



Postbus 1012

3300 BA Dordrecht

E-mail: [wedstrijden@rbdordrecht.nl](mailto:wedstrijden@rbdordrecht.nl)

[www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl)

Beschermheer: Burgemeester van Dordrecht, dhr. mr. A.W. Kolff

Aangesloten bij: Reddingsbrigades Nederland

Beste sporters en clubs,

Ook dit jaar nodigt de Dordtse Reddingsbrigade (DRB) jullie van harte uit om deel te nemen aan de **Dordrecht Lifesaving Summit** (voorheen ILSE Dordrecht). Een unieke wedstrijd vanwege de deelname van zowel aspiranten, junioren, senioren als masters in één weekend. Ook uniek door het internationale deelnemersveld in ons 50m bad én het nieuwe onderdeel de **Manikin Lifesaver medley**!!

**Wanneer? Zaterdag 9 en zondag 10 maart 2024**

**Waar? Sportboulevard Dordrecht (Fanny Blankers-Koenweg 10)**

Zaterdagochtend beginnen we met de aspiranten (C/D/E). De senioren, junioren, en masters (A/B/M), starten zaterdagmiddag en zondag. In het programma staan de tijden vermeld. Uiteraard is er op beide dagen ruim gelegenheid tot inzwemmen voor alle categorieën. Deze wedstrijd is een door de **ILS erkend evenement**, maar er zullen géén dopingcontroles plaats vinden.

#### Extra informatie

##### Maaltijden en lunches

In onze verenigingsruimte is een diversiteit aan eten en drinken beschikbaar. Daarnaast kan via onze website een (sporters)lunch besteld worden voor de zaterdag en/of. Ook kan er via de website worden ingeschreven voor een warm buffet op de zaterdag aansluitend aan de wedstrijd.

##### Massage

Tijdens de wedstrijden zijn er professionals aanwezig in de verenigingsruimte van de DRB voor het geven van massages. Deelname is gratis, op basis van beschikbaarheid.

#### Categorieën

Er kan worden gezwommen in de volgende categorieën:

Masters II : 1974 en ouder

Aspiranten C: 2010 – 2012

Masters I : 1975 – 1994

Aspiranten D: 2013 – 2015

Senioren: 2005 en ouder

Aspiranten E: 2016 – 2017

Junioren: 2006 – 2009

Alle onderdelen uit de wedstrijd zijn uitgebreid beschreven in de nieuwste editie van het '**ILS Competition Rulebook 2023**', te vinden op de internationale website [www.ilsf.org](http://www.ilsf.org). Zowel voor aspiranten als voor A/B/M zwemmers zal er controle zijn op de juiste afmetingen van de vinnen.

#### Deelname C/D/E

Tijdens de wedstrijd zal het Nederlands reglement gebruikt worden en dienen de deelnemers bekend te zijn met de volgende regels:

- tijdens de wedstrijd, waarbij een ring de drenkeling voorstelt, is het niet toegestaan om de ring als aantik moment te gebruiken. Hierop volgt diskwalificatie;
- tijdens de wedstrijd waarbij vinnen worden gebruikt is het niet toegestaan anders dan "Plastic flippers" te gebruiken. Bij gebruik van andere (zoals vliezen of carbon flippers) volgt uitsluiting vooraf aan de afstand of diskwalificatie na de afstand.



### **Deelname A/B/M**

Alle sporters kunnen aan 5 individuele onderdelen deelnemen, voor een 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> individueel onderdeel dient de sporter extra te betalen. De teams mogen uit maximaal 6 sporters bestaan. Alle teams doen mee in de open categorie. Een club mag zoveel estafette teams inschrijven als men wil. Wij hebben er ook dit jaar voor gekozen om enkel clubteams toe te laten, dus aanmelden voor landenteams is niet mogelijk.

### **Nieuw onderdeel – Manikin Lifesaver medley – let op!**

Om de wedstrijd vlot te laten verlopen, is het verplicht dat alleen de helper, die de pop vasthoudt, ook de vliezen en de tube gereed legt. Het is de deelnemer **NIET** toegestaan om dit zelf te doen! De zwemmer die het zelf doet, zal niet mogen starten en worden gediskwalificeerd!

### **Ranking**

Per individueel onderdeel krijgen de drie snelste sporters per categorie een medaille. Voor de teamonderdelen bestaat alleen een open categorie. De drie beste teams krijgen een medaille.

### **Prijsuitreiking**

De prijsuitreiking voor de aspiranten Summit vindt plaats op zaterdagmiddag vanaf 13:45 uur op de vide van Optisport (hal bovenverdieping, vlakbij de verenigingsruimte). De prijsuitreikingen voor de A/B/M Summit vinden plaats tussen de wedstrijden door. Zodra de officiële uitslagen bekend zijn kunnen de prijzen in de verenigingsruimte van de DRB worden opgehaald.

