



2025 Rookie Cup SurfLifesaving

RUN-SWIM-RUN | BOARD-RACE | SURFSKI-RACE
OCEANPERSON | CAMERON-RACE

ZATERDAG
27 SEPTEMBER
2025



ZEUMEREN - VOORTHUIZEN

Jaarlijkse strijd in Lifesaving en Oceanracing sports

RACE AND  IT

ROOKIE CUP DISCIPLINES

Een uitdagend kampioenschap tussen het jongste talent tot en met een leeftijd van 14jaar! Een spannende Run-Swim-Run, Board-Race, Sup-Race, Surfski-Race en een Cameron-Race of Oceanperson-Race dan wel in Board of Sup variant.



WEDSTRIJD BEPALINGEN!

ROOKIE CUP 2025

Met stip Nederlands leukste watersport wedstrijd! Een wedstrijd voor iedereen van elk niveau. Met voor de Rookie-Cup deelnemers een coach voor al jou vragen en de beste tips voor jou board, surfski of zwem race of gewoon om iets nieuws te leren.

[Schrijf je daarom snel in.](#)

Datum / Tijd / Adres / locatie:

Zaterdag 27 Augustus "09:00 - 18:00"

Zeumeren, stroetweg 7 voorthuizen. "Tussen de Waterskibaan en Schateiland

Programma:

09:00 Aanmelden / 10:00 Briefing

Gedetailleerd wedstrijdschema / serie indelingen zijn beschikbaar op de dag van de wedstrijd.

	U15: Boy's/Girl's	U12: Boy's/Girl's	U9: Mix
09:00	Warmup met tips	Warmup met tips	Warmup met tips
10:15	Surfski-race H/F	Board-race H/F	Board-race H/F
	Run-Swim-Run F	Run-Swim-Run F	Run-Swim-Run F
	Pauze	Pauze	Pauze
13:15	Board-race H/F	Surfski-race H/F	Surfski-race H/F
	Drink Pauze	Drink Pauze	Drink Pauze
	Oceanperson F	Oceanperson F	Oceanperson F
16:00	HARIBO TAPLIN		
17:30	Einde wedstrijd		

Categorieën en discipline's:

De wedstrijd kent 3 leeftijds klassen. Er wordt gerekend welke leeftijd is bereikt op 31-Dec-2023.

- ROOKIE U9 deelnemers t/m een leeftijd van 8 jaar jongens en meisjes gecombineerd
- ROOKIE U12 deelnemers t/m een leeftijd van 11 jaar jongens en meisjes
- ROOKIE U15 deelnemers t/m een leeftijd van 14 jaar jongens en meisjes

Deelname en Deelname Kosten:

- Inschrijving geschiedt via de beschikbare inschrijflink,
- Maximum van 100 deelnemers exclusief trainers/coach/aanhang en Support,
- Deelname is alleen mogelijk na betaling en bevestiging van deelname op uiterlijk 14 September 23:59hr.

Reguliere aanmeldingen	Inschrijf periode Rookie		
Late aanmeldingen	24 Aug tm 10 Sep 12:00hr	€12,50	per deelnemer
	10 Sep tm 14 Sep 23:59hr	€25,00	per deelnemer

Gevraagd wordt na bevestiging van deelname het bedrag over te maken door middel van een toegezonden tikki of bank overschrijving. Eventueel in overleg kan het deelnemersgeld in een envelop worden afgegeven op de dag van de wedstrijd.

Officials en vrijwilligers:

De wedstrijd wordt in goede banen geloodst door enkele officials, naast deze officials is het de bedoeling dat teams en deelnemers waar mogelijk zo nu en dan wat helpen bij het oplijnen en uitdelen van finish tokens om de wedstrijd vlot te laten verlopen.

Daarom is er in aanmeld formulier ook de ruimte om **vrijwilligers** of **helpende handen** aan te melden.



Discipline lijst 2025

Jongens en Meisjes racen gecombineerd

U15		Indien minder dan 8 gecombineerd		U12		Indien minder dan 8 gecombineerd		U9 “mix genre”	
U15 Girls	Run-Swim-Run	U12 Girls	Run-Swim-Run	U9 Mix	Run-Swim-Run				
U15 Girls	Board-Race	U12 Girls	Board-Race	U9 Mix	Board-Race				
U15 Girls	Sup Race	U12 Girls	Sup Race	U9 Mix	Sup Race				
U15 Girls	Surfski-Race	U12 Girls	Surfski-Race	U9 Mix	Surfski-Race				
U15 Girls	Oceanperson*	U15 Girls	Oceanperson*	U9 Mix	Cameron-Race*				
U15 Boys	Run-Swim-Run	U12 Boys	Run-Swim-Run						
U15 Boys	Board-Race	U12 Boys	Board-Race						
U15 Boys	Sup Race	U12 Boys	Sup Race						
U15 Boys	Surfski-Race	U12 Boys	Surfski-Race						
U15 Boys	Oceanperson*	U12 Boys	Oceanperson*						
All Mix Haribo Taplin		All Mix Haribo Taplin		All Mix Haribo Taplin					

- Afstanden bij de U15, U12, U9 worden naar ratio/niveau terug geschaald.

