

WEDSTRIJDREGLEMENT

Regels en Richtlijnen voor
Lifesaving Wedstrijden in Nederland



Index

1	Voorwoord	5
2	Hoofdstuk 2 - Lifesaving wedstrijden	6
2.1	Nationaal Wedstrijdreglement	6
2.2	Nederlandse Kampioenschappen	6
2.2.1	<i>Leeftijdscategorieën</i>	7
2.2.2	<i>Nederlands Kampioen & Nederlands Record</i>	7
2.2.3	<i>Locatie</i>	7
2.2.4	<i>Zwembad standaarden</i>	7
2.2.5	<i>Organisatie</i>	8
2.3	Wedstrijdprogramma	8
2.3.1	<i>NK SERC</i>	8
2.3.2	<i>NK Lifesaving Teams</i>	9
2.3.3	<i>NK Ocean Events</i>	9
2.3.4	<i>NK Pool Events</i>	10
2.3.5	<i>Orange Cup</i>	11
2.3.6	<i>Pool Meetings</i>	11
2.4	Nederlandse records	11
2.5	Overige wedstrijden	12
2.6	Wedstrijdofficials	12
2.6.1	<i>Pool Events en wedstrijden Zwemmend Redden</i>	12
2.6.2	<i>Taken wedstrijdofficial</i>	12
2.6.3	<i>Officialreglement</i>	12
3	Hoofdstuk 3 - Algemene Regels en Procedures	14
3.1	Deelname aan (estafette) wedstrijden	14
3.1.1	<i>Transfers</i>	14
3.1.2	<i>Leeftijdscategorieën en minimale deelname-eisen</i>	15
3.2	Inschrijvingsprocedure	16
3.2.1	<i>Registratie en publicatie van de wedstrijd</i>	16
3.3	Kleding en uitrusting.....	16
3.3.1	<i>Teamkleding</i>	16
3.3.2	<i>Ocean caps /badmutsen</i>	16



3.3.3	Standaard wedstrijdtrusting.....	17
3.4	Gedragscode.....	17
3.4.1	Gedragscode voor deelnemers en wedstrijdofficials.....	17
3.4.2	Fair play code voor Lifesaving wedstrijden.....	17
3.5	Wangedrag.....	18
3.5.1	Algemeen.....	18
3.5.2	Oneerlijk gedrag.....	18
3.5.3	Ernstige disciplinaire overtredingen.....	18
3.6	Diskwalificaties.....	19
3.7	Protesten en beroepen.....	19
3.7.1	In behandeling nemen van protesten en beroepen.....	19
3.7.2	Behandelen van protesten.....	20
3.7.3	Behandelen van beroepen en doorverwezen protesten.....	20
3.8	Dopingcontrole.....	20
4	Hoofdstuk 4 - Wedstrijdregels.....	21
4.1	Algemene regels.....	21
4.2	Start.....	21
4.2.1	Eén of twee start regel.....	21
4.2.2	Diskwalificatie bij de start.....	21
4.3	Reddingspoppen / duikring.....	22
4.3.1	Het vervoeren van een duikring.....	22
5	Hoofdstuk 5 - Onderdelen Pool.....	23
5.1	Individuele onderdelen.....	23
5.1.1	Obstacle swim / hinderniszwemmen.....	24
5.1.2	Manikin carry with fins/ Ringduiken met zwemvliezen.....	25
5.1.3	Rescue Medley / reddingswissel.....	27
5.1.4	Manikin Carry / Ringduiken.....	28
5.1.5	Manikin tow with fins / Lifesaver.....	29
5.1.6	Superlifesaver.....	30
5.2	Team onderdelen.....	31
5.2.1	Obstacle relay / hindernisestafette.....	32
5.2.2	Manikin relay / vervoersesestafette met duikpop of duikring.....	33
5.2.3	Medley relay / torpedoboei estafette.....	35



5.2.4 Reddingsestafette	36
5.2.5 Lijnredding.....	37
5.2.6 Popduiken / Ringduiken voor ploegen (50m)	38
5.2.7 Duikestafette	39
5.2.8 Wisselstafette.....	40
5.2.9 Line Throw.....	41
5.2.10 Estafette met zwemvliezen.....	43
5.2.11 Pool Lifesaver Relay (4 x 50 m).....	44
5.3 Algemene opmerkingen Pool onderdelen	46
6 Hoofdstuk 6 - Ocean Events	47
6.1 Algemene regels	48
6.2 Beschrijving van de onderdelen	49
7 Simulated Emergency Response Competition (SERC).....	50
ANNEX 1 – DISKWALIFICATIE CODES	53



1 Voorwoord

Een van de activiteiten van de Reddingsbrigade Nederland en de daarbij aangesloten brigades is het organiseren van en deelnemen aan Lifesavingwedstrijden in binnen- en buitenland. Om deze wedstrijden in goede banen te kunnen leiden is het hebben van een wedstrijdreglement een vereiste. Wat mag worden verwacht van de officials, wat van de sporters en welke regels gelden voor de verschillende wedstrijdonderdelen?

Voor de meeste wedstrijdonderdelen geldt dat deze bij nationale en internationale wedstrijden op dezelfde wijze worden uitgevoerd. Men zou dan ook mogen verwachten dat de beschrijving van deze wedstrijdonderdelen en de daarvoor geldende regels nationaal en internationaal hetzelfde zouden zijn. Dit bleek echter niet het geval hetgeen er toe kon leiden dat discussies konden ontstaan over de juiste uitleg van de van toepassing zijnde regels.

Om dergelijke discussies zoveel als mogelijk te voorkomen en voor de sporters een zo groot mogelijke duidelijkheid te creëren, heeft de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen besloten om het geldend wedstrijdreglement te actualiseren. Bij deze actualisering gelden de volgende uitgangspunten:

- Leidend voor de organisatie van en deelname aan nationale Lifesavingwedstrijden wordt de meest actuele editie van het Competition Rulebook van de International Lifesaving Organisation of Europe (ILS);
- Het voorliggende wedstrijdreglement is zo compact mogelijk opgesteld en is aanvullend van toepassing op het Competition Rulebook van de ILS . Als uitgangspunt geldt enkel voor onderdelen/aspecten die niet in het Competition Rulebook van de ILS zijn geregeld dan wel waarvan bij nationale Lifesavingwedstrijden expliciet van het Competition Rulebook wordt afgeweken, worden in het voorliggende wedstrijdreglement regels gesteld;
- Bij nationale wedstrijden gelden het Competition Rulebook en het wedstrijdreglement zoals deze op www.rednedlifesavingsport.nl voor iedereen beschikbaar zullen zijn;
- Het Competition Rulebook zal enkel in de Engelse taal beschikbaar zijn.

Wij hopen met deze aanpassingen tegemoet te komen aan de roep tot eenduidige en duidelijke regels voor iedereen bij de organisatie van en deelname aan nationale Lifesavingwedstrijden.

REDNED – Sportraad

REDNED – Sportraad – Werkgroep Sport Evenementen

Erik van Daalen, voorzitter

Wim de Klerk, voorzitter



2 Hoofdstuk 2 - Lifesaving wedstrijden

2.1 Nationaal Wedstrijdreglement

Met dit wedstrijdreglement worden de bepalingen voor juiste en sportieve wedstrijden uitgewerkt. De meest actuele editie van het Competition Rulebook van de International Lifesaving Organisation (ILS) vormt hiervoor de basis (www.ilsf.org). Als uitgangspunt geldt dat alleen voor onderdelen/aspecten die in het ILS Competition Rulebook niet zijn geregeld dan wel waarvan wij bij nationale Lifesavingwedstrijden expliciet van het Competition Rulebook wensen af te wijken, worden in het voorliggende wedstrijdreglement regels gesteld. Dit zal met name gelden voor die wedstrijdbeschrijvingen bij de individuele aspirantenonderdelen en de Lifesaving Team kampioenschappen .

