

10. Nederlandse Records ILSE Masters 50-54 jaar

10.1 200 meter hinderniszwemmen				
D. 25	10-4-2016	Astrid van de Kooij PK Limburg te België	Dordrecht	03:39,94
D. 50	7-3-2010	Marjolein Peulen Heythuysen	Heythuysen	03:13,0
H. 25	2-4-2017	Erik de Reuver PK Limburg	Oss	03:19,10
H. 50	19-9-2023	Sven Roemen EK Masters België	Echt	02:31,29

10.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D. 25	20-4-2019	Francoise Duran Groenhoven Cup	Amersfoort	01:27,10
D. 50	19-3-2023	Mariëlle Simons ILSE Dordrecht	Dordrecht	01:20,94
H. 25	20-4-2019	Jos Beckers Groenhoven Cup	Echt	01:03,69
H. 50	26-11-2022	Sven Roemen OrangeCup	Echt	00:59,31

10.3 100 meter reddingswisselslag				
D. 25	10-4-2016	Astrid van de Kooij PK Limburg te België	Dordrecht	02:17,01
D. 50	2-12-2017	Astrid van de Kooij Orange Cup	Dordrecht	02:13,60
H. 25	20-1-2019	Marcel in 't Veld PK West Vlaanderen	Dordrecht	01:59,58
H. 50	2-12-2017	Erik van Dalen Orange Cup	Dordrecht	01:26,49



10.4 50 meter popduiken

D. 25	20-4-2019	Francoise Duran Groenhovencup	Amersfoort	00:53,45
D. 50	17-3-2019	Marjan Hobus ILSE wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	00:50,53
H. 25	20-4-2019	Jos Beckers Groenhoven Cup	Echt	00:36,32
H. 50	20-9-2023	Sven Roemen EK Masters Belgie	Echt	00:37,67

10.5 100 meter lifesaver

D. 25	20-4-2019	Francoise Duran Groenhovencup	Amersfoort	01:29,16
D. 50	18-3-2023	Mariëlle Simons ILSE wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	01:21,82
H. 25	20-4-2019	Jos Beckers Groenhovencup Gouda	Echt	01:09,10
H. 50	26-11-2022	Sven Roemen OrangeCup	Echt	01:01,42

10.6 200 meter superlifesaver

D. 25				
D. 50	17-3-2019	Marjan Hobus ILSE wedstrijd Dordrecht	Heythuysen	03:33,24
H. 25	3-2-2019	Wim van Grieken PK Asse	Gouda	02:53,28
H. 50	27-11-2021	Sven Roemen OrangeCup	Echt	02:44,95