~~* Deelnemers kiezen zelf of zij deze discipline met de SUP of het Reguliere board doen.~~



Huldigingen en Rewards:

De award ceremonies vinden gedurende de dag plaats. Gevraagd wordt in sport tenue of wat je aan hebt tijdens de wedstrijd op het podium te komen natuurlijk mag je iets van jouw club of sponsor aandoen en toonen op het podium.

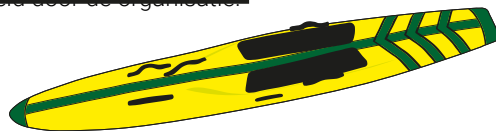
- Er is een reward per genre en per leeftijds categorie, "U15 / U12 / U9"
- Rewards kunnen inhouden medailles, beker, bokaal of een goodie, "Dit is afhankelijk wat sponsors aan deze wedstrijd aanbieden,"
- Rewards kunnen enkel persoonlijk en op het podium in ontvangst worden genomen,
- Uitslagen worden toegezonden en online bekend gemaakt.

Boards, SUP, Surfski's, Paddle's, Materialen en Licentie's:

Er wordt aangedrongen in eigen materieel te voorzien, ook zullen er enkele surfski's inclusief surfski voor kids en board's voor algemeen gebruik beschikbaar zijn! Ga voorzichtig met dit materiaal om we zijn al heel blij dat we deze mogen gebruiken!

~~Voor de SUP Race zijn sup's van fanatieke young blood beschikbaar gesteld door de organisatie.~~

- | | |
|--------------------------|--|
| Board-Race : | Alle type Board's en Prone's zijn toegestaan, |
| SUP-Race : | Alle type SUP's zijn toegestaan, |
| Surfski-Race : | Alle type surfski zijn toegestaan, |
| Lifesaving caps : | Niet nodig, |
| Licentie's : | KNBRD of WSV, HSA word gewaardeerd maar is niet noodzakelijk! |
| Neopreen : | Shorty's te alle tijden toegestaan, Bij water temp 18 of minder ook lang toegestaan. |
| PFD's : | Niet nodig maar mag in alle geval gedragen worden. |



Parkeren:

Er is voldoende parkeergelegenheid, echter om uit te kunnen rijden dient men een dagkaartje te voldoen in de automaat van de locatie exploitant a €6,- per auto, carpoolen loont! Er is ruimte gereserveerd voor Trailers!

Foto's / Video's / AVG:

Tijdens deze wedstrijd wordt beeldmateriaal gemaakt tbv promotie sport en toekomstige edities.

Door middel van betaling gaat de deelnemer akkoord voor het maken en publisheren van beeld materiaal inclusief: Naam, Clubnaam, Leeftijdgroep op de uitslagen.

Indien een deelnemer een foto liever niet meer online wilt hebben werken we natuurlijk graag mee deze te verwijderen. Daarom nog eens extra aandacht! bewust en alert te zijn bij het plaatsen van fotos in media kanalen.

Annulering:

- Annuleren kan enkel gedurende de reguliere aanmeld periode,
- Een deelname ticket kan niet worden overschreven op een andere naam,
- Er wordt ten alle tijden €2,50 Per inschrijving ingehouden op het deelnemers geld,
- Opvoorhand annulering door de organisatie dan volgt 100% terug gave van het deelnemers geld,
- Bij annuleren op de dag van de wedstrijd (onweer, of onaangekondigde onveilige situatie's) volgt er geen terug gave van het deelnemers geld. maar wordt er gezocht naar een ander moment om deze wedstrijd alsnog plaats te laten vinden. Indien geen datum gevonden wordt volgt 100% terug gave.

