

## 9. Nederlandse Records ILSE Masters 45-49 jaar

<b>9.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>02:44,14</b>
<b>D. 50</b>	27-11-2022	Claudine Roemen OrangeCup	Echt	<b>02:51,28</b>
<b>H. 25</b>	29-01-2017	Marcel in 't Veld PK Oost Vlaanderen	RB Dordrecht	<b>03:08,00</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen OrangeCup	Echt	<b>02:31,44</b>

<b>9.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	20-4-2019	Claudine Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:09,75</b>
<b>D. 50</b>	24-4-2022	Claudine Roemen MISP Seraing	Echt	<b>01:07,71</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:03,87</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen OrangeCup	Echt	<b>01:05,09</b>

<b>9.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	7-4-19	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>01:30,67</b>
<b>D. 50</b>	10-3-2018	Deborah van Bebber ILSE Dordrecht	Heythuysen	<b>01:58,41</b>
<b>H. 25</b>	23-10-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>01:49,97</b>
<b>H. 50</b>	5-3-2017	Wim van Grieken ILSE Dordrecht	Gouda	<b>01:30,64</b>



<b>9.4 50 meter popduiken</b>				
<b>D. 25</b>	7-4-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Echt	<b>00:44,02</b>
<b>D. 50</b>	24-4-2022	Claudine Roemen MISP Seraing	Echt	<b>00:44,81</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>00:37,77</b>
<b>H. 50</b>	19-03-2022	Guus vd Goor ILSE Dordrecht	Echt	<b>00:47,57</b>

<b>9.5 100 meter lifesaver</b>				
<b>D. 25</b>	7-04-2019	Claudine Roemen PK St Truiden	Gouda	<b>01:09,97</b>
<b>D. 50</b>	24-04-2022	Claudine Roemen MISP Seraing	Echt	<b>01:09,69</b>
<b>H. 25</b>	28-04-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:04,34</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen OrangeCup	Echt	<b>01:10,23</b>

<b>9.6 200 meter superlifesaver</b>				
<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	19-03-2022	Claudine Roemen ILSE Dordrecht	Echt	<b>03:02,46</b>
<b>H. 25</b>	17-01-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>03:33,91</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen OrangeCup	Echt	<b>02:50,34</b>