

## 6. Nederlandse Records ILSE Masters 30-34 jaar

<b>6.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	15-4-2018	Daniëlle Stevens PK St. Truiden	Oss	<b>02:58,81</b>
<b>D. 50</b>	3-11-2002	Dianne Nien NK ILSE te Eindhoven	Weert	<b>02:31,30</b>
<b>H. 25</b>	10-4-2016	Stefan van Riet PK Limburg te België	Weert	<b>02:34,12</b>
<b>H. 50</b>	5-12-2017	Rik Op het Veld OrangeCup Eindhoven	Echt	<b>02:11,27</b>

<b>6.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	7-11-2021	Daniëlle Stevens PK Limburg	Oss	<b>01:21,84</b>
<b>D. 50</b>	21-1-2015	Anneloes Peulen Welsh 2015	Heythuysen	<b>00:53,83</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Bastiaan de Knoop Groenhoven Cup	Gouda	<b>01:00,18</b>
<b>H. 50</b>	17-3-2019	Bastiaan de Knoop ILSE Dordrecht	Gouda	<b>00:56,29</b>

<b>6.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	16-2-2029	Danielle Stevens RedNed PoolMeeting Zwolle	Oss	<b>02:01,94</b>
<b>D. 50</b>	21-2-2014	Anneloes Peulen Welsh 2015	Heythuysen	<b>01:17,16</b>
<b>H. 25</b>	10-4-2016	Stefan van Riet PK Limburg België	Weert	<b>01:26,70</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Rik Op het Veld Orange Cup	Echt	<b>01:13,96</b>



## 6.4 50 meter popduiken

<b>D. 25</b>	7-11-2021	Daniëlle Stevens PK Limburg	Oss	<b>00:47,98</b>
<b>D. 50</b>	21-2-2014	Anneloes Peulen Welsh 2015	Heythuysen	<b>00:37,00</b>
<b>H. 25</b>	3-2-2019	Bastiaan de Knoop PK Asse	Gouda	<b>00:34,00</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Rik Op het Veld Orange Cup	Echt	<b>00:34,35</b>

## 6.5 100 meter lifesaver

<b>D. 25</b>	12-4-2014	Saskia van Schaik Groenhoven cup te Gouda	Amersfoort	<b>01:19,31</b>
<b>D. 50</b>	3-8-2015	Anneloes Peulen EK 2015	Heythuysen	<b>00:59,81</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Bastiaan de Knoop Groenhoven Cup	Gouda	<b>01:03,82</b>
<b>H. 50</b>	1-9-2003	Hans Vijge EK Masters	Amersfoort	<b>00:59,51</b>

## 6.6 200 meter superlifesaver

<b>D. 25</b>	7-11-2021	Daniëlle Stevens PK Limburg	Oss	<b>03:20,44</b>
<b>D. 50</b>	21-9-2004	Claudine Roemen Rescue 2004	Echt	<b>02:40,28</b>
<b>H. 25</b>	3-2-2019	Bastiaan de Knoop PK Asse	Dordrecht	<b>02:33,00</b>
<b>H. 50</b>	18-9-2016	Bastiaan de Knoop WK Lifesaving	Gouda	<b>02:30,67</b>