Bij nationale wedstrijden gelden het ILS Competition Rulebook en het wedstrijdreglement zoals deze op www.rednedlifesavingsport.nl voor iedereen beschikbaar zullen zijn.

Het Competition Rulebook is alleen in de Engelse taal beschikbaar.

Dit reglement is geldig voor alle wedstrijden (Lifesaving, Ocean, Pool en SERC) in de Reddingsport in Nederland. Afwijken van dit reglement kan enkel met instemming van de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en na publicatie op www.rednedlifesavingsport.nl.

Verder kan de Chief Referee voorafgaand of tijdens een wedstrijd besluiten af te wijken van het reglement. Over het besluit van de Chief Referee om af te wijken van het wedstrijdreglement mag geen misverstand bestaan. Vandaar dat hij/zij dit besluit vóór toepassing aan de gezamenlijke teamleiders bekend dient te maken.

Vanwege de samenhang met het ILS Competition Rulebook zal de naamgeving van de wedstrijdonderdelen waar mogelijk in de Engelse taal worden weergegeven.

Deze versie van het wedstrijdreglement is geldig vanaf 01 Juni 2019, waarbij per genoemde datum alle eerdere uitgebrachte versies van het wedstrijdreglement komen te vervallen. Dit reglement is van toepassing voor een periode van 4 jaar. Mochten er tussentijds belangrijke wijzigingen zijn, dan worden die middels een amendement opgenomen en gecommuniceerd met de brigades middels de website en een Nieuwsbrief.

2.2 Nederlandse Kampioenschappen

Alleen de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen is bevoegd om te bepalen of een wedstrijd de naam van Nederlands Kampioenschap mag dragen. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen brengt hiertoe advies uit aan het Sportraad, dat door middel van een besluit het Nederlandse Kampioenschap officieel erkent.

Jaarlijks worden er zeven Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd, en wel:



- NK SERC (maart);
- NK Lifesaving Teams categorie A-B-M (maart/april);
- NK Lifesaving Teams categorie C-D-E (maart/april);
- NK Ocean Events categorie A-B-M (augustus / september);
- NK Ocean Events categorie C-D-E (augustus / september);
- NK Pool Events categorie A-B-M (november/december);
- NK Pool Events categorie C-D-E (november).

2.2.1 Leeftijdscategorieën

De genoemde categorieën zijn gekoppeld aan leeftijden, en wel als volgt;

Categorie A	senioren 16 jaar en ouder
Categorie B	junioren 15 t/m 18 jaar
Categorie C	aspiranten 12 t/m 14 jaar
Categorie D	aspiranten 9 t/m 11 jaar
Categorie E	aspiranten 7 t/m 8 jaar
Categorie M	masters vanaf 30 jaar

Als meetpunt geldt 31-December van het jaar waarin het evenement plaatsvindt.

2.2.2 Nederlands Kampioen & Nederlands Record

Een Nederlands Kampioen als ook een Nederlands record kan alleen behaald worden door een sport(st)er met de Nederlandse Nationaliteit. Het is de verantwoordelijkheid van de trainer/brigade om dit juist op te geven bij de inschrijving.

2.2.3 Locatie

Nederlandse Kampioenschappen moeten georganiseerd worden in faciliteiten die voldoen aan de navolgende standaarden. Slechts met gegronde redenen kan de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en/of de Chief Referee beslissen hiervan af te wijken.

2.2.4 Zwembad standaarden

De Nederlandse Kampioenschappen Pool Events voor de leeftijdscategorieën A, B en M worden bij voorkeur georganiseerd in een 50m bad met een minimum van zes banen, dat voldoet aan de standaarden van de ILS.

De Nederlandse Kampioenschappen Pool Events voor de leeftijdscategorieën C, D en E worden georganiseerd in een 25m bad met een minimum van vijf banen, dat voldoet aan de standaarden van de ILS.

De Nederlandse Kampioenschappen Lifesaving Teams worden georganiseerd in een 25m bad voor de aspiranten C, D en E en de categorieën A, B en M, met een gewenst minimum van vijf banen, dat voldoet aan de standaarden als beschreven in het ILS-Competition Rulebook.



De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen kan nadere eisen stellen aan de accommodatie.

De Technische eisen van een zwembad zijn vastgelegd in het ILS en/of FINA reglement.

2.2.5 Organisatie

Alle Nederlandse Kampioenschappen worden onder verantwoordelijkheid van de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen georganiseerd door een reddingsbrigade die het zwembad, de vrijwilligers en overige faciliteiten ter beschikking stelt. Alle vooraf afgesproken kosten worden gedragen door Reddingsbrigade Nederland.

2.3 Wedstrijdprogramma

Voor de Nederlandse Kampioenschappen is het wedstrijdprogramma vastgelegd in dit wedstrijdreglement. Voor alle overige wedstrijden, aangemeld bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen, zal het programma door de organiserende brigade vastgesteld worden.

De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen kan gelet op de beschikbare faciliteiten en het tijdschema bij de uitnodiging voor de wedstrijd voorwaarden stellen met betrekking tot het maximaal aantal in te schrijven teams per reddingsbrigade en/of het aantal deelnemers per team.

2.3.1 NK SERC

Het Nederlands Kampioenschap SERC wordt voor teams van 4 personen georganiseerd verdeeld over twee leeftijdscategorieën (categorie aspiranten C en de open klasse vanaf junioren B).

In de voorrondes van het Nederlands kampioenschap SERC geheel plaats volgens het SERC-principe en wordt de uitvoering ook geheel volgens de SERC-regels beoordeeld. Per voorronde kunnen punten worden behaald waarbij de jury bepaalt hoeveel punten een deelnemende ploeg behaalt per sub aspect. De wedstrijdtijd bij de voorrondes bedraagt 2 minuten. Ieder team neemt deel aan twee voorrondes, waarbij alleen in de eerste voorronde wordt geloot. In de tweede voorronde wordt er gewerkt in omgekeerde volgorde.

De beste acht (8) teams per leeftijdscategorie nemen deel aan de finale ook volgens het SERC principe, echter met een speeltijd van maximaal 4 minuten.

Een brigade mag meerdere teams inschrijven met een maximum van 4, indien de ruimte in het programma het toelaat worden meer dan 4 teams toegestaan.

Puntentelling

De jurering zal plaatsvinden overeenkomstig de uitgangspunten als beschreven in het ILS Competition Rulebook.

Totaalklassement

Er is een totaalklassement voor de teams en de leiders per categorie. Het best scorende team of leider in de finale per categorie wordt Nederlands Kampioen.



2.3.2 NK Lifesaving Teams

Het Nederlands Kampioenschap Lifesaving Teams wordt voor zowel een mannelijke als een vrouwelijke categorie georganiseerd, verdeeld in zes verschillende leeftijdscategorieën (aspiranten E, aspiranten D, aspiranten C, junioren B, senioren A en masters M). Bij de aspiranten D is naast een mannelijke en vrouwelijke categorie, ook de mogelijkheid om gemengde teams te laten deelnemen. In de E-categorie bestaat alleen een gemengd klassement.

Een team bestaat uit minimaal vier en maximaal zes deelnemers. Een reddingsbrigade mag maximaal vier volwaardige teams inschrijven per leeftijdscategorie, mits de ruimte het toelaat.

De onderdelen voor NK Lifesaving worden vastgesteld door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en kenbaar gemaakt in de uitnodiging.

Puntentelling

Deelnemende teams ontvangen punten voor hun gezwommen tijd op basis van de 1000-ptn tabel, waarbij de 1000 punten zijn gekoppeld aan het Nederlands Record op 01-Januari van het evenementenjaar.

De gezwommen tijd van het team wordt geregistreerd op 1/100^e van een seconde, en door middel van een computerprogramma omgerekend naar een aantal punten. Hierbij staat het Nederlands record gelijk aan 1000 punten, en de dubbele tijd van het NR staat voor 200 punten.

