

## 9. Nederlandse Records ILSE Masters 45-49 jaar

### 9.1 200 meter hinderniszwemmen

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>02:44,14</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2022	Claudine Roemen WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>02:41,76</b>
<b>H. 25</b>	29-1-2017	Marcel in 't Veld PK Oost Vlaanderen	RB Dordrecht	<b>03:08,00</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:31,44</b>

### 9.2 100 meter popduiken met zwemvliezen

<b>D. 25</b>	20-4-2019	Claudine Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:09,75</b>
<b>D. 50</b>	24-2-2022	Claudine Roemen MISP Seraing	Echt	<b>01:07,71</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:03,87</b>
<b>H. 50</b>	21-9-2022	Guus vd Goor WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>01:04,98</b>

### 9.3 100 meter reddingswisselslag

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>01:30,67</b>
<b>D. 50</b>	10-4-2016	Jacqueline Reijerink PK Limburg te België	Dordrecht	<b>02:42,55</b>
<b>H. 25</b>	23-10-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>01:49,97</b>
<b>H. 50</b>	5-3-2017	Wim van Grieken ILSE Dordrecht	Gouda	<b>01:30,64</b>



## 9.4 50 meter popduiken

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>00:44,02</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2022	Claudine Roemen WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>00:44,66</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>00:37,77</b>
<b>H. 50</b>	21-9-2022	Guus vd Goor WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>00:44,59</b>

## 9.5 100 meter lifesaver

<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Gouda	<b>01:09,97</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2022	Claudine Roemen WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>01:07,89</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:04,34</b>
<b>H. 50</b>	21-9-2022	Guus vd Goor WK Lifesaving Masters Riccione	Echt	<b>01:09,11</b>

## 9.6 200 meter superlifesaver

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	19-3-2022	Claudine Roemen ILSE Dordrecht	Echt	<b>03:02,46</b>
<b>H. 25</b>	17-1-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>03:33,91</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:50,34</b>