

9. Nederlandse Records ILSE Masters 35-39 jaar

9.1 200 meter hinderniszwemmen				
D. 25				
D. 50	5-11-2005	Françoise Duran NK ILSE Eindhoven	Amersfoort	02:36,40
H. 25	7-4-2019	Stefan vd Riet PK St Truiden	Amersfoort	02:26,77
H. 50	8-10-2010	Hans Vijge WK te Alexandrie Egypte	Amersfoort	02:16,32
9.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D. 25				
D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE Eindhoven	Echt	01:08,74
H. 25	20-4-2019	Stefan vd Riet Groenhoven Cup	Amersfoort	00:58,29
H. 50	9-10-2010	Hans Vijge Alexandrie (Egypte)	Amersfoort	00:56,93
9.3 100 meter reddingswisselslag				
D. 25				
D. 50	1-11-2009	Francoise Heijdeman NK ILSE Eindhoven	Amersfoort	01:37,15
H. 25	7-4-2019	Stefan vd Riet PK St Truiden	Amersfoort	01:24,59
H. 50	17-3-2009	Hans Vijge ILSE wedstrijden Dordrecht	Amersfoort	01:16,60



9.4 50 meter popduiken				
D. 25				
D. 50	1-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE Eindhoven	Echt	00:45,62
H. 25	20-4-2019	Stefan vd Riet Groenhoven Cup	Amersfoort	00:38,41
H. 50	17-3-2019	Rick de Greef ILSE wedstrijd Dordrecht	Defensie	00:34,19

9.5 100 meter lifesaver				
D. 25				
D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE Eindhoven	Echt	01:08,13
H. 25	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden Heythuysen	Zevenaar	01:09,7
H. 50	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE Eindhoven	Amersfoort	00:57,26

9.6 200 meter superlifesaver				
D. 25				
D. 50	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE Eindhoven	Echt	02:56,94
H. 25	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden Heythuysen	Zevenaar	02:54,9
H. 50	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE Eindhoven	Amersfoort	02:30,45