

## 2. Nederlandse Records ILSE aspiranten D

<b>2.1 50 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>M. 25</b>	29-9-2001	Elsemieke v/d Bogaard ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Weert	<b>00:34,4</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2002	Elsemieke v/d Bogaard ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Weert	<b>00:34,2</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2006	Stan Sneijders NK ILSE te Eindhoven	Heythuysen	<b>00:35,4</b>
<b>J. 50</b>	18-3-2007	Jelmer Hillebrink ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>00:36,1</b>

<b>2.2 50 meter ringduiken met zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	29-9-2001	Elsemieke v/d Bogaard ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Weert	<b>00:32,5</b>
<b>M. 50</b>	5-11-2000	Hannah van der Horst NK-ILSE te Eindhoven	Alphen aan de Rijn	<b>00:31,5</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2022	Nout de Roo NK Pool CDE	Dordrecht	<b>00:30,53</b>
<b>J. 50</b>	19-3-2006	Ken Boonen ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>00:32,9</b>

<b>2.3 50 meter reddingswisselslag</b>				
<b>M. 25</b>	29-9-2001	Elsemieke v/d Bogaard ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Weert	<b>00:40,6</b>
<b>M. 50</b>	4-11-2001	Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven	Weert	<b>00:41,3</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2022	Nout de Roo NK Pool CDE	Dordrecht	<b>00:39,05</b>
<b>J. 50</b>	18-3-2007	Maurice Verschoor ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Eindhoven	<b>00:44,1</b>



## 2.4 50 meter ringduiken

<b>M. 25</b>	29-9-2001	Elsemieke v/d Bogaard ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Weert	<b>00:42,8</b>
<b>M. 50</b>	4-11-2001	Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven	Weert	<b>00:42,5</b>
<b>J. 25</b>	3-11-2019	Jort Beckers NK Pool Gouda	Echt	<b>00:38,31</b>
<b>J. 50</b>	18-3-2007	Jelmer Hillebrink ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>00:45,1</b>

## 2.5 50 meter lifesaver

<b>M. 25</b>	7-10-2012	Lynn Salden NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>00:34,03</b>
<b>M. 50</b>	11-3-2012	Tatum Reppel ILSE wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>00:36,5</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Yves Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:33,79</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2011	Jeroen van Gellekom ILSE wedstrijd te Dordrecht	Echt	<b>00:35,4</b>