

### 3. Nederlandse Records ILSE aspiranten C

<b>3.1 100 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>M. 25</b>	2-11-2008	Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven	Alblasserdam	<b>01:06,9</b>
<b>M. 50</b>	10-3-2018	Dyonne Klomp ILSE Dordrecht	Weert	<b>01:10,74</b>
<b>J. 25</b>	4-11-2018	Nathan Jansen NK Aspiranten Gouda	Dordrecht	<b>01:03,19</b>
<b>J. 50</b>	25-3-2018	Nathan Janssen MISPY Seraing	Dordrecht	<b>01:05,98</b>

<b>3.2 100 meter ringduiken met zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	28-9-2018	Dyonne Klomp Klaverblad ILSE Heythuysen	Weert	<b>01:00,92</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2019	Calista Long ILSE Dordrecht	Heythuysen	<b>01:04,15</b>
<b>J. 25</b>	4-11-2018	Nathan Janssen NK Aspiranten Gouda	Dordrecht	<b>00:56,44</b>
<b>J. 50</b>	2-11-2003	Martin Teley NK-ILSE te Eindhoven	Heythuysen	<b>00:59,6</b>

<b>3.3 50 meter reddingswisselslag</b>				
<b>M. 25</b>	19-5-2018	Dyonne Klomp RedNed PoolMeeting 2	Weert	<b>00:33,18</b>
<b>M. 50</b>	2-11-2003	Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven	Weert	<b>00:39,4</b>
<b>J. 25</b>	4-11-2018	Seth van Hoften NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:31,32</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Guido Brink ILSE wedstrijd te Dordrecht	Vlissingen	<b>00:35,68</b>



### 3.4 50 meter ringduiken

<b>M. 25</b>	4-11-2018	Dyonne Klomp NK Aspiranten Gouda	Weert	<b>00:34,28</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2019	Daphne Janssen ILSE Dordrecht	Heythuysen	<b>00:40,03</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2022	Martijn Nies NK Pool CDE	Weert	<b>00:31,94</b>
<b>J. 50</b>	19-3-2022	Martijn Nies ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Weert	<b>00:34,92</b>

### 3.5 50 meter lifesaver

<b>M. 25</b>	2-11-2014	Leonie Atres NK ILSE te Gouda	Gouda	<b>00:35,63</b>
<b>M. 50</b>	6-3-2011	Annika van Dam ILSE wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>00:35,7</b>
<b>J. 25</b>	2-11-2008	Ken Bonnen NK ILSE te Eindhoven	Heythuysen	<b>00:32,6</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2009	Ken boonen ILSE wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>00:34,3</b>

### 3.6 100 meter superlifesaver

<b>M. 25</b>	4-11-2018	Dyonne Klomp NK Aspiranten Gouda	Weert	<b>01:23,43</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2019	Calista Long ILSE Dordrecht	Heythuysen	<b>01:34,04</b>
<b>J. 25</b>	4-11-2018	Nathan Jansen NK Aspiranten Gouda	Dordrecht	<b>01:16,49</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Christopher van Giessen ILSE wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>01:30,50</b>