



INTERNATIONALE ONTMOETING 2016
RETTUNGSSPORT
REDDINGSSPORT



Eindhoven, November 2015

For more info see our updates on:
www.eindhovenserreddingsbrigade.nl

Liebe Sportfreunde,

Im Wochenende von den 23. und 24. Januar 2016 veranstaltet die Eindhovense Reddingsbrigade zum 36. Mal ihres **Internationales Treffen**. Alles findet statt in das 50M Schwimmbecken von das Pieter van den Hoogenband Schwimmstadion von De Tongelreep.

Der Erste Hilfe Wettkampf fängt am Samstag den 23. Januar um 13.00 Uhr an. Eine Mannschaft besteht aus 4 Personen (Damen, Herren oder Gemischt). Ende des Wettkampfes um 17.00 Uhr. Es gibt die Möglichkeit Seniorenmannschaften (15 Jahre und alter) und Juniorenmannschaften (12 - 14 Jahre) ein zu schreiben. Dieses Jahr führen wir die SERC Regeln durch. Dass heist 2 vorlaufen für alle Mannschaften und eine Finale mit 8 Teams für Junioren und für Senioren.

Die Rettungswettkämpfe für Junioren und Senioren finden statt am Sonntag den 24. Januar von 12.30 bis 17.00 Uhr. Jede Mannschaft hat mindestens 4 Mitglieder (Damen, Herren, oder Gemischt). Der Maximum Alter für Junioren ist 14 Jahre. Das Programm ist hinzugefügt.

Wir laden Sie herzlich ein zum diesem **Internationalen Treffen**. Im Meldebogen können Sie auszern ob Sie teilnehmen und wenn ja, an welchen Wettkämpfen.

Die Startgebühr ist Euro 9,- pro Mannschaft.

Ihre Reaktion sehen wir gerne **vor dem 16. Januar 2016** entgegen auf diese Adresse:

Vorzüglich e-mail: e.dekkers7@upcmail.nl,

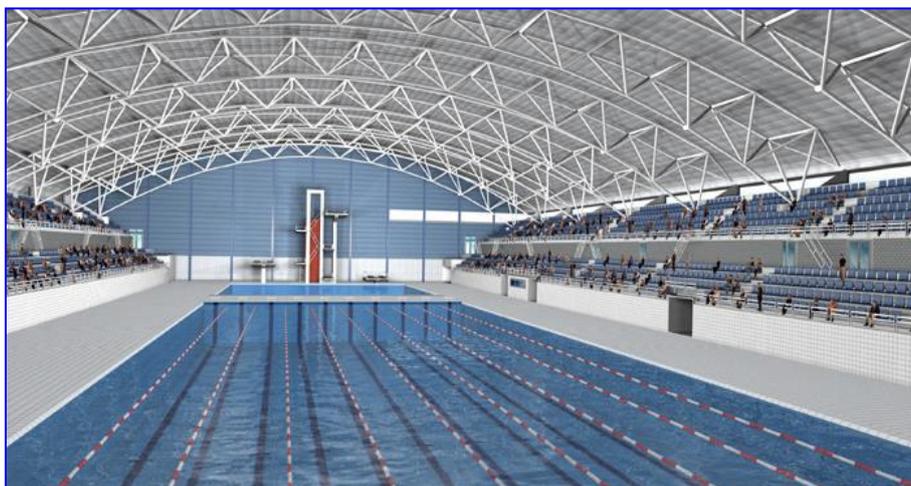
oder *Bob Dekkers, Tarwelaan 89, 5632 KD Eindhoven (tel: +316 21 23 79 18)*

Hoffentlich auf wieder sehen in Januar. Mit freundlichen Brigadegrüssen,

Vorstand Eindhovense Reddingsbrigade.

MELDEBOGEN VIA E-MAIL: sende ein e-mail an: e.dekkers7@upcmail.nl

und wir schicken ein digitales Meldebogen.





INTERNATIONALE ONTMOETING 2016
RETTUNGSSPORT
REDDINGSSPORT



PROGRAMM der RETTUNGSWETTKÄMPFE

1. **JUNIOREN** PUPPE TAUCHEN FÜR MANNSCHAFTEN (4 Personen)
Schwimmer 1 startet mit Fuss-sprung und schwimmt (Freistil, Augen überm Wasser) zum 25M-Linie. Dort taucht dieser Schwimmer einer orange Puppe auf (tauchen ab 20M. gestattet). Kurz nach Schwimmer 1 starten auch Schwimmer 2, 3 und 4 an die selbe Seite. Sie warten auf 20M. bis Schwimmer 1 die Puppe geholt hat. Die Gruppe schwimmt in Familien-Kopfgriff zurück.
2. **SENIOREN** PUPPE TAUCHEN FÜR MANNSCHAFTEN (4 Personen)
Gleich wie Programm 1.
3. **JUNIOREN** 4 x 25M PUPPE SCHLEPPEN
Start im Wasser. Schwimmer 1 und 3 übergeben die Puppe auf der 25M-Linie dem nächste Schwimmer. Bei dem Wechsel von 2 nach 3 darf die Puppe erst nach berühren der Beckenwand übergeben werden.
4. **SENIOREN** 4 x 25M PUPPE SCHLEPPEN
Gleich wie Programm 3.
5. **JUNIOREN** 4 x 50M SCHWIMMSTAFFEL
 1. 50M. Rücken ohne Armtätigkeit mit Stockchen
 2. 50M. Freistil
 3. 50M. Brustschwimmen (Augen überm Wasser)
 4. 50M. Freistil mit Flossen
6. **SENIOREN** 4 x 50M RETTUNGSSTAFFEL
 1. 50M. Freistil
 2. 50M. Rücken ohne Armtätigkeit
 3. 50M. schleppen von Schimmer 2
 4. 50M. Freistil mit Flossen
7. **JUNIOREN** 4 x 50M STAFFEL MIT GURTRETTER (Rescue Tube)
 1. 50M. Freistil
 2. 50M. Freistil mit Flossen
 3. 50M. Freistil mit Gurtretter
 4. 50M. Freistil mit Flossen; Nummer 3 schleppen mit Gurtretter
8. **SENIOREN** 4 x 50M STAFFEL MIT GURTRETTER (Rescue Tube)
Gleich wie Programm 7.
9. **JUNIOREN** 4 x 50M RETTUNGSLEINENSTAFFEL
Startsprung, Freistil. Jeder Teilnehmer muss 1x ziehen und 1x schwimmen. Während des Schwimmens und des Ziehens muss das Geschirr über beiden Schultern sein. Ist dies nicht der Fall, dann muss man die berichtigen, bevor man weiter schwimmen darf.
10. **SENIOREN** 4 x 50M. RETTUNGSLEINENSTAFFEL
Gleich wie Programm 9.