

## Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2023-10 AvdA  
datum : januari 2023  
onderwerp : NK Lifesaving Teams CDE

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de Nederlandse Kampioenschappen Lifesaving Teams.

De wedstrijden voor de categorie C, D en E worden gehouden op:

**22 april in het Ataro Lentebad,  
Lentemorgen 13, 6903 CT Zevenaar.**

De wedstrijd begint om 12.15 uur. Tijden onder voorbehoud, definitieve tijden zie programmapolder. De prijsuitreiking zal na de wedstrijd plaatsvinden. Meer informatie vindt u t.z.t. op de website [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl).

Ook dit jaar zal het onderdeel line throw op het programma staan. Dit onderdeel telt niet mee voor het totaal klassement, er kunnen wel medailles per categorie gewonnen worden.

### ASPIRANTEN E

Voor de aspiranten E zwemmen diegene die geboortjaar 2015 t/m 2016 hebben. Een gemengde ploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens het B diploma van NRZ-NPZ. Bij gemengde teams dient per onderdeel minimaal 1 meisje en 1 jongen deel te nemen. Jongens, meisjes en gemengde teams worden in één klassement ondergebracht.

### ASPIRANTEN D

Voor de aspiranten D zwemmen diegene die geboortjaar 2012 t/m 2014 hebben. Een meisjes- en/of jongens- en/of gemengde ploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens junior redder 1 van Reddingsbrigade Nederland. Bij gemengde teams dient per onderdeel minimaal 1 meisje en 1 jongen deel te nemen. Deelnemers mogen slechts voor één ploeg zwemmen.

### ASPIRANTEN C

Voor de aspiranten C zwemmen diegene die geboortjaar 2009 t/m 2011 hebben. Een meisjes- en/of jongens- en/of gemengde ploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens junior redder 4 van Reddingsbrigade Nederland. Bij gemengde teams dient per onderdeel minimaal 1 meisje en 1 jongen deel te nemen. Deelnemers mogen slechts voor één ploeg zwemmen.



Inschrijven kan via het Splash inschrijfformulier. Dit is te downloaden van onze website: [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl) en dient per email zo spoedig mogelijk, doch **uiterlijk 9 april 2023** in ons bezit te zijn, email adres: [redned.nkestafette@gmail.com](mailto:redned.nkestafette@gmail.com) t.a.v. Adrienne. Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een programmaprofolder toegezonden, uiterlijk 1 week voor het evenement.

Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van 45 euro per team (dus per meisjes- jongens- of gemengd team) verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. W. de Klerk.

Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening. Indien dit niet het geval is wordt de ploeg van deelname voor het NK uitgesloten.

In afwachting van uw inschrijving,

met vriendelijke groeten,

Albert Kaper, Marian Zengerink en Adrienne van den Aardweg  
Eventmanagers NK Lifesaving Teams  
[redned.nkestafette@gmail.com](mailto:redned.nkestafette@gmail.com)

## WEDSTRIJDONDERDELEN

### ASPIRANTEN E

1. 4 X 25 m vervoersestafette met duikring
2. 4 X 25 m wisselstafette
3. 4 X 25 m estafette met zwemvliezen
4. 4 X 30 m lijnredding met tuigje
5. Line throw

### ASPIRANTEN D

1. 50 m ringduiken voor ploegen
2. 4 X 25 m vervoersestafette met duikring
3. 4 X 25 m wisselstafette
4. 4 X 25 m estafette met zwemvliezen
5. 4 X 30 m lijnredding met tuigje
6. Line throw

### ASPIRANTEN C

1. 50 m popduiken voor ploegen
2. 4 X 25 m vervoersestafette met duikpop
3. 4 X 50 m torpedoboei estafette
4. 4 X 50 m duikestafette
5. 4 X 50 m wisselstafette
6. 4 X 50 m lijnredding met tuigje
7. Line throw

Iedere brigade dient zelf voor een **reddingstuigje** zorg te dragen.