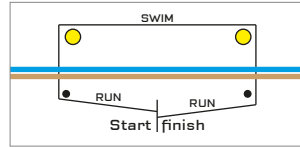


BESCHRIJVING DISCIPLINE'S

VOOR ROOKIE ZIJN AFSTANDEN TERUG GESCHAALD NAAR LEEFTIJD

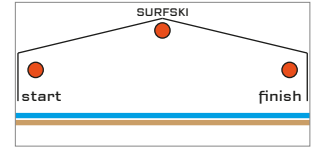
RUN-SWIM-RUN:

Individuele discipline, deelnemers rennen enkele meters vervolgen hun parcours 300m al zwemmend door het water en finishen met een laatste stukje rennen. Start en finish zijn op het strand.



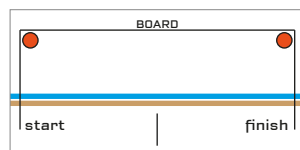
SURFSKI-RACE:

Individuele discipline, deelnemers paddelen een parcours van ongeveer 700m op de surfski. Start en finish zijn in knie/heup diep water.



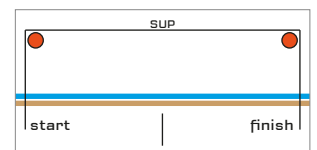
BOARD-RACE:

Individuele discipline, deelnemers paddelen een parcours van ongeveer 500m op het paddle board. Start en finish zijn op het strand.



SUP-RACE:

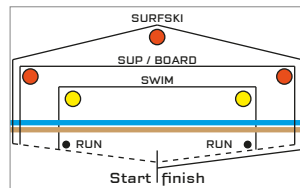
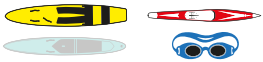
Individuele discipline, deelnemers paddelen een parcours van ongeveer 500m op het Stand Up paddleboard. Start en finish zijn op het strand.



OCEANPERSON-RACE:

Individuele discipline, waarbij de deelnemers de discipline's board, zwemmen en surfski achtereenvolgens uitvoeren! De volgorde wordt geloot zwemmen is altijd de 2e discipline. Er wordt gestart met een zogeheten "Le Mansstart" en de finish is op het strand.

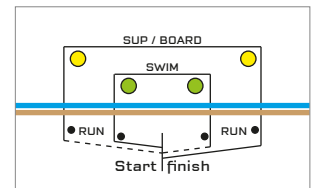
Deelnemer kiest of deze race met ~~sup~~ of regulier board gedaan wordt.



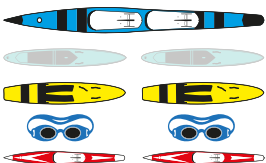
CAMERON-RACE:

Individuele discipline, waarbij de Rookie deelnemers de discipline's Surf-race en Board-race, achtereenvolgens uitvoeren! Er wordt geloot welke discipline als eerst wordt uitgevoerd. Er wordt er gestart met een "Le Mansstart" en de finish is op het strand.

Deelnemer kiest of deze race met ~~sup~~ of regulier board gedaan wordt.



HARIBO -Taplin:



Team estafette waarbij alle deelnemers van de wedstrijd willekeurig en evenredig worden verdeeld in teams. De teams dienen ombeurte de discipline's, Zwemmen, Board, SUP, en Surfski uit te voeren. Er is een special reward voor het winnende team.

De precieze samenstelling en volgorde wordt gedurende de dag bepaald aan het aantal aanwezige deelnemers en materialen! Deze race is voor alle leeftijds categorieën inclusief rookie deelnemers.

OVERIGE VRAGEN?