Totaalklassement

Er worden totaalklassementen opgemaakt voor dames en heren Masters M, dames en heren Senioren A, jongens en meisjes Junioren B, jongens en meisjes Aspiranten C, jongens, meisjes en gemengd Aspiranten D en gemengd Aspiranten E.

2.3.3 NK Ocean Events

Het Nederlands Kampioenschap Ocean Events wordt voor zowel een individuele mannelijke als een vrouwelijke sport(st)ers in de verschillende categorieën georganiseerd, verdeeld in zes verschillende leeftijdscategorieën (aspiranten E, aspiranten D, aspiranten C, junioren B, senioren A en masters M). Bij de aspiranten D is naast een mannelijke en vrouwelijke categorie, ook de mogelijkheid om gemengde teams te laten deelnemen. In de E-categorie bestaat alleen een gemengd klassement.

Daarnaast is er een teamklassement voor de specifieke Ocean-team onderdelen. Per brigade mogen per leeftijdscategorie maximaal vier volwaardige teams deelnemen aan de NK Ocean Events. Een team bestaat uit minimaal vier en maximaal zes deelnemers.

De onderdelen voor NK Ocean worden vastgesteld door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en kenbaar gemaakt in de uitnodiging.



Puntentelling

Teams ontvangen punten voor hun plaatsen in alle teamevenementen waarin zij starten. De puntentoekenning vindt per onderdeel plaats overeenkomstig onderstaande tabel.

Plaats	Punten	Plaats	Punten
1 ^e	20	9 ^e	8
2 ^e	18	10 ^e	7
3 ^e	16	11 ^e	6
4 ^e	14	12 ^e	5
5 ^e	13	13 ^e	4
6 ^e	12	14 ^e	3
7 ^e	11	15 ^e	2
8 ^e	10	16 ^e	1

Klassement

Het totaalklassement wordt opgemaakt door de punten de gedane onderdelen van een team op te tellen voor de verschillende leeftijdscategorieën (E-D-C-B-A-M).

Individueel zijn er medailles per onderdeel voor de verschillende leeftijdscategorieën (A-B-M-C-D-E) en de Nederlands Kampioen ontvangt een certificaat.

2.3.4 NK Pool Events

Het Nederlands Kampioenschap Pool Events wordt voor de individuele mannelijke als ook vrouwelijke categorie georganiseerd, verdeeld in zes verschillende leeftijdscategorieën (aspiranten E, aspiranten D, aspiranten C, junioren B, senioren A en masters M). Voor alle leeftijdscategorieën geldt dat per onderdeel een klassement wordt opgemaakt.

De onderdelen voor NK Pool Events worden vastgesteld door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en kenbaar gemaakt in de uitnodiging.

Klassement

Individueel zijn er medailles per onderdeel voor de verschillende leeftijdscategorieën (A-B-M-C-D-E) en de Nederlands Kampioen ontvangt een certificaat.



2.3.5 Orange Cup

Een wedstrijd waarbij naast de Nederlandse brigades ook verenigingen uit het buitenland (wel aangesloten bij de ILS) en Nationale teams aan kunnen deelnemen. Dit evenement vindt plaats gelijk met het NK Pool A-B-M.

Klassement

Het klassement van de Orange Cup wordt opgemaakt als volgt:

- o Individueel zijn er prijzen per onderdeel.
- o Voor het ploegen klassement tellen de scores van de estafettes (op basis van de ILS 20-punten tabel).
- o De Orange Cup kent een 1 team klassement.

2.3.6 Pool Meetings

Een individuele wedstrijd voor de categorie A-B-M-C-D-E. Hier worden wel klassementen opgemaakt, maar geen medailles en/of certificaten uitgereikt.

2.4 Nederlandse records

Reddingsbrigade Nederland zal records erkennen in alle onderdelen vanuit het wedstrijdreglement en voor de verschillende categorieën zoals door de ILS is vastgesteld..

Alle records moeten gezwommen zijn in een zwembad, dat overeenkomt met de standaarden genoemd in het ILS Competition Rulebook. De records voor alle individuele onderdelen zullen bijgehouden worden voor zowel een 50m bad als voor het 25m bad.

Verder geldt dat een potentieel record alleen erkend wordt wanneer dit gezwommen werd op een officiële wedstrijd, erkend door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en/of de International Life Saving Federation (ILS) en/of de International Life Saving Federation of Europe (ILSE).

Het record wordt alleen erkend wanneer de tijd elektronisch of handmatig is geklokt door een bevoegde wedstrijdofficial. De deelnemer of het team maakt geen aanspraak meer wanneer hij/zij gediskwalificeerd is.

Als een deelnemer of team een tijd tot op 1/100^e seconde gelijk aan het Nederlands record zwemt, zullen zij gedeeld recordhouders worden.

De brigade verplicht zich alle potentiële nieuwe Nederlandse records binnen zes weken na een officiële wedstrijd te melden bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen, middels het juiste formulier (momenteel : www.rednedlifesavingsport.nl). Indien het een buitenlandse wedstrijd betreft, dient de melding vergezeld te gaan met een officiële uitslag, binnen een termijn van zes weken. Na deze termijn worden de records niet meer voor erkenning in behandeling genomen.

De huidige records zijn te vinden op de website van de Nederlandse Lifesaving Sport, momenteel: www.rednedlifesavingsport.nl



De zwemmer(s) van het record ontvangt binnen zes weken na aanmelding een certificaat dat verklaart dat het record officieel erkend is.

2.5 Overige wedstrijden

Alle bij de Bond aangesloten reddingsbrigades in Nederland zijn verplicht een te organiseren wedstrijd of enige andere vorm van competitie te melden bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen middels de daarvoor beschikbare W formulieren op de website.

2.6 Wedstrijdofficials

Meer informatie over wedstrijdofficials is te vinden in het ILS-Competition Rulebook.

2.6.1 Pool Events en wedstrijden Zwemmend Redden

De wedstrijdofficials hebben de volledige leiding en autoriteit over alle aspecten van de wedstrijd, de eindverantwoordelijkheid ligt bij de Chief Referee. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen bepaalt in samenspraak met de Chief Referee welke en hoeveel officials per wedstrijd moeten worden aangesteld. Dit wordt aan de organiserende brigade teruggekoppeld na de aanvraag van een officiële wedstrijd.

2.6.2 Taken wedstrijdofficial

Voor de taken van de wedstrijdofficials wordt verwezen naar het ILS Competition Rulebook.

2.6.3 Officialreglement

Wedstrijdofficials is het niet toegestaan deelnemende teams te coachen of hen te helpen. Een official die deze regel overtreedt, zal direct geschorst worden. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen zal beslissen over de consequenties.

Het voorgaande geldt niet voor activiteiten die geen betrekking hebben op de wedstrijd en wedstrijdonderdelen, zoals training geven of het houden van demonstraties.

Alle wedstrijdofficials zijn verplicht bij de jurybesprekingen aanwezig te zijn voor het uitwisselen van aandachtspunten, procedures en dergelijke.

Alle wedstrijdofficials bij een Nederlands Kampioenschap zijn verplicht de voorgeschreven kleding te dragen.

Verlengen van een officialbevoegdheid is geen automatisme. Dit dient gekoppeld te zijn aan de juiste competenties en de ervaringen. Hiervoor dient een inhaalslag van de bijscholingen als de eerste stap, gevolgd door de navolgende elementen;



- Bijwonen van een bijscholing in 2019/2020 en daarna iedere drie jaar. In de uitnodiging zal duidelijk het verplichtend karakter van (dit impliceert 1 bijscholing) een bijscholing worden aangegeven;
- Deelnemen aan minimaal 2 wedstrijden per jaar op het niveau waar de bevoegdheid van toepassing is en gelegenheid heeft gekregen deze uit te oefenen;
- Langer dan 3 jaar niet aan wedstrijden hebben deelgenomen als wedstrijd official.
- Indien niet aan de bovengenoemde drie aspecten kan worden voldaan en ruime gelegenheid is gegeven om hieraan te voldoen, zal de official worden aangeschreven met het verzoek om afstand te doen van de officialbevoegdheid op basis van het niet voldoen aan de gestelde eisen;
- Met medewerking van het bondsburo een inzichtelijk, transparant en accuraat beheer wordt opgezet met betrekking tot de status van wedstrijd officials.

