

Pool Events Categorie E

Individueel

E1 Hinderniszwemmen

Idem aan D1

E2 50 m zwemvliezen

Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt vijftig meter vrije slag met zwemvliezen.

E3 50 m ringvervoeren

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag, gedeeltelijk boven water. De deelnemer pakt de ring van de badrand (in een 50 meter bad krijgt de redder de ring aangereikt door een helper), en vervoert de duikring naar de finish. Tijdens het vervoeren mag de rugligging niet worden verlaten.

E4 50 m lifesaver

Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen en torpedoboei. Na het aantikken van de keerpuntzijde, zwemmen ze weer terug naar de finishzijde.

E5 50 m ringvervoeren met zwemvliezen

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen. De deelnemer pakt de ring van de badrand (in een 50 meter bad krijgt de redder de ring aangereikt door een helper), en vervoert de duikring naar de finish. Tijdens het vervoeren mag de rugligging niet worden verlaten.