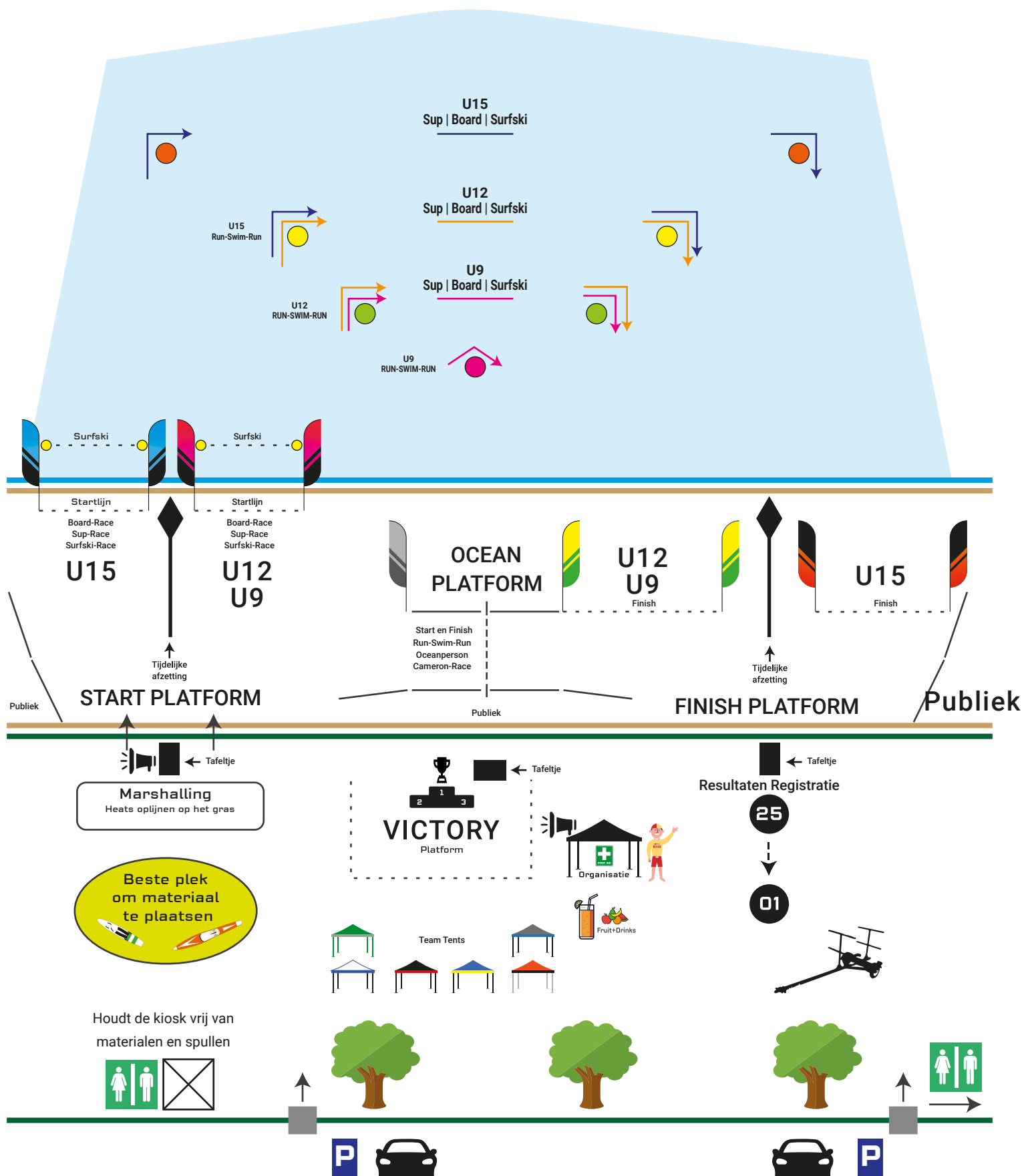
JW den Hartog

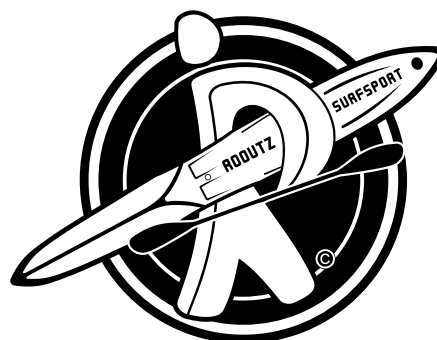
sls-amf@hotmail.com



The diagram illustrates a triathlon course layout. At the top, a red circle represents a transition point. Below it, a rectangular area is labeled 'SUP / BOARD / SURFSKI'. Inside this area, a smaller rectangle is labeled 'SWIM'. The 'SWIM' area contains two green circles and a pink circle. Below the 'SWIM' area, a horizontal line represents the water surface, with a dashed line indicating the 'Start' and 'finish' line. The 'Start' and 'finish' line is marked with two black dots. The 'SUP / BOARD / SURFSKI' area is also marked with two yellow dots. The entire layout is enclosed in a rectangular frame.

The diagram illustrates a triathlon course layout. It features three nested rectangular areas representing different stages of the race. The outermost area is labeled 'SURFSKI' and contains two orange circles at the top corners. Inside this is a middle area labeled 'SUP / BOARD' containing two yellow circles at the top corners. The innermost area is labeled 'SWIM' and contains two green circles at the top corners and a pink circle in the center. A horizontal line with a blue top half and an orange bottom half runs across the middle of the diagram. Below this line, a dashed line indicates the 'Start' and 'finish' points, with a vertical line marking the transition between them.







ZATERDAG 27 SEPTEMBER
09:00 - 18:00
Zeumeren Voorthuizen!



Zondag 28 SEPTEMBER
09:00 - 18:00
Zeumeren Voorthuizen!

INSCHRIJVEN

