

Simulated Emergency Response Competition NK 2022 in Oss - VOORRONDE 1

Het zwembad stelt een meer voor, 'De Geffense Plas'. Het meer wordt gebruikt voor diverse watersporten. Bij die activiteiten zijn instructeurs betrokken.

Er is een sessie zwemmen in open water met 4 deelnemers met verschillende kwaliteiten. Hun instructeur is samen met de deelnemers in het water. S1 en S2 (langzame zwemmers met zelfvertrouwen) zijn in de buurt van een markeringsboei en de instructeur zwemt net achter hen. S3 en S4 zwemmen 15m achter de eerste twee en zijn langzame zwemmers. S3 (astma) heeft moeite met ademen en raakt in paniek. S4 ziet dat S3 in nood is en probeert te helpen. S3 pakt de arm van S4 waardoor deze paniekerig reageert. De instructeur ziet pas wat later wat er aan de hand is omdat deze achter S1 en S2 aan zwemt. De instructeur hoort het hulpgeroep van S4. Op de kant ligt een rugzak van S3. Daarin wat kleding, een telefoon en een astma inhaler.

Instructie voor de ploegen:

Het zwembad stelt een meer voor, 'De Geffense Plas'.

Uw vriendengroep is op weg om in dat meer te gaan zwemmen. Het meer wordt gebruikt voor allerlei watersport. U hoort hulpgeroep en komt snel in actie.

IN EN UIT HET WATER GAAN ALLEEN OP DE AANGEGEVEN PLAATS (WERKVLAK).

Ergens op het werkvlak is een mobiele telefoon aanwezig.

Eventuele reanimatie simuleren.

U hebt 2 minuten werktijd.

S1: zelfbewuste langzame zwemmer. Volgt instructies. Is geschrokken en heeft daar nazorg voor nodig.

S2: zelfbewuste langzame zwemmer. Volgt instructies. Is geschrokken en heeft daar nazorg voor nodig.

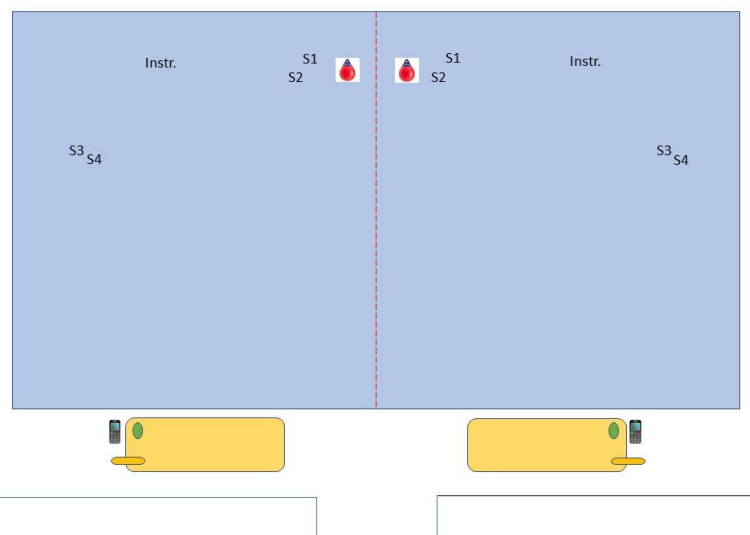
S3: langzame zwemmer. Krijgt ademhalingsmoeilijkheden tijdens het zwemmen (astma). Pakt de arm van S4 en laat die niet los, behalve als een geschikt drijfmiddel wordt aangeboden. Pakt redder vast als geen drijfmiddel wordt aangeboden.

S4: langzame zwemmer. Wordt door S3 bij de arm vastgepakt en moet moeite doen boven te blijven. Als S4 los wordt gemaakt (door een redder) van S3, zal deze op instructie langzaam naar de kant zwemmen. Is geschrokken en heeft daar nazorg voor nodig.

Instructeur: een goede zwemmer. Als deze ziet wat er met S3-4 gebeurt, geeft de instructeur aanwijzingen aan S 1-2 om naar de kant te zwemmen. Zal helpen bij nazorg (gerust stellen) van S 1-2-4.

Materialen:

- Per veld 1 rescue tube.
- Per veld 1 rugzak met mobieltje, kleding en inhaler.
- Per veld boei verzwaard met gewicht



Simulated Emergency Response Competition NK 2022 in Oss - VOORRONDE 2.

Het zwembad stelt een meer voor, 'De Geffense Plas'. Het meer wordt gebruikt voor diverse watersporten. Bij die activiteiten zijn instructeurs betrokken.

Er is een paddleboard cursus met 5 deelnemers (S1-5). Ze zijn van verschillende leeftijden. De instructeur is in het water. Deelnemer S1 ligt op een paddleboard. Deelnemer S2 is een volwassene die samen met een 6 jarig kind (S3) op de 2^e board ligt. S1 komt in aanvaring met S2-2 met als gevolg dat ze allen in het water belanden. S1 is een zwakke zwemmer die om hulp roept. S2 is naar de bodem gezonken en is bewusteloos en niet ademend. S3 is gered door de instructeur die S3 op een paddleboard legt en richting kant duwt. S4-5 staan op de kant op hun beurt te wachten. Ze hebben gezien wat er gebeurd is en roepen om hulp.

Instructie voor de ploegen:

Het zwembad stelt een meer voor , 'De Geffense Plas'.

Uw vriendengroep is op weg om in dat meer te gaan zwemmen. Het meer wordt gebruikt voor allerlei watersport. U hoort hulpgeroep en komt snel in actie.

IN EN UIT HET WATER GAAN ALLEEN OP DE AANGEGEVEN PLAATS (WERKVLAK).

Ergens op het werkvak is een mobiele telefoon aanwezig.

