

7. Nederlandse Records ILSE Masters 35-39 jaar

7.1 200 meter hinderniszwemmen

D. 25

D. 50	5-11-2005	Françoise Duran NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	02:36,40
H. 25	22-10-2023	Bastiaan de Knoop PK St Truiden	Gouda	02:22,40
H. 50	8-10-2010	Hans Vijge WK te Alexandrie Egypte	Amersfoort	02:16,32

7.2 100 meter popduiken met zwemvliezen

D. 25

D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	01:08,74
H. 25	8-4-2023	Bastiaan de Knoop Groenhoven Cup	Gouda	00:57,82
H. 50	20-9-2023	Bastiaan Knoop EK Lifesaving België	Gouda	00:53,77

7.3 100 meter reddingswisselslag

D. 25

D. 50	1-11-2009	Francoise Heijdeman NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	01:37,15
H. 25	22-10-2023	Bastiaan de Knoop PK St Truiden	Gouda	01:15,21
H. 50	17-3-2009	Hans Vijge ILSE wedstrijden te Dordrecht	Amersfoort	01:16,60



7.4 50 meter popduiken

D. 25

D. 50	20-9-2023	Rianne Golsteijn EK Masters Belgie	Echt	00:44,35
H. 25	8-7-2023	Bastiaan de Knoop Groenhoven Cup	Gouda	00:34,37
H. 50	20-9-2023	Bastiaan de Knoop EK Lifesaving Belgie	Gouda	00:33,75

7.5 100 meter lifesaver

D. 25

D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	01:08,13
H. 25	22-10-2023	Bastiaan de Knoop PK St. Truiden	Gouda	01:03,92
H. 50	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	00:57,26

7.6 200 meter superlifesaver

D. 25

D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	02:56,94
H. 25	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden te Heythuysen	Zevenaar	02:54,9
H. 50	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	02:30,45



7.7 100 meter manikin lifesaver medley				
D. 25				
D. 50				
H. 25	22-10-2023	Bastiaan de Knoop PK St. Truiden	Gouda	01:27,26
H. 50				