### **Maaltijden en lunches**

In de verenigingsruimte van de DRB is een diversiteit aan (warme) snacks, lunches en dranken beschikbaar. Daarnaast kan via de website een (sporters)lunch voor zaterdag en/of zondag worden besteld (€ 8,50 per persoon). Op zaterdag zal aansluitend op de wedstrijd tevens een geweldig warm buffet worden geserveerd (€ 12,50 per persoon, drankjes inbegrepen). Sporters en begeleiders kunnen zich tot **uiterlijk 1 week voorafgaand aan het toernooi** inschrijven voor de lunch en/of het warme buffet via [www.rbdordrecht.nl/shop](http://www.rbdordrecht.nl/shop) Doe dit alstublieft! Daarmee voorkomen wij dat we mensen moeten teleurstellen. Officials, vrijwilligers en organisatie krijgen het warme buffet en de lunch aangeboden door de Dordtse Reddingsbrigade.

### **Registratie & kosten**

Iedere club vanaf 5 deelnemers is verplicht een vrijwilliger aan te leveren, die ook bereid moet zijn om te assisteren bij het slepen van de poppen. Via [www.rbdordrecht.nl/wedstrijden/ilse-wedstrijden-dordrecht](http://www.rbdordrecht.nl/wedstrijden/ilse-wedstrijden-dordrecht) kunt u uw club aanmelden en het aantal deelnemers opgeven. Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd wordt € 22,- aan kosten voor registratie gevraagd per individuele deelnemer uit de master, senioren en junior categorie voor maximaal 5 onderdelen. Voor een 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> individuele onderdeel dient de sporter € 10,- per onderdeel extra te betalen. De CDE sporters betalen €13,- per inschrijving.

**Inschrijven kan van maandag 15 januari tot en met vrijdag 23 februari 2024 tenzij het maximum eerder is bereikt.** Wanneer de wedstrijd niet door kan of mag gaan volgt restitutie van het inschrijfgeld. De inschrijvingen kunnen gemaaild worden aan [lifesavingdrb@gmail.com](mailto:lifesavingdrb@gmail.com). De registratiekosten kunnen overgemaakt worden op onderstaande rekening of via [www.rbdordrecht.nl/shop](http://www.rbdordrecht.nl/shop).

### **Bankrekeningnummer: NL94 INGB 0000 3233 75**

Ten name: Dordtse Reddingsbrigade  
BIC code: INGBNL2A  
O.v.v. Dordrecht Lifesaving Summit

**Uiterlijk 1 maart 2024** moeten de kosten voor deelname aan de wedstrijd zijn overgemaakt. Mocht dat niet zijn gebeurd, dan kan een team uitgesloten worden van deelname aan de wedstrijd. Meer informatie kan worden gevonden op de website [www.rbdordrecht.nl](http://www.rbdordrecht.nl).



Wij hopen u allemaal in goede conditie, enthousiast en vol energie te mogen ontvangen om samen wederom een uitdagend, sportief, enerverend en spetterend evenement met elkaar te gaan beleven!

Met vriendelijke groet,

Henk Dorst  
Voorzitter van de Dordtse Reddingsbrigade

Robert Hendriks  
Eventmanager Dordrecht Lifesaving Summit

Commissie Lifesaving DRB

Note: Het programma staat op de volgende pagina



## PROGRAMMA

### Zaterdag 9 maart 2024 - C/D/E categorie

7:45 - 8:15 uur: inzwemmen

8:30 uur: aanvang van de wedstrijdonderdelen. Streven einde wedstrijd 13:00 uur

#### Onderdelen C/D/E:

C	D	E
50m Lifesaver	50m Lifesaver	50m Lifesaver
100m Ringduiken zwemvliezen	50m Ringduiken zwemvliezen	50m Borstcrawl met zwemvliezen
50m Ringduiken	50m Ringduiken	50m Ring vervoeren zwemvliezen
100m Hindernis	50m Hindernis	50m Hindernis

### Zaterdag 9 maart 2024 - A/B/M categorie

13:00 - 13:45 uur: inzwemmen

14:00 uur: aanvang van de wedstrijdonderdelen

19:00 uur: einde wedstrijd (streven)

Aansluitend warm buffet (reserveren verplicht)

#### Onderdelen:

- 4 x 50m Obstacle Relay
- 200m Obstacle Swim
- 4 x 25m Manikin Carry Relay
- 200m Super Lifesaver
- 4 x 50m Rescue Medley Relay

### Zondag 10 maart 2024 - A/B/M categorie

9:00 – 9:45 uur: inzwemmen

10:00 uur: aanvang wedstrijd

18:00 uur: einde wedstrijd (streven)

#### Onderdelen:

- 100m Manikin Carry with Fins
- 100m Rescue Medley
- 100m Manikin Tow with Fins
- 50m Manikin Carry
- 100m Manikin Lifesaver Medley
- 4 \* 50m Mixed Lifesaver Relay

Note: Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kunnen na sluiting van de inschrijving starttijdstippen worden aangepast.