nl)
- Over de Programmaraad Nationale Evenementen : [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl)

Wij zien uit naar een sportief evenement met een groot aantal deelnemers en zien jullie inschrijvingen dan ook graag tegemoet, tot 1 november!

Met vriendelijke groet,

### Programmaraad Sportevenementen

Wim van Grieken

Projectleider NK Pool Aspiranten

[redned.nkaspiranten@gmail.com](mailto:redned.nkaspiranten@gmail.com)