

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2026 – 003-NKO-BAM
datum : Maart 2026
onderwerp : Open NK Ocean B - A – M

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de Open Nederlandse Kampioenschappen Ocean Events voor Junioren, Senioren en Masters.

De wedstrijden worden gehouden op:

**Zaterdag 20 en Zondag 21 juni 2026
aan het strand van Ouddorp.**

Beide dagen begint de wedstrijd om 10.00 uur (onder voorbehoud). De prijsuitreiking vindt plaats op de dag van de wedstrijd voor de individuele nummers en voor het teamklassement is de prijsuitreiking op zondag na de wedstrijd.

Meer informatie vindt u t.z.t. op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Categorieën:

JUNIOREN B

Voor junioren zwemmen diegene uit geboortjaar 2011 t/m 2008.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.

SENIOREN A

Voor senioren zwemmen diegene met geboortjaar 2010 of eerder.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.

MASTERS M

Voor senioren zwemmen diegene met geboortjaar 1996 of eerder.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een diploma van Reddingsbrigade Nederland.

Inschrijven gebeurt via het Splash inschrijfformulier. Dit dient per email zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk 8 juni 2026 in ons bezit te zijn, email adres: redned.nkocean@gmail.com ter attentie van Adrienne. Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een programmaprofolder toegezonden. Het inschrijfformulier is beschikbaar op onze website.



Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van € 20,- per individuele deelnemer verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL57 INGB 0389 8709 00 ten name van Reddingsbrigade Nederland, ovv NK Ocean BAM en brigadenaam.

Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening.

Informatie:

Deze nationale wedstrijd wordt voor de 19^e keer georganiseerd. Het evenement is ook opengesteld voor buitenlandse deelnemers en ploegen. Zij worden volledig opgenomen in einduitslagen maar zullen niet in aanmerking komen voor medailles, deze worden alleen uitgereikt aan de eerste drie Nederlandse deelnemers en ploegen.

Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden op het strand in **Ouddorp** (Brouwersdam Buitenzijde 20)

Deelname

De wedstrijd is over twee dagen verdeeld. Per individueel onderdeel mogen per ploeg een onbeperkt aantal deelnemers worden ingeschreven. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes bij zich te hebben en de vrijwaringsverklaring in te leveren bij aanmelding. Buitenlandse deelnemers dienen een vrijwaringsverklaring bij aanmelding in te leveren.

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps, boards en ski's mee te nemen.

Herkenbaarheid

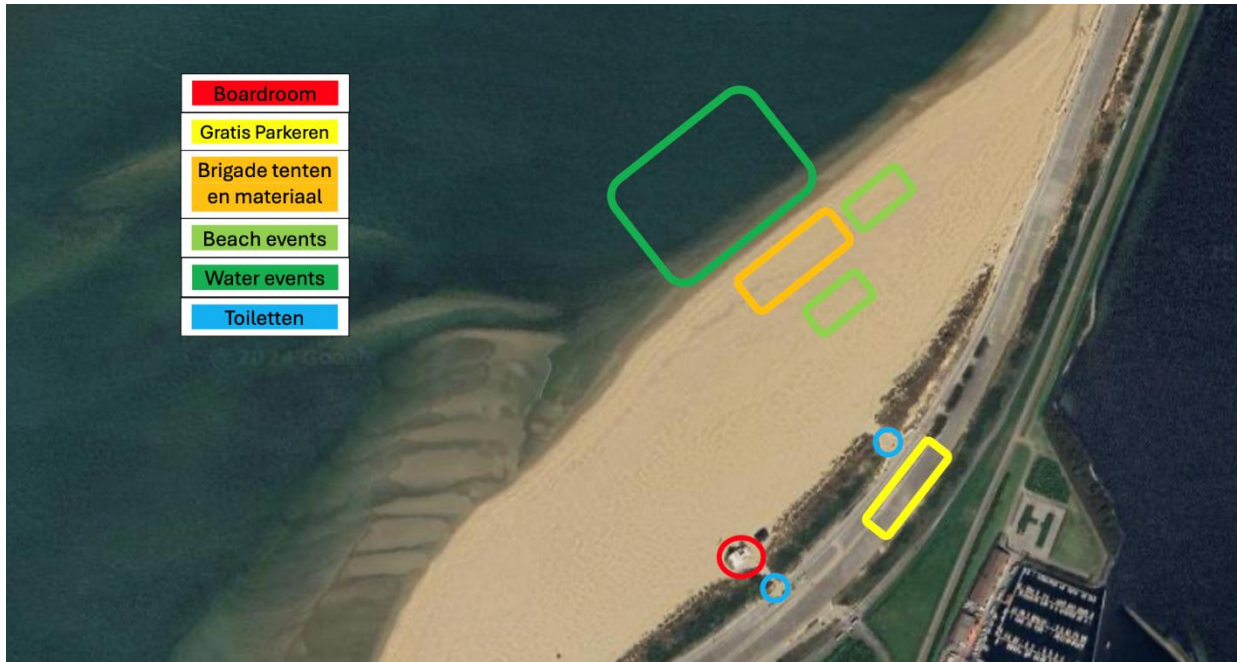
Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is.