Het verkrijgen van een hogere bevoegdheid voor Pool, Ocean of SERC kan alleen met goedkeuring van de Sportraad - Werkgroep Sportevenementen worden voorgedragen aan het Bondsbestuur. Alvorens te kunnen worden voorgedragen voor een hogere bevoegdheid dient de huidige bevoegdheid minstens 3 jaar op de juiste manier te zijn uitgeoefend en indien beschikbaar een cursus met goed gevolg is doorlopen (voldoende bij de schriftelijke toets).



3 Hoofdstuk 3 - Algemene Regels en Procedures

3.1 Deelname aan (estafette) wedstrijden

De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen kan bepalen dat bij een Nederlands kampioenschap een open en een nationaal klassement wordt opgesteld.

Om mee te dingen in het nationaal klassement voor de individuele onderdelen moeten de deelnemers op de wedstrijddag tenminste 90 dagen lid zijn van een bij de Reddingsbrigade Nederland aangesloten Reddingsbrigade. Verder moeten zij in het bezit zijn van een wedstrijdlicentie cq zakboekje en voldoen aan de brevet/diploma-eisen voor deelname aan wedstrijden.

Deelnemers die voldoen aan de voorwaarden om mee te dingen in het nationaal klassement, dingen ook mee in het open klassement. Dit kan dus betekenen dat een deelnemer in het nationaal klassement Nederlands kampioen wordt terwijl hij/zij in het open klassement op een andere dan de eerste plaats eindigt.

Om mee te dingen in het nationaal klassement voor teamonderdelen geldt dat de Reddingsbrigade waarvan het team deel uitmaakt, lid is van de Reddingsbrigade Nederland. Verder geldt dat elk van de deelnemers van een team op de wedstrijddag tenminste 90 dagen lid is van deze reddingsbrigade, in het bezit is van een wedstrijdlicentie en voldoet aan de brevet/diploma-eisen voor deelname aan wedstrijden.

Buitenlandse deelnemers nemen deel in het open klassement. Deze deelnemers moeten in het bezit zijn van een licentie of een ander soort bewijs van bekwaamheid in de Reddings sport en moeten op de dag van deelname tenminste 90 dagen lid zijn van een bij de ILS aangesloten reddingsbrigade/vereniging. Het is aan het oordeel van de Chief Referee om te bepalen of een deelnemer voldoet aan de eisen van bekwaamheid.

Sporters en/of teams, die wel begunstiger zijn van Reddingsbrigade Nederland maar geen lid, kunnen een verzoek tot deelname indienen bij de Sportraad minimaal 4 weken voor het evenement. De Sportraad zal dan binnen twee weken na indiening van de aanvraag een schriftelijke respons geven.

3.1.1 Transfers

Reddingsbrigades kunnen om meerdere redenen niet in de gelegenheid zijn om hun leden op te leiden en te trainen in een of meerdere van de wedstrijddisciplines (Pool /Lifesaving, Ocean en SERC/EHAD). Om te voorkomen dat individuele sporters hierdoor worden benadeeld in de deelname aan wedstrijden, is in dit reglement gekozen voor een transferregeling per wedstrijddiscipline. Deze regeling leidt er toe dat sporters lid kunnen zijn van meerdere reddingsbrigades, maar ook dat zij onder voorwaarden voor meer dan één reddingsbrigade deel kunnen nemen aan wedstrijden in verschillende wedstrijddisciplines. Voor de uitleg van de transferregeling worden de wedstrijddisciplines Pool en Lifesaving als één wedstrijddiscipline aangemerkt.



Een sporter mag in een kalenderjaar per wedstrijddiscipline nationaal slechts uitkomen voor één reddingsbrigade. Een sporter die voornemens is voor meerdere reddingsbrigades deel te nemen aan wedstrijden dient dit minimaal vier weken voor aanvang van het nieuwe kalenderjaar schriftelijk bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen aan te vragen. In de aanvraag verklaart de sporter namens welke reddingsbrigade hij aan welke wedstrijddiscipline wenst deel te nemen. Bij de indiening van de aanvraag overlegt de sporter een akkoordverklaring van de reddingsbrigades voor welke hij aan wedstrijden wenst deel te nemen. In de akkoordverklaring geven beide reddingsbrigades ieder voor zich aan:

- op welke sporter(s) de verklaring betrekking heeft (naam, voornaam en Sportlinknummer);
- voor welke wedstrijddiscipline(s) de sporter hun reddingsbrigade vertegenwoordigt;

Zowel de individuele sporter als de reddingsbrigades die de akkoordverklaring hebben ondertekend zijn verantwoordelijk voor een juiste naleving van deze transferregeling. Niet naleving van deze regeling wordt aangemerkt als handelen in strijd met de 'Code of conduct' als opgenomen in het ILS Competition Rulebook en kan leiden tot tuchtrechtelijke maatregelen als bedoeld in het Tuchtreglement van de Reddingsbrigade Nederland. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen bepaalt in samenspraak met de Sportraad de hoogte van sancties voor deze overtreding voor zowel de individuele sporter als het team voor welke de sporter aan de wedstrijd heeft deelgenomen. Het begrip 'team' dient hierbij overeenkomstig de uitleg als gegeven in het ILS Competition Rulebook te worden uitgelegd.

Slechts in bijzondere gevallen, en op basis van een zorgvuldige motivering, kan de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen van de transferregeling dispensatie verlenen.

3.1.2 Leeftijdscategorieën en minimale deelname-eisen

Deelnemers worden ingedeeld in verschillende categorieën op basis van hun geboortjaar. Op deze leeftijdscategorieën kan geen uitzondering gemaakt worden.

Wedstrijden Zwemmend Redden (Pool en Ocean) en SERC, **niet** zijnde een NK:

Aspiranten	E	zwemdiploma
Aspiranten	D	zwemdiploma
Aspiranten	C	diploma Junior Redder
Junioren	B	diploma Zwemmend Redder
Senioren	A	diploma Zwemmend Redder
Masters		zwemdiploma

Wedstrijden Zwemmend Redden (Pool en Ocean) zijnde een NK:

Aspiranten	E	zwemdiploma
Aspiranten	D	diploma Junior Redder-1
Aspiranten	C	diploma Junior Redder-4
Junioren	B	diploma Zwemmend Redder-3
Senioren	A	diploma Zwemmend Redder-3
Masters		diploma of brevet van Reddingsbrigade Nederland



SERC Wedstrijden zijnde een NK:

Aspiranten	C	diploma Junior Redder-4
Junioren	B	diploma Zwemmend Redder-3 en één sporter Lifesaver 2
Senioren	A	diploma Zwemmend Redder-3 en één sporter Lifesaver 2

Nadat de wedstrijden zijn aangemeld bij Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen, worden eventuele Nationale Records erkend.

3.2 Inschrijvingsprocedure

3.2.1 Registratie en publicatie van de wedstrijd

De organiserende reddingsbrigade is verplicht minimaal zes weken voor de wedstrijddag(en) de wedstrijd aan te melden bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen zal de wedstrijd bij goedkeuring vermelden op de wedstrijdkalender. De organiserende brigade zal vervolgens zelf moeten zorgen voor de verspreiding van de uitnodiging.

Uitnodigingen voor de Nederlandse Kampioenschappen worden verzonden door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen. De uitnodiging zal te vinden zijn op Internet (www.rednedlifesavingsport.nl).

3.3 Kleding en uitrusting

Voor zover hierna niet anders is geregeld, is het ILS Competition Rulebook van toepassing.

