

## 5. Nederlandse Records ILSE Senioren A

<b>5.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>02:17,2</b>
<b>D. 50</b>	10-8-2005	Sandra Temmerman Vlissingen	Vlissingen	<b>02:13,75</b>
<b>H. 25</b>	13-11-1994	Glen le Clercq NK-FIS te Papendal	Weert	<b>02:04,7</b>
<b>H. 50</b>	21-11-2013	Ruud van Bommel Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	Heythuysen	<b>02:02,26</b>

<b>5.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	10-11-1996	Monique Driessen ILSE-wedstrijd te Papendal	Weert	<b>01:03,7</b>
<b>D. 50</b>	27-3-2019	Ela Hutten ILSE Dordrecht	Dordrecht	<b>00:53,35</b>
<b>H. 25</b>	1-10-2011	Martin Teley ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>00:55,48</b>
<b>H. 50</b>	22-9-2014	Tom Lommers Finale interclub WK 2014 Montpellier	Heythuysen	<b>00:46,44</b>

<b>5.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>01:15,6</b>
<b>D. 50</b>	17-9-2016	Chantal Senden WK Rescue Interclub te Eindhoven	Dordrecht	<b>01:13,55</b>
<b>H. 25</b>	1-10-2011	Niels van Dalen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>01:10,43</b>
<b>H. 50</b>	5-5-2014	Tom Lommers MISP 2014 Seraing	Heythuysen	<b>01:03,31</b>



## 5.4 50 meter popduiken

<b>D. 25</b>	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>00:38,3</b>
<b>D. 50</b>	28-11-2021	Chantal Senden OrangeCup	Dordrecht	<b>00:35,97</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Roelof Stoetzer Groenhoven Cup	Gouda	<b>00:32,75</b>
<b>H. 50</b>	3-8-2015	Melvin van der Meij EK 2013 Wales	Dordrecht	<b>00:29,67</b>

## 5.5 100 meter lifesaver

<b>D. 25</b>	28-4-2018	Janneke Ras Groenhoven Cup	Delft	<b>01:05,97</b>
<b>D. 50</b>	21-11-2018	Ela Hutten WK Adelaide	Dordrecht	<b>00:59,66</b>
<b>H. 25</b>	25-9-2010	Martin Teley ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>00:56,16</b>
<b>H. 50</b>	6-6-2014	Ruud van Bommel Arena Rescu 2014	Heythuysen	<b>00:52,17</b>

## 5.6 200 meter superlifesaver

<b>D. 25</b>	29-9-2001	Claudine Roemen ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Echt	<b>02:42,8</b>
<b>D. 50</b>	16-9-2007	Maartje van Keulen EK te Santa Cruz (Spanje)	Vlissingen	<b>02:29,34</b>
<b>H. 25</b>	29-9-2012	Martin Teley Main-Taunus-Pokal	Heythuysen	<b>02:20,27</b>
<b>H. 50</b>	6-6-2014	Ruud van Bommel Arena Rescue 2014	Heythuysen	<b>02:15,49</b>