Locatie

Wedstrijdterrein:

Brouwersdam Buitenzijde 20,
3253MM Ouddorp

Strandopgang voor deelnemers: Strandopgang 1 ten noorden van dit adres ter hoogte van de openbare toiletten



Onderdelen individueel:

Zaterdag:

Beach Flags
Ocean Man / Woman
Ocean Man / Woman Relay
Beach Sprint
Rescue Tube Rescue
Beach Relay
Board Rescue

Onderdelen teams:

Zondag:

Beach Run
Board Race
Surf Race
Ski Race
Mixed Ocean Lifesaver Relay

Op zaterdag wordt gewerkt met een dubbel parcours (strand en water)

Voor de Master 3 (50+) categorie is de afstand bij de Beach Sprint 70 meter en bij de Beach Run 1 km. Verder worden bij alle leeftijdscategorieën dezelfde afstanden aangehouden.

De onderdelen per dag kunnen wisselen, een week voor de wedstrijddag worden eventuele aanpassingen doorgegeven.

Wedstrijdreglement



Het ILS wedstrijd reglement is van toepassing voor deze wedstrijd. De onderdelen staan uitvoerig beschreven in de laatste editie van het ILS Competition Rule Book. Dit is te vinden op www.rednedlifesavingsport.nl

Klassementen

Individueel:

De wedstrijd bestaat uit 7 individuele onderdelen, er is een klassement per onderdeel voor Junioren, Senioren, Masters 1(30 – 39), Masters 2 (40-49) en Masters 3 (50+).
Er is geen totaalklassement.

Team:

De wedstrijd bestaat uit 5 estafettes waarvan er 4 mee tellen voor het teamklassement, alle gefinishte onderdelen tellen mee voor het klassement. Voor de Mixed Ocean Lifesaver Relay is een apart klassement.

Een team dient te bestaan uit 4 personen (behalve bij de Board Rescue, deze bestaat uit 2 personen.) Deze regel is van toepassing voor alle leeftijdscategorieën.

Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades zijn niet toegestaan.

Medailles:

Alleen Nederlandse sporters/ploegen komen in aanmerking voor een medaille.

Tijdplan

Op donderdag 18 juni om 20 uur zal een digitale ploegleidersvergadering gehouden worden. Tijdens deze bespreking zal onder meer het programma worden doorgenomen en dit kan afwijken van het huidige programma.

Whatsapp groep

Net als vorig jaar gaan we weer gebruik maken van een Whatsappgroep. Graag bij aanmelding het telefoonnummer van de ploegleider/coach doorgeven.

Aanmelden van de teams is op zaterdag en zondag vanaf 9.00 uur.

Verder tijdsplan wordt op de dag zelf bekend gemaakt.

Het uiteindelijke besluit van de volgorde en start van de onderdelen ligt bij de hoofdscheidsrechter en de veiligheidsverantwoordelijke van de lokale brigade.

In afwachting van uw inschrijving, met vriendelijke groeten,

Wim de Klerk

Programmameider Sport Evenementen