

**LEEFTIJDSONDERZICHT PER 1 JANUARI 2020**

Leeftijd*	NK Lifesaving	NK Pool	NK Ocean	Zwemvliezen	Brevet voor wedstrijdzwemmen
E 7 - 8 jaar	Aspiranten E	Aspiranten E	Aspiranten E	Klein (max 22 cm br) alleen plastic	NRZ-NPZ diploma B
D 9 - 11 jaar	Aspiranten D	Aspiranten D	Aspiranten D	Klein (max 22 cm br) alleen plastic	Junior redder 1
C 12 - 14 jaar	Aspiranten C	Aspiranten C	Aspiranten C	Klein (max 22 cm br) <b>alleen plastic</b>	Junior redder 4
B 15 - 18 jaar	Junioren B	Junioren B	Junioren B	Groot (max 30 cm br)	Zwemmend redder 3
A 16 jaar eo	Senioren A	Senioren A	Senioren A	Groot (max 30 cm br)	Zwemmend redder 3 / brevet 5
M 30 jaar eo	Master	Master	Master	Groot (max 30 cm br)	diploma van Reddingsbrigade Nederland

\* Leeftijd geboortejaar

lengte max 65 cm

Leeftijd*	NK Serc	Brevet voor Serc
C 12 - 14 jaar	Aspiranten C	Zwemmend redder 1
B 15 - 18 jaar	Open	Lifesaver 2 / A diploma
A 15 jaar eo	Open	Lifesaver 2 / A diploma

\* Leeftijd geboortejaar