3.3.1 Teamkleding

Elke reddingsbrigade wordt geadviseerd te beschikken over een unieke en herkenbare kledinglijn. Alle deelnemers, team managers, coaches en overige assistenten worden aangemoedigd deel te nemen aan officiële ceremonies en hierbij de kledinglijn van het team te dragen.

3.3.2 Ocean caps /badmutsen

Elke reddingsbrigade is verplicht te beschikken over een unieke en herkenbare Ocean cap (Ocean Events) en badmuts (Pool Events). Het gebruik van deze caps helpt bij het identificeren van deelnemers en teams door de wedstrijdofficials.

Bij Ocean Events wedstrijden zijn de deelnemers verplicht een Ocean cap, goed vastgebonden onder de kin, te dragen bij de start.

Een deelnemer wordt niet gediskwalificeerd wanneer de cap/badmuts verloren wordt na de start van het onderdeel, mits de officials hem/haar correct kunnen identificeren.



Bij de zwembadonderdelen dienen alle sporters een badmuts te dragen, en bij de NK's ook de helpers bij het vasthouden van de pop.

3.3.3 Standaard wedstrijdtrusting

Deelnemers worden verplicht de materialen te gebruiken, die door de organisatie beschikbaar gesteld worden. Voor zover toepasbaar dienen deze materialen conform de ILS-richtlijnen te zijn.

Deelnemende teams worden in de uitnodiging op de hoogte gesteld wanneer zijn een reddingstuigje mee moeten nemen voor de lijnredding.

Deelnemers aan de Ocean Events worden geadviseerd hun eigen boards en ski's mee te nemen. De organisatie kan een materiaal pool inrichten voor deelnemers die geen privé materiaal bezitten. De organisatie mag hier een financiële vergoeding voor vragen en regels voor opstellen.

3.4 Gedragscode

Voor alle wedstrijden geldt onverkort de 'Code of Conduct' als beschreven van het ILS Competition Rulebook. Gelet op het belang van deze gedragscode voor het imago van de sport worden de belangrijkste facetten hierna herhaald.

3.4.1 Gedragscode voor deelnemers en wedstrijdofficials

Reddingsbrigade Nederland verwacht van alle deelnemers en wedstrijdofficials dat zij meewerken aan het creëren van een positief imago.

Gedrag dat verlegenheid of schade aan het imago van Reddingsbrigade Nederland of de wedstrijd toebrengt zal gemeld worden bij de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen. Straffen kunnen schorsing van deelnemers of teams omvatten.

Een team omvat in dit geval alle deelnemers, coaches, assistenten, supporters, etc. die met het team meegereisd zijn.

3.4.2 Fair play code voor Lifesaving wedstrijden

Het is belangrijk dat alle wedstrijden gehouden worden in een positieve en sportieve sfeer. Deelnemers zijn verplicht zich te houden aan en te sporten binnen de gestelde regels. Elke overtreding zal gemeld worden aan de Chief Referee, die actie kan ondernemen.

Teamleden vertegenwoordigen hun reddingsbrigade, hun land in het buitenland en Reddingsbrigade Nederland. Daarom wordt er van iedereen verwacht dat zij zich op een verantwoorde manier te gedragen tijdens de wedstrijden en gerelateerde activiteiten, inclusief de sociale contacten.

Onacceptabel gedrag door een team of de supporters is een serieuze overtreding en zal ook zo behandeld worden.

Een actie van een team of deelnemer bedoeld om een ander team of deelnemer te onderbreken, onderuit te halen of schade toe te brengen is een serieuze overtreding en zal ook zo behandeld worden.



3.5 Wangedrag

3.5.1 Algemeen

De tuchtcommissie als bedoeld in het Tuchtreglement van Reddingsbrigade Nederland mag, op basis van de gestelde regels of geadviseerd door de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen, straffen uitdelen aan individuele deelnemers, teams of gehele reddingsbrigades.

3.5.2 Oneerlijk gedrag

Deelnemers of teams die een handeling hebben verricht die valt buiten de fair-play-code, kunnen gediskwalificeerd worden op een onderdeel of uitgesloten worden van de wedstrijd. De Chief Referee mag beslissen of de deelnemer of het team bij de Tuchtcommissie als bedoeld in het Tuchtreglement van Reddingsbrigade Nederland voor moet komen voor de behandeling van verdere sancties. Voorbeelden van oneerlijk gedrag zijn:

- Overtreding van het WADA dopingreglement.
- Tweemaal deelnemen in hetzelfde individuele onderdeel.
- Tweemaal deelnemen in hetzelfde estafette onderdeel in verschillende teams.
- Andere deelnemers of helpers hinderen of verdringen om zo hun voortgang te belemmeren.
- Het ontvangen van fysieke of materiële assistentie (anders dan verbaal of wanneer de regels gebruik van materialen toestaan).

De Chief Referee en/of de betreffende wedstrijdofficials hebben absolute autoriteit om te beslissen of een deelnemer, een team of helper zich oneerlijk gedragen heeft.

3.5.3 Ernstige disciplinaire overtredingen

Wanneer een deelnemer, wedstrijdofficial of team mogelijk een ernstige disciplinaire overtreding heeft begaan, dient de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen onmiddellijk ingelicht te worden en dienen de details van het voorval aan de Tuchtcommissie van de Reddingsbrigade Nederland gemeld te worden. Het niet melden van zulke mogelijke overtredingen is een inbreuk op de regels van Reddingsbrigade Nederland.

De Tuchtcommissie zal de overtreding onderzoeken en passende maatregelen nemen en/of de betrokken personen straffen.

Wanneer de Chief Referee een deelnemer, wedstrijdofficial of team voor een ernstige disciplinaire overtreding diskwalificeert/schorst tijdens de wedstrijd, mag hij/zij ervoor kiezen een rapport op te stellen over de omstandigheden. Dit rapport dient via tussenkomst van de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen ingezonden te worden aan de Tuchtcommissie van de Reddingsbrigade Nederland.



3.6 Diskwalificaties

Deelnemers of teams kunnen gediskwalificeerd worden op één onderdeel of uitgesloten worden van de wedstrijd of competitie. Leidraad is hierbij het ILS reglement voor zover toepasbaar, danwel het voorliggende Wedstrijdreglement.

Wanneer een deelnemer of team gediskwalificeerd wordt, voor welke reden dan ook, wordt de plaats die hij/zij zou hebben gehad toegekend aan de deelnemer die als volgende gefinisht is, alle lager geplaatste deelnemers zullen eveneens een plek opschuiven.

Wanneer een deelnemer of team gediskwalificeerd wordt, voor welke reden dan ook, zullen de resultaten geen tijd, plaats of punten bevatten voor deze deelnemer of team.

Wanneer een deelnemer of team het onderdeel niet tot een einde brengt (DNF), zullen de resultaten geen tijd, plaats of punten bevatten voor deze deelnemer of team.

De deelnemers zullen bericht krijgen over de diskwalificatie van een onderdeel door de Chief Referee of een andere wedstrijdofficial, direct nadat zij het onderdeel beëindigd hebben. Het is de deelnemers niet toegestaan de directe omgeving van de finish te verlaten totdat zij weggezonden worden door de scheidsrechter.

Voor de diskwalificatiecodes voor Pool en Ocean Events wordt verwezen naar de 'Disqualification codes for Pool and Ocean Events' als opgenomen in het ILS- Competition Rulebook en toegevoegd als Bijlage bij dit reglement. De versie bij de ILS is leidend.

3.7 Protesten en beroepen

De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen houdt zich het recht voor regels, vereisten, tijdschema's of andere zaken te verwijderen of te wijzigen, wanneer dit nodig geacht wordt. De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen verplicht zich er alles aan te doen alle teammanagers en coaches tijdig op te hoogte te brengen. Protesten die voortvloeien uit zulke beslissingen zullen niet in behandeling worden genomen.

