

8. Nederlandse Records ILSE Masters 40-44 jaar

8.1 200 meter Obstacle Swim

D. 25

D. 50	6-9-2016	Claudine Roemen Rescue 2016	Echt	02:36,68
H. 25	7-4-2019	Guus van de Goor PK St Truiden	Echt	02:39,87
H. 50	18-8-2012	Hans Vijge WK Masters	Amersfoort	02:15,61

8.2 100 meter Manikin Carry with Fins

D. 25	12-4-2024	Ine Vister Groenhoven Cup Gouda	Zevenaar	01:31,14
D. 50	6-9-2016	Claudine Roemen Rescue 2016	Echt	01:05,66
H. 25	12-4-2014	Hans Vijge Groenhovencup te Gouda	Amersfoort	00:57,57
H. 50	6-11-2011	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	00:56,39

8.3 100 meter Rescue Medley

D. 25

D. 50	6-3-2011	Francoise Duran ILSE wedstrijd te Dordrecht	Amersfoort	01:36,10
H. 25	25-9-2010	Wim van Grieken ILSE wedstrijden te Heythuysen	Gouda	01:25,7
H. 50	6-11-2011	Sven Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	01:23,75



8.4 50 meter Manikin Carry

D. 25	12-4-2014	Mariëlle Simons Groenhoven cup te Gouda	Dordrecht	00:57,53
D. 50	6-9-2016	Claudine Roemen Rescue 2016	Echt	00:43,94
H. 25	8-4-2023	Michiel Dona Groenhovencup	Gouda	00:37,88
H. 50	6-11-2011	Sven Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	00:38,78

8.5 100 meter Manikin Tow with fins

D. 25	12-4-2014	Mariëlle Simons Groenhoven cup te Gouda	Dordrecht	01:31,00
D. 50	12-11-2016	Claudine Roemen Orange Cup	Echt	01:06,33
H. 25	12-4-2014	Hans Vijge Groenhoven cup te Gouda	Amersfoort	01:01,57
H. 50	18-8-2012	Hans Vijge WK Masters	Amersfoort	00:58,44

8.6 200 meter Superlifesaver

D. 25				
D. 50	6-3-2011	Francoise Duran ILSE wedstrijden te Dordrecht	Amersfoort	03:08,20
H. 25	9-2-2014	Wim van Grieken PK Vlaams Brabant te Asse (Be)	Gouda	03:00,61
H. 50	6-11-2011	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	02:32,39



8.7 100 meter Manikin Lifesaver Relay

D. 25	12-4-2025	Ine Vister Groenhoven Cup Gouda	Zevenaar	02:12,82
--------------	-----------	------------------------------------	----------	-----------------

D. 50

H. 25	12-4-2025	Stefan van Loenen Groenhoven Cup Gouda	Gouda	01:43,86
--------------	-----------	---	-------	-----------------

H. 50