Eventuele reanimatie simuleren.

U hebt 2 minuten werktijd.

S1: zwakke zwemmer die om hulp roept. Volgt instructies. Is geschrokken en heeft nazorg nodig.

S2: duikpop met T-shirt, ligt op de bodem. Is bewusteloos en ademt niet. Heeft reanimatie nodig. Komt niet bij.

S3: kindpop, door de instructeur op het paddleboard gelegd. Wordt richting kant geduwd door de instructeur. Is bewusteloos en ademt niet, heeft reanimatie nodig. Komt niet bij.

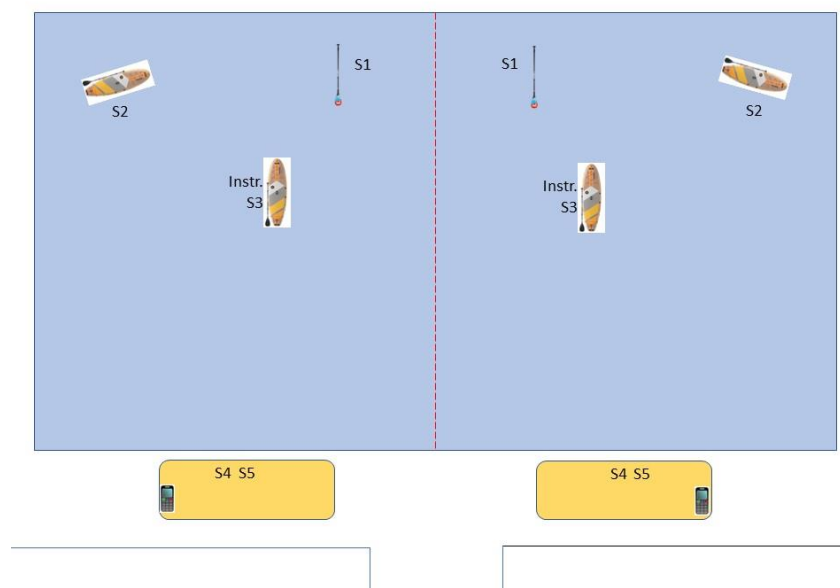
S4: deelnemer op de kant, wachtend om aan de beurt te komen. Heeft het ongeval zien gebeuren, weet van aantallen. Werkt mee op verzoek. Heeft mobiel op zak.

S5: deelnemer op de kant, wachtend om aan de beurt te komen. Heeft het ongeval zien gebeuren, weet van aantallen. Werkt mee op verzoek.

Instructeur: heeft S3 opgedoken en op het paddleboard gelegd. Zwemt daarmee richting kant. Heeft EHBO en kan reanimatie uitvoeren. Volgt instructies op.

Materialen:

- Per veld duikpop met T-shirt
- Per veld kindpop
- Per veld 2 paddle boards
- Per veld op werkvak mobieltje



Simulated Emergency Response Competition NK 2022 in Oss - FINALE

Het zwembad stelt een meer voor in recreatiegebied 'De Gouden Ham'. Het is winter, het water is ijskoud. Het meer stroomt steeds voller door wateroverlast.

De rivier heeft het meer hoog gevuld en er komt nog steeds water bij.

Een groep mensen op een eiland ziet het water zo stijgen dat het eiland binnenkort geheel overstromd zal worden. Een deel van de groep komt te dicht bij het water, de kant brokkelt af en zij vallen erin. Anderen staan/liggen nog op het eiland.

S1: Één van de personen op het eiland krijgt een beroerte en brabbelt onverstaanbare taal. Kan weinig meewerken, wel eventueel opstaan en ondersteund lopen.

S2: Loopt wat heen en weer aan de rand van het eiland. Heeft het koud, is paniekerig. Weet wat er gebeurd is en weet met hoeveel men was.

S3: Dit moedeloos op het eiland en jammert hoe is het met S1 (naam)?

S4: Is in het water gevallen en doet moeite boven te blijven (rechttop in het water, hoofd in de nek, ongecontroleerde bewegingen om boven te blijven). Is van het padje, kan niet zwemmen.

S5: duikpop met trui. Is in het water gevallen, ligt op de bodem. Is bewusteloos en ademt niet. Heeft reanimatie nodig. Komt niet bij.

S6: Is in het water gevallen, kan zwemmen maar wordt na ongeveer 1 minuut bevangen door de kou. Verschijnselen van onderkoeling: beetje suf, blijven rillen, bleke huid.

S7: staat aan de kant van de ploegen en wil zijn boot en paddle board wel beschikbaar stellen. Heeft alles zien gebeuren, heeft een mobiele telefoon bij zich. Kan vragen beantwoorden, maar geen hulp verlenen.

S8: staat aan de kant van de ploegen. Is kennis van S7. Volgt een EHBO cursus en kan, indien gevraagd, helpen bij reanimatie of reanimatie verlenen.

Instructie voor de ploegen:

Het zwembad stelt een meer voor in recreatiegebied 'De Gouden Ham'. Het is januari en het water is ijskoud. Het meer stroomt steeds voller door wateroverlast..

Als brigadeteam hebt u gehoord van de hoge waterstand en met uw team komt u een kijkje nemen.

IN EN UIT HET WATER GAAN ALLEEN OP DE AANGEGEVEN PLAATS (WERKVLAK).

Ergens op het werkvlak is een mobiele telefoon aanwezig.

Eventuele reanimatie simuleren.

U hebt 3 minuten werktijd.

Materialen:

- Grote boot met peddels.
- Duikpop met trui aan.
- Paddle board
- 6 foliedekens.
- Werpzak 2x

Aanwijzingen jury

Zwemmend redden: maximaal 5 punten per item

Redden met paddle board: max. 8 punten per item

Redden met boot: max. 10 punten per item