Parkoersen en wedstrijdgebieden mogen afwijken van de beschrijvingen in dit wedstrijdreglement wanneer de Chief Referee dit nodig vindt. Voorwaarde is dat alle teams op de hoogte zijn van de wijzigingen voordat de start van het betreffende onderdeel plaatsvindt.

Een deelnemer, teammanager of coach mag protest indienen bij de Chief Referee en mag het oordeel van de Chief Referee betwisten op een verderop beschreven manier.

3.7.1 In behandeling nemen van protesten en beroepen

De criteria met betrekking tot het in behandeling nemen van protesten zijn als volgt:

- Een protest dat een directe aanval is op een beslissing in de aankomstvolgorde van de finish judges, wordt niet in behandeling genomen.
- Een protest tegen de (weer)condities waaronder een onderdeel gehouden wordt moet mondeling gecommuniceerd worden met de Chief Referee voordat de start van het onderdeel plaatsvindt. Voor de start van het onderdeel zal de Chief Referee of een andere wedstrijdofficial de deelnemers kenbaar maken dat een dergelijk protest is ingediend. Indien



deze condities tenminste 48 uur voor aanvang van de wedstrijd bekend waren bij alle coaches en deelnemers, wordt het protest niet in behandeling genomen.

Een protest tegen een deelnemer of een team of tegen een beslissing van een wedstrijdofficial moet binnen 15 minuten na de eerste bekendmaking van de uitslag of overtreding van dat onderdeel mondeling gecommuniceerd worden met de Chief Referee. Binnen 15 minuten na het mondelinge protest, moet een schriftelijk protest in correct Nederlands of Engels ingediend worden bij de Chief Referee.

De officiële uitslag van het onderdeel zal niet gepubliceerd worden totdat alle protesten zijn afgehandeld. De uitslag van het protest wordt op de achterkant van de uitslagen en op het protestformulier genoteerd worden inclusief het tijdstip.

Bij het indienen van een protest is 20 Euro verschuldigd. Wanneer een protest wordt doorgestuurd (zijnde een beroep) naar de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen, door de Chief Referee of door de inzender, bedragen de kosten 50 Euro.

3.7.2 Behandelen van protesten

Onmiddellijk na het correct indienen van een protest, mag de Chief Referee oordelen over de kwestie, of het protest doorsturen naar een afgevaardigde van de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen. Indien de Chief Referee een oordeel velt over het protest, wordt dit verwerkt in de uitslagen. Tegen deze beslissing mag beroep aangetekend worden.

Wanneer de Chief Referee onmiddellijk over de kwestie oordeelt, moet het besluit ter informatie naar de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen worden gestuurd. Dergelijke verslagen moeten nadat het besluit in het protest aan de deelnemer kenbaar gemaakt is, opgemaakt worden en bij het wedstrijdverslag gevoegd worden.

Het gebruik van video of andere elektronische apparaten is toegestaan om een protest of beroep in overweging te nemen.

3.7.3 Behandelen van beroepen en doorverwezen protesten

De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen zal een persoon aanwijzen die voldoende ervaring en praktische kennis bezit om als voorzitter van de beroepscommissie te fungeren.

De Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen zal personen aanwijzen die beschikbaar zijn om de voorzitter te helpen. De voorzitter kiest twee personen op basis van hun achtergrond en ervaring om hem te helpen met het afhandelen van het beroep.

De verdere afhandeling van een beroepszaak gebeurt conform het ILS-reglement.

3.8 Dopingcontrole

Reddingsbrigades Nederland streeft naar een dopingvrije sport. Daartoe kunnen deelnemers gecontroleerd worden op het gebruik van doping. Op de Reddingsport is het WADA dopingreglement van toepassing.

Eventuele dopingcontroles worden uitgevoerd door Doping Autoriteit Nederland.



4 Hoofdstuk 4 - Wedstrijdregels

Voor de wedstrijdregels wordt, behoudens de hierna te bespreken afwijkingen en aanvullingen, verwezen naar het ILS-Competition Rulebook dat in deze onverkort van toepassing is.

4.1 Algemene regels

Voor de algemene regels wordt verwezen naar hoofdstuk van het ILS-Competition Rulebook.

4.2 Start

Voor de startprocedure gelden de regels als beschreven in het ILS-Competition Rulebook.

4.2.1 Eén of twee start regel

Tijdens de Nederlandse Kampioenschappen zal de één-start regel gebruikt worden voor A-, B- en M Pool-categorie.

Voor de C-D-E wordt een 2-starts regel gebruikt. Bij een foutieve 1^e start volgt er geen diskwalificatie.

Op het lange fluitsignaal stappen de deelnemers op het startblok. Op het commando van de starter ("Take your marks" of "Op uw plaatsen"), nemen de deelnemers een startpositie in. Wanneer alle deelnemers niet meer bewegen geeft de starter een akoestisch startsignaal.

4.2.2 Diskwalificatie bij de start

Wanneer de één-start regel geldt:

Alle deelnemers die starten (of een startende beweging beginnen) voordat het startsignaal gegeven is, worden gediskwalificeerd.

Indien de valse start gebeurt voor het fluitsignaal, zal het signaal niet gegeven worden en zullen de overgebleven deelnemers worden teruggeroepen voor een nieuwe startprocedure.

Indien de valse start gebeurt in het fluitsignaal zal de deelnemer of sporters NIET teruggefloten worden en gaat de wedstrijd verder. De deelnemer of sporters worden uitgesloten wanneer het wedstrijdonderdeel beëindigd is.

Wanneer een fout van een wedstrijdofficial gevolgd wordt door een fout van een deelnemer, kan de fout van de deelnemer uitgewist worden.

Wanneer de twee-start regel geldt:

Bij de categorie C, D en E zullen alle deelnemers die starten (of een startende beweging beginnen) voordat het eerste startsignaal gegeven is, zullen teruggeroepen worden.

Het signaal om de deelnemers terug te roepen is hetzelfde als het startsignaal, maar dan herhaald, gecombineerd met het te water laten van de valse start lijn. Of, wanneer de (assistent) scheidsrechter beslist dat de start niet op een eerlijke manier verlopen is, zal hij/zij een fluitsignaal geven, gevolgd door het signaal van de starter (herhalend).



Valse start :

Het signaal voor de valse start is hetzelfde als voor het startsignaal maar herhaaldelijk gegeven samen met het vallen van de valse startlijn. Anderzijds zal de hoofdscheidsrechter, indien hij/zij zelf oordeelt dat een valse start gebeurde, het valse startsignaal laten horen. Dit signaal zal herhaald worden door de starter.

4.3 Reddingspoppen / duikring

Voor wedstrijdonderdelen met reddingspoppen gelden de regels als opgenomen in 'Manikins' van het ILS Competition Rulebook.

4.3.1 Het vervoeren van een duikring

In de onderdelen voor aspiranten C, D en E kan het vervoeren van een reddingspop vervangen zijn met het vervoeren van een duikring. De benaming van het onderdeel wordt hierop aangepast.

Categorieën E

Deelnemers moeten de duikring vervoeren (en niet voortduwen) met twee handen en de duikring, behalve in de 5-meter zone, te allen tijden boven of op het wateroppervlak houden.

In onderdelen waarbij de duikring (als slachtoffer) vervoerd wordt, wordt verondersteld dat het slachtoffer ademhaalt. Deelnemers moeten de duikring vervoeren, terwijl zij deze boven of op het wateroppervlak houden. Bij het beoordelen of de duikring boven het wateroppervlak is, zullen officials de boeggolven buiten beschouwing laten.

Tijdens het vervoeren van de duikring mag de rugligging niet verlaten worden, en mag het hoofd van de deelnemer niet op enig moment onder het wateroppervlak zijn.

Het "voortduwen" betekent dat de duikring voor het hoofd van de deelnemer gehouden wordt.

De criteria voor het vervoeren van de duikring worden door de wedstrijdofficials alleen toegepast vanaf het moment dat de duikring de relevante 5m of 10m lijn passeert. In de 5m start zone of in het wisselvak worden deelnemers niet beoordeeld op de criteria voor het vervoeren van de ring. *Wel dient de rugligging te worden behouden.* In het 5 meter finishvak zijn wel de criteria van toepassing.

