



INTERNATIONALE ONTMOETING 2016 REDDINGSPORT



Eindhoven, november 2015

Beste sportvrienden,

Regelmatig nieuwe info in onze update over de IO op:
www.eindhovenserreddingsbrigade.nl

In het weekend van **23 en 24 januari 2016** organiseert de Eindhovense reddingsbrigade voor de zesendertigste keer de **internationale ontmoeting**.

De **SERC-wedstrijd** vindt plaats op zaterdag 23 januari in het in 50m-wedstrijdbad van het Pieter van den Hoogenband zwembad van De Tongelreep aan de Antoon Coolenlaan van 13.00-17.00 uur. Ook juniorenploegen (12-14 jaar oud) kunnen inschrijven voor deze wedstrijd. Een ploeg bestaat uit vier leden, te weten dames/meisjes, heren/jongens of een gemengd gezelschap. We werken volgens de SERC-principes: twee voorrondes voor alle teams (werken op 3 velden tegelijk) en finales (met 8 teams) voor junioren en senioren.

De **wedstrijd zwemmend redden voor junioren en senioren** vindt plaats op zondag 24 januari, in het Pieter van den Hoogenband van zwembad De Tongelreep. Er wordt om 12.30 uur gestart en de ploegen kunnen rond 17.00 uur huiswaarts. Elke ploeg bestaat uit minimaal 4 leden, vrouwelijk, mannelijk of gemengd (laatstgenoemde tellend voor jongens/herenklassement). De maximumleeftijd voor junioren is 14 jaar. Het programma is bijgevoegd en voldoet aan de normen van een **competitiewedstrijd**.

Wij nodigen u van harte uit bij deze **internationale ontmoeting**. Via het speciale inschrijfformulier kunt u kenbaar maken of u deelneemt en zo ja, aan welke onderdelen.

Voor deelname aan deze wedstrijd vragen wij een inschrijfgeld van Euro 9,- per deelnemende ploeg. Het inschrijfgeld dient u te betalen bij melding op de wedstrijd. De reacties zien wij graag **vóór 16 januari 2016** tegemoet op ons contactadres (**BIJ VOORKEUR VIA EMAIL**):

e.dekkers7@upcmail.nl

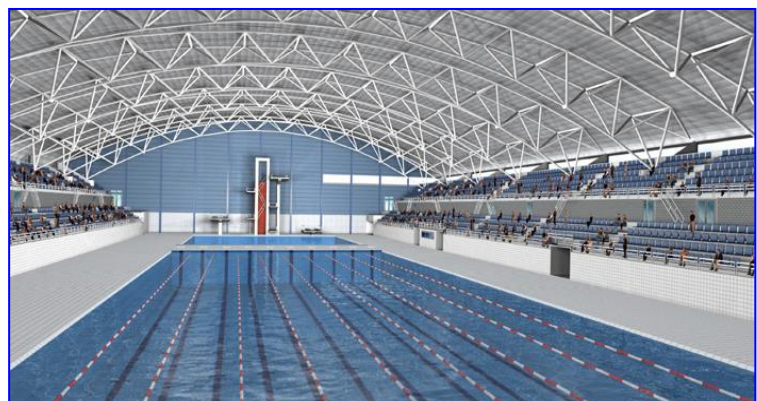
Bob Dekkers, Tarwelaan 89,
5632 KD Eindhoven
(tel: 06.23237918).

Hopelijk tot ziens in januari.
Met vriendelijke brigadegroeten,
*Bestuur Eindhovense
reddingsbrigade*

Wilt u **aanmelden via e-mail**?

Stuur een e-mail naar

e.dekkers7@upcmail.nl en we sturen u een digitaal inschrijfformulier.





INTERNATIONALE ONTMOETING 2016
REDDINGSSPORT



PROGRAMMA WEDSTRIJD ZWEMMEND REDDEN

1. **JUNIOREN** POPDUIKEN VOOR PLOEGEN VAN 4 DEELNEMERS
Zwemmer 1 start met een hurksprong en zwemt borstslag (ogen boven water) naar de 25m-lijn. Daar duikt deze een oranje duikpop op (duiken is na 20m toegestaan). Aan dezelfde zijde zijn meteen na zwemmer 1 ook de nummers 2, 3 en 4 gestart. Die zwemmen in vrije slag naar de 20m-lijn en wachten daar op nummer 1. Zodra de groep één formatie kan vormen zwemt men in familiekopgreep terug naar de startzijde.
2. **SENIOREN** POPDUIKEN VOOR PLOEGEN VAN 4 DEELNEMERS
Voor de omschrijving, zie onderdeel 1.
3. **JUNIOREN** 4 x 25m VERVOERSESTAFETTE MET DUIKPOP
Start in het water, een hand aan de pop, een hand aan de kant. De zwemmers 1 en 3 geven de pop zijdelings over, bij de wissel van 2 naar 3 moet de 2e zwemmer eerst aantikken bij het keerpunt (na 50 meter) en daarna de pop overgeven aan de volgende zwemmer. De vierde zwemmer tikt aan het einde met een hand aan.
4. **SENIOREN** 4 x 25m VERVOERSESTAFETTE MET DUIKPOP
Voor de omschrijving, zie onderdeel 3.
5. **JUNIOREN** 4 x 50m WISSELSLAGESTAFETTE
 1. 50m. enkelvoudige rugslag (met stokje)
 2. 50m. vrije slag
 3. 50m. schoolslag (ogen boven water)
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen
6. **SENIOREN** 4 x 50m REDDINGSESTAFETTE
 1. 50m. vrije slag
 2. 50m. enkelvoudige rugslag (met stokje)
 3. 50m. vervoeren van no. 2
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen
7. **JUNIOREN** 4 x 50m TORPEDOBOEIESTAFETTE
 1. 50m. vrije slag
 2. 50m. vrije slag met zwemvliezen
 3. 50m. vrije slag met torpedoboei
 4. 50m. vrije slag met zwemvliezen; een drenkeling vervoeren met de torpedoboei
8. **SENIOREN** 4 x 50m TORPEDOBOEIESTAFETTE
Voor de omschrijving, zie onderdeel 7.
9. **JUNIOREN** 4 x 50m LIJNREDDING
Start met startsprong, vrije slag. Iedere zwemmer moet één maal zwemmen en één maal trekken. Tijdens het zwemmen dient het tuigje om beide schouders te zitten. Is dit niet het geval dan moet men dit eerst herstellen alvorens door te zwemmen. Bij de wissels hoeft niet te worden aangetikt. De redders nemen vanaf de 25m-lijn een zwemstokje mee terug dat door een ploeggenoot wordt aangegeven.
10. **SENIOREN** 4 x 50m LIJNREDDING
Voor de omschrijving, zie onderdeel 9.

Deze wedstrijd is een KNBRD-competitiewedstrijd. Op de onderdelen kunnen officiële records gezwommen worden. Ook kunnen op alle onderdelen limieten worden gezwommen voor deelname aan Nederlandse kampioenschappen.