

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2023-12 AvdA
datum : januari 2023
onderwerp : NK Lifesaving Teams ABM

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de Nederlandse Kampioenschappen Lifesaving Teams ABM. De wedstrijd zal plaats vinden op:

**zondag 2 april 2023 in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion,
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven**

De wedstrijd begint om 13.00 uur. Tijd onder voorbehoud, definitieve tijden zie programmapolder. De prijsuitreiking zal na de wedstrijd plaatsvinden. Meer informatie vindt u t.z.t. op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Ook dit jaar zal het onderdeel line throw op het programma staan. Dit onderdeel telt niet mee voor het totaal klassement, er kunnen wel medailles per categorie gewonnen worden.

JUNIOREN B

Voor de junioren B zwemmen diegene die geboortjaar 2005 t/m 2008 hebben.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minsten zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.

SENIOREN A

Voor de senioren A zwemmen diegene met geboortjaar 2007 of eerder.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minsten zwemmend redder 3 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.

MASTERS M

Voor de masters M zwemmen diegene met geboortjaar 1993 of eerder.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een brevet of diploma van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.



Inschrijven kan via het Splash inschrijfformulier. Dit is te downloaden van onze website: www.rednedlifesavingsport.nl en dient per email zo spoedig mogelijk, doch **uiterlijk 19 maart 2023** in ons bezit te zijn, email adres: redned.nkestafette@gmail.com t.a.v. Adrienne. Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een programmaprofolder toegezonden, uiterlijk 1 week voor het evenement.

Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van € 45,00 per team (dus dames- of herenteam) verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. W. de Klerk.

Uiterlijk 4 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening. Indien dit niet het geval is wordt de ploeg van deelname voor het NK uitgesloten.

In afwachting van uw inschrijving,

Met vriendelijke groet,

Albert Kaper en Adrienne van den Aardweg
Eventmanagers NK Lifesaving Teams
redned.nkestafette@gmail.com

WEDSTRIJDONDERDELEN

JUNIOREN - SENIOREN - MASTERS

1. 4 X 50 m hinderniszwemmen
2. 50 m popduiken voor ploegen
3. 4 X 25 m vervoersestafette met duikpop
4. 4 X 50 m torpedoboei estafette
5. 4 X 50 m reddingsestafette.
6. 4 X 50 m lijnredding met tuigje
7. Line throw

Iedere brigade dient zelf voor een **reddingstuigje** zorg te dragen.