

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2019 – 03 - NKO  
datum : 19 mei 2019  
onderwerp : Open NK Ocean A - B - M

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de Open Nederlandse Kampioenschappen Ocean Events voor Junioren, Senioren en Masters.

De wedstrijden worden gehouden op:

**Zaterdag 13 en zondag 14 juli  
aan strand de Banjaard, Kamperland.**

Beide dagen begint de wedstrijd om 10.00 uur (onder voorbehoud). De prijsuitreiking voor de individuele onderdelen is op beide wedstrijddagen tussen de onderdelen door, voor het teamklassement is de prijsuitreiking op zondag na de wedstrijd.

Meer informatie vindt u t.z.t. op de website [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl).

#### Categorieën:

##### JUNIOREN B

Voor junioren zwemmen diegene uit geboortejaar 2004 t/m 2001.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.

##### SENIOREN A

Voor senioren zwemmen diegene met geboortejaar 2003 of eerder.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van minimaal zwemmend redder 3 van Reddingsbrigade Nederland.

##### MASTERS M

Voor senioren zwemmen diegene met geboortejaar 1989 of eerder.

Een dames- en/of herenploeg mag uit maximaal 6 deelnemers bestaan. De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een diploma van Reddingsbrigade Nederland.

Inschrijven kan via het Splash inschrijfformulier. Dit dient per email zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk 7 juli 2019 in ons bezit te zijn, email adres: [redned.nkocean@gmail.com](mailto:redned.nkocean@gmail.com) ter attentie van Adrienne. Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een programmaproef toegezonden. Het inschrijfformulier is beschikbaar op onze website.

Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van € 12,- per individuele deelnemer verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL64 INGB 0792 3981 73, o/v NK Ocean en brigadenaam.



Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening. Indien dit niet het geval is wordt de ploeg van deelname voor het NK uitgesloten.

In afwachting van uw inschrijving, met vriendelijke groeten,

Wim de Klerk  
Programmaleider Nationale Evenementen



### Informatie:

Deze nationale wedstrijd wordt voor de 15<sup>e</sup> keer georganiseerd. Het evenement is ook opengesteld voor buitenlandse ploegen. Dit houdt in dat buitenlandse ploegen meetellen in het klassement en voor de prijzen.

### Accommodatie

De wedstrijd wordt gehouden op het strand in Kamperland (Banjaardweg 1, 4493 NN Kamperland).

### Deelname

De wedstrijd is over twee dagen verdeeld. Per individueel onderdeel mogen per ploeg een onbeperkt aantal deelnemers worden ingeschreven. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes inclusief vrijwaringsverklaring bij zich te hebben. De jury kan deze controleren.

### Vrijwilligers

Bij deelname vanaf 6 sporters is de brigade verplicht één vrijwilliger te leveren (indien mogelijk 2).

### Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps, boards en ski's mee te nemen.

### Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmutts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is. Zie ook [lifesaving.nl/sport/club](http://lifesaving.nl/sport/club) caps NL

### Locatie

Wedstrijdterrein:  
Strand de Banjaard,  
Banjaardweg 1, 4493 NN Kamperland





#### Onderdelen individueel:

##### Zaterdag

Board Race  
Surf Race  
Beach Sprint  
Beach Run

##### Zondag

Ski Race  
Ocean Man / Woman  
Beach Flags

#### Onderdelen teams:

##### Zaterdag

Board Rescue Race Relay  
Beach Relay

##### Zondag

Ocean Relay  
Rescue Tube Rescue  
Mixed Ocean Lifesaver Relay\*

\*The Mixed Ocean Lifesaver Relay is een variatie van de Oceanman/Ocean Woman Relay event. Alle omstandigheden en regels zijn als de Oceanman/Oceanwoman Relay maar dit event moet worden uitgevoerd in een vaste volgorde: Swim, Board, Ski and Run. Er wordt vooraf bij de ploegleiders bespreking geloot voor wie (man of vrouw) welk onderdeel doet.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in de laatste editie van het ILS Competition Rule Book. Dit is te vinden op [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl)

#### Wedstrijdreglement

Voor de reglementen wordt verwezen naar het competitie handboek van de ILS.

#### Klassementen

##### Individueel:

De wedstrijd bestaat uit 7 individuele onderdelen, er is een klassement per onderdeel. Er is geen totaalklassement.

##### Team:

De wedstrijd bestaat uit 5 estafettes, alle gefinishte onderdelen tellen mee voor het klassement. Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het teamklassement.

#### Tijdplan

Aanmelden van de teams is op zaterdag en zondag vanaf 9.00 uur.  
Verder tijdsplan wordt op de dag zelf bekend gemaakt.  
Het uiteindelijke besluit van de volgorde en start van de onderdelen ligt bij de hoofdscheidsrechter en de veiligheidsverantwoordelijke van de lokale brigade.