Categorie C en D

Voor deze categorie zijn twee opties;

- Vervoeren in rugligging, met inachtneming van de beschreven aspecten als bij de categorie E
- Vervoeren in borstligging met een vervoerstechniek gelijk aan de pop bij de categorieën A-B-M. De ring dient hierbij met 1 hand te worden vastgehouden op of naast het lichaam, conform de eisen van de ILS voor het vervoeren van een pop.



5 Hoofdstuk 5 - Onderdelen Pool

Voor de technische beschrijving (beschrijving, materiaal en diskwalificatie) van de onderdelen wordt verwezen naar het ILS Competition Rulebook (www.ilsf.org) die voor de categorieën A, B en M onverkort van toepassing zijn.

Voor de onderdelen die niet beschreven zijn in het ILS Competition Rulebook volgt in de hoofdstuk de technische beschrijving (beschrijving, materialen en diskwalificatie).

De algemene DQ-codes 1 t/m 10 en 15 zijn van toepassing voor alle onderdelen Pool, Ocean en SERC.

5.1 Individuele onderdelen

Categorie A, B en M

A-1	Obstacle swim	(200m)
A-2	Manikin carry with fins	(100m)
A-3	Rescue medley	(100m)
A-4	Manikin carry	(50m)
A-5	Manikin tow with fins	(100m)
A-6	Superlifesaver	(200m)

Categorie C

C-1	Hinderniszwemmen	(100m)
C-2	Ringduiken met zwemvliezen	(100m)
C-3	Reddingswisselslag	(50m)
C-4	Ringduiken	(50m)
C-5	Lifesaver	(50m)
C-6	Superlifesaver	(100m)

Categorie D

D-1	Hinderniszwemmen	(50m)
D-2	Ringduiken met zwemvliezen	(50m)
D-3	Reddingswisselslag	(50m)
D-4	Ringduiken	(50m)
D-5	Lifesaver	(50m)

Categorie E

E-1	Hinderniszwemmen	(50m)
E-2	Ringduiken met zwemvliezen	(50m)
E-4	Ring vervoeren	(50m)
E-5	Lifesaver	(50m)



5.1.1 Obstacle swim / hinderniszwemmen

Categorie	A / B / M	200m
	C	100m
	D / E	50m

Beschrijving onderdeel - 200m

Zie het ILS Competition Rulebook

Beschrijving onderdeel - 100m / 50m

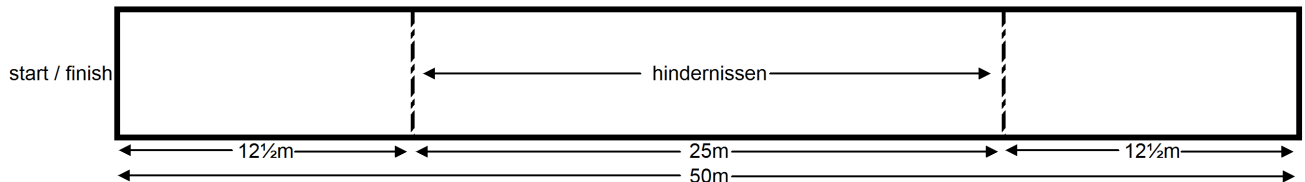
Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt vrije slag, waarbij hij/zij onder een hindernis door zwemt, die zich in het water bevindt.

Deelnemers moeten boven water komen na de startduik en voor de eerste hindernis; na iedere hindernis; en na een keerpunt voordat hij/zij onder de hindernis doorgaat.

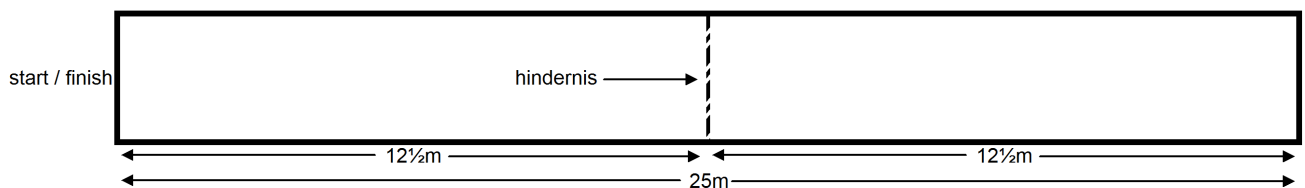
Deelnemers mogen van de bodem afzetten wanneer zij boven water komen na het nemen van de hindernis. "Boven water komen" betekent dat het hoofd van de deelnemer het wateroppervlak doorbreekt.

Tegen de hindernis aan zwemmen of het anders tegen de hindernis aanstoten zal niet resulteren in een diskwalificatie.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15 en 11 t/m 14.



5.1.2 Manikin carry with fins/ Ringduiken met zwemvliezen

Categorie A / B / C / M 100m
 D / E 50m
 (allen met zwemvliezen)

Beschrijving onderdeel - 100m (A / B / M / C)

Zie het ILS Competition Rulebook, waarbij C de ring mag vervoeren zoals omschreven in 4.3.1

Beschrijving onderdeel - 50m (D)

Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen, en duikt daarna onder water om een duikring vanaf de bodem naar de wateroppervlakte te brengen, voordat de 10m lijn gepasseerd wordt. Hierna vervoert de deelnemer de duikring naar de finishzijde, zoals omschreven in 4.3.1.

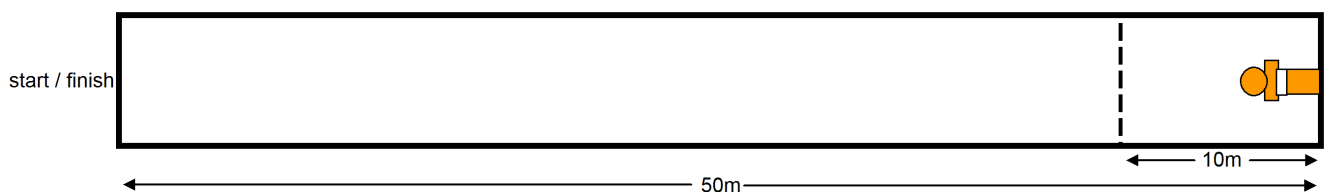
Deelnemers zijn niet verplicht de keerpuntzijde aan te raken.

Deelnemers mogen van de bodem afzetten tijdens het naar boven brengen van de duikring.

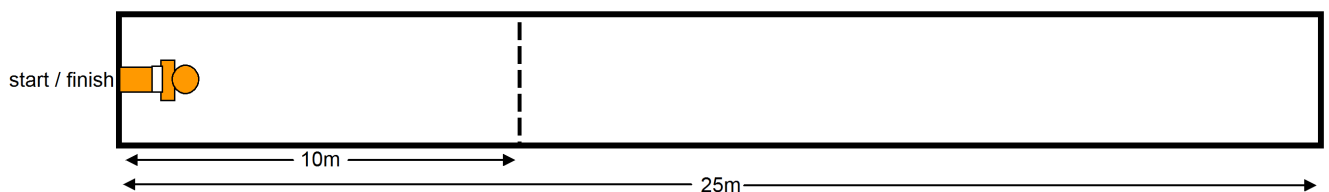
Beschrijving onderdeel - 50m (E)

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen. De deelnemer pakt een duikring vanaf de zwembadrand, en vervoert de duikring naar de finish. Tijdens het vervoeren mag de rugligging niet worden verlaten. In een 50 meter bad geeft een helper de ring aan in het water op 25 meter.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Voor de C en D categorie dient in de schematische weergave de reddingspop vervangen te worden door een duikring, bij D ligt de ring halverwege het bad bij het 50m bad en aan de keerpuntzijde bij het 25m bad.



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 17, 19 t/m 21, 23.



