

13. Nederlandse Records ILSE Masters 55-59 jaar

13.1 200 meter hinderniszwemmen				
D.25				
D.50				
H.25.				
H.50	2-12-2017	Jan Brink Orange Cup	Dordrecht	02:28,23

13.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D.25	3-2-2019	Astrid van de Kooy PK Asse	Dordrecht	01:44,21
D.50	2-12-2017	Mieke Hover Orange Cup	Echt	01:22,90
H.25.	12-4-2014	Piet Praet Groenhovencup te Gouda	Dordrecht	01:20,83
H.50	11-3-2018	Jan Brink ILSE Dordrecht	Dordrecht	01:05,33

13.3 100 meter reddingswisselslag				
D.25				
D.50	16-3-2019	Titia Meerman ILSE wedstrijden te Dordrecht	Dordrecht	02:28,94
H.25.				
H.50	10-3-2018	Jan Brink ILSE wedstrijden te Dordrecht	Dordrecht	01:23,47



13.4 50 meter popduiken				
D.25	3-2-2019	Astrid van de Kooy PK Asse	Dordrecht	00:59,41
D.50	17-9-2019	Mieke Hover EK Masters Riccione	Echt	00:52,05
H.25.	12-4-2014	Piet Praet Groenhovencup te Gouda	Dordrecht	00:49,33
H.50	2-12-2017	Jan Brink Orange Cup	Dordrecht	00:43,38

13.5 100 meter lifesaver				
D.25				
D.50	17-9-2019	Mieke Hover EK Masters Riccione	Echt	01:27,30
H.25.	12-4-2014	Piet Praet Groenhovencup te Gouda	Dordrecht	01:22,18
H.50	2-12-2017	Jan Brink Orange Cup	Dordrecht	01:12,01

13.6 200 meter superlifesaver				
D.25				
D.50	17-3-2019	Astrid van der Kooij ILSE wedstrijden te Dordrecht	Dordrecht	04:03,03
H.25.				
H.50	11-3-2018	Jan Brink ILSE wedstrijden te Dordrecht	Dordrecht	02:47,94