

## 9. Nederlandse Records ILSE Masters 45-49 jaar

<b>9.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>02:44,14</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2022	Claudine Roemen WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>02:41,76</b>
<b>H. 25</b>	16-10-2022	Guus van de Goor PK St. Truiden	Echt	<b>02:46,08</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:31,44</b>

<b>9.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	20-4-2019	Claudine Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:09,75</b>
<b>D. 50</b>	24-2-2022	Claudine Roemen MISP Seraing	Echt	<b>01:07,71</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:03,87</b>
<b>H. 50</b>	16-4-2023	Guus vd Goor MISP Seraing	Echt	<b>01:03,54</b>

<b>9.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>01:30,67</b>
<b>D. 50</b>	10-4-2016	Jacqueline Reijerink PK Limburg te België	Dordrecht	<b>02:42,55</b>
<b>H. 25</b>	16-10-2022	Guus van de Goor PK St. Truiden	Echt	<b>01:30,90</b>
<b>H. 50</b>	5-3-2017	Wim van Grieken ILSE Dordrecht	Gouda	<b>01:30,64</b>



## 9.4 50 meter popduiken

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>00:44,02</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2022	Claudine Roemen WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>00:44,66</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>00:37,77</b>
<b>H. 50</b>	20-9-2023	Guus vd Goor EK Masters Belgie	Echt	<b>00:43,72</b>

## 9.5 100 meter lifesaver

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Gouda	<b>01:09,97</b>
<b>D. 50</b>	19-9-2023	Claudine Roemen EK Masters Belgie	Echt	<b>01:07,28</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:04,34</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2023	Guus vd Goor OrangeCup	Echt	<b>01:05,50</b>

## 9.6 200 meter superlifesaver

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	19-3-2022	Claudine Roemen ILSE Dordrecht	Echt	<b>03:02,46</b>
<b>H. 25</b>	17-1-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	Dordrecht	<b>03:33,91</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:50,34</b>