5.1.3 Rescue Medley / Reddingswissel

Categorie	A / B / M	100m
	C / D	50m

Beschrijving onderdeel - 100m (A)

Zie het ILS Competition Rulebook

Beschrijving onderdeel - 50m (C / D)

Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt 25m meter vrije slag. Daarna maakt de deelnemer een keerpunt, om vervolgens direct onder water naar een duikring om deze vanaf de bodem naar de oppervlakte te brengen. Deze duikring bevindt zich op 10m (aspiranten C) of 7m (aspiranten D) van de keerpuntzijde.

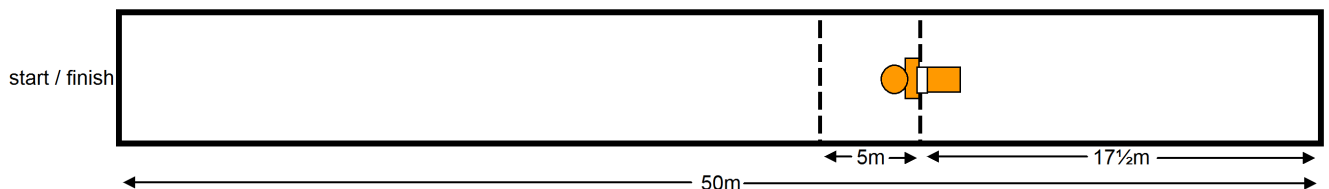
De deelnemer brengt de duikring binnen 5m naar de oppervlakte, en vervoert de duikring vervolgens over de overgebleven afstand naar de finishzijde.

Deelnemers mogen ademhalen gedurende het keerpunt, maar niet nadat de voeten de keerpuntzijde hebben verlaten of voordat zij de ring opgedoken hebben.

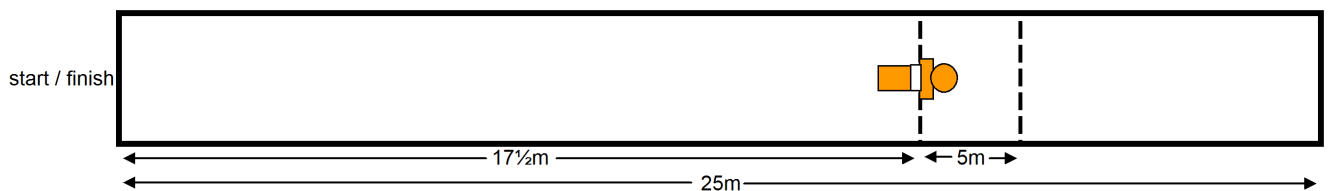
Deelnemers mogen van de bodem afzetten tijdens het naar boven brengen van de duikring.

In een 50m bad wordt een lijn gespannen op de 25m, waar de deelnemers onder water moeten duiken, naar de ring zwemmen en bovengekomen doorzwemmen naar de finish zijde. De categorie C en D mag de ring vervoeren zoals omschreven in 4.3.1

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Voor de C en D categorie dient in de schematische weergave de reddingspop vervangen te worden door een duikring en bij de hierboven beschreven afstanden.

Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 17 t/m 22.



5.1.4 Manikin Carry / Ringduiken

Categorie	A / B / M / C / D	50m
	E ring vervoeren	50m
	(allen zonder zwemvliezen)	

Beschrijving onderdeel (A)

Zie het ILS Competition Rulebook

Beschrijving onderdeel (C / D)

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag. De deelnemer duikt naar een duikring, brengt die naar de oppervlakte binnen 5 meter en vervoert de duikring naar de finish.

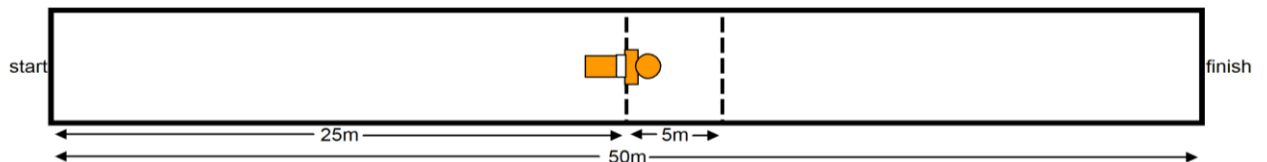
De ring vervoeren zoals omschreven in 4.3.1

Deelnemers mogen van de bodem afzetten tijdens het opduiken van de duikring.

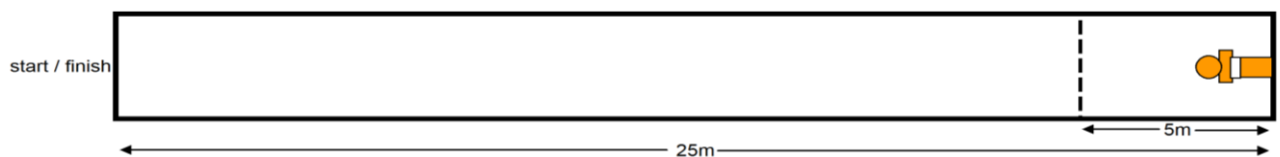
Beschrijving onderdeel (E)

Na een akoestisch signaal, gaat de redder met een startsprong te water en zwemt 25m vrije slag. De deelnemer pakt een duikring vanaf de zwembadrand, en vervoert de duikring naar de finish. Tijdens het vervoeren mag de rugligging niet worden verlaten. In een 50 meter bad geeft een helper de ring aan in het water op 25 meter.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Voor de C en D categorie dient in de schematische weergave de reddingspop vervangen te worden door een duikring.

Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15,16 t/m 21.



5.1.5 Manikin tow with fins / Lifesaver

Categorie	A / B / M	100m
	C / D / E	50m

Beschrijving onderdeel - 100m (A)

Zie het ILS Competition Rulebook

Beschrijving onderdeel - 50m (C / D / E)

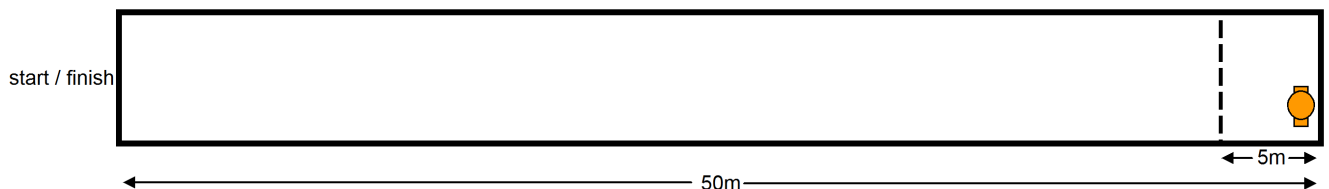
Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt 25m vrije slag met zwemvliezen en torpedoboei. Na het aantikken van de keerpuntzijde, en binnen de 5m-zone, bevestigt de deelnemer de torpedoboei correct om de reddingspop en sleept deze naar de finishzijde.

In een 50m bad ligt op 25m een helper met de pop, gezicht naar de start, waarna binnen 5 meter de torpedoboei om de pop geklikt dient te zijn en wordt doorgezwommen naar de finish zijde.

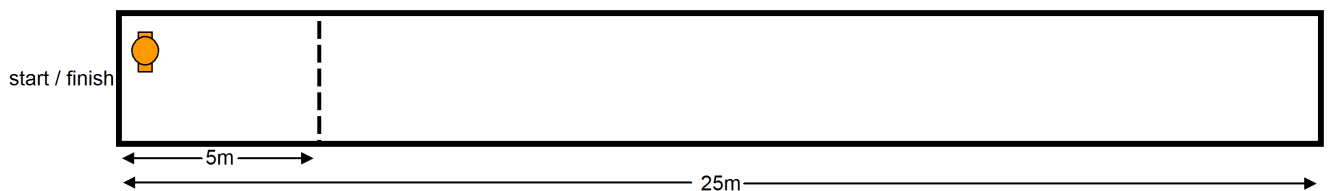
