

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2021-03 NKL AvdA
datum : 31 augustus 2021
onderwerp : NK Lifesaving Teams

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de Nederlandse Kampioenschappen Lifesaving Teams.

De wedstrijden voor de categorie C, D en E worden gehouden op:

zaterdag 2 oktober 2021 in het Groenhovenbad, Tobbepad 4 te Gouda.

En voor de categorie A, B en M op:

zondag 3 oktober 2021 in Groenhovenbad, Tobbepad 4 te Gouda.

De wedstrijden beginnen beide dagen om 11.45 uur. Tijden onder voorbehoud, definitieve tijden zie programmaproef. De prijsuitreiking zal na de wedstrijd plaatsvinden. Meer informatie vindt u t.z.t. op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Ook dit jaar zal het onderdeel line throw op het programma staan. Dit onderdeel telt niet mee voor het totaal klassement, er kunnen wel medailles per categorie gewonnen worden.

ASPIRANTEN E

Voor de aspiranten E zwemmen diegene die geboortjaar 2013 t/m 2014 hebben. Een gemengde ploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens het B diploma van NRZ-NPZ. Jongens, meisjes en gemengde teams worden in één klassement ondergebracht.

ASPIRANTEN D

Voor de aspiranten D zwemmen diegene die geboortjaar 2010 t/m 2012 hebben. Een meisjes- en/of jongens- en/of gemengde ploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens junior redder 1 van Reddingsbrigade Nederland. Deelnemers mogen slechts voor één ploeg zwemmen.

ASPIRANTEN C

Voor de aspiranten C zwemmen diegene die geboortjaar 2007 t/m 2009 hebben. Een meisjes- en/of jongensploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minstens junior redder 4 van Reddingsbrigade Nederland. Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.



JUNIOREN B

Voor de junioren B zwemmen diegene die geboortjaar 2003 t/m 2006 hebben.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minsten zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.

SENIOREN A

Voor de senioren A zwemmen diegene met geboortjaar 2005 of eerder.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minsten zwemmend redder 3 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.

MASTERS M

Voor de masters M zwemmen diegene met geboortjaar 1991 of eerder.
Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een brevet of diploma van Reddingsbrigade Nederland.
Gemengde teams mogen niet deelnemen aan deze wedstrijd.

Inschrijven kan via het Splash inschrijfformulier. Dit is te downloaden van onze website: www.rednedlifesavingsport.nl en dient per email zo spoedig mogelijk, doch **uiterlijk 24 september 2021** in ons bezit te zijn, email adres: redned.nkestafette@gmail.com t.a.v. Adrienne. Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een programmaproef toegezonden, uiterlijk 1 week voor het evenement.

Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van € 40,00 per team (dus per meisjes- jongens- gemengde- dames- of herenteam) verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. W. de Klerk.

Door alle ontwikkelingen in relatie tot Corona, kunnen er wijzigingen in het programma optreden alsmede is de doorgang van de evenementen afhankelijk van de dan geldende Corona-regel

Uiterlijk 4 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening. Indien dit niet het geval is wordt de ploeg van deelname voor het NK uitgesloten.

In afwachting van uw inschrijving,

met vriendelijke groeten,

Adrienne van den Aardweg
Eventmanager NK Lifesaving Teams
redned.nkestafette@gmail.com



WEDSTRIJDONDERDELEN

ASPIRANTEN E

1. 4 X 25 m vervoersestafette met duikring
2. 4 X 25 m wisselslagestafette
3. 4 X 25 m estafette met zwemvliezen
4. 4 X 30 m lijnredding met tuigje
5. Line throw

ASPIRANTEN D

1. 50 m ringduiken voor ploegen
2. 4 X 25 m vervoersestafette met duikring
3. 4 X 25 m wisselslagestafette
4. 4 X 25 m estafette met zwemvliezen
5. 4 X 30 m lijnredding met tuigje
6. Line throw

ASPIRANTEN C

1. 50 m popduiken voor ploegen
2. 4 X 25 m vervoersestafette met duikpop
3. 4 X 50 m torpedoboei estafette
4. 4 X 50 m duikestafette
5. 4 X 50 m wisselslagestafette
6. 4 X 50 m lijnredding met tuigje
7. Line throw

JUNIOREN - SENIOREN - MASTERS

1. 4 X 50 m hinderniszwemmen
2. 50 m popduiken voor ploegen
3. 4 X 25 m vervoersestafette met duikpop
4. 4 X 50 m torpedoboei estafette
5. 4 X 50 m reddingsstafette.
6. 4 X 50 m lijnredding met tuigje
7. Line throw



Iedere brigade dient zelf voor een **reddingstuigje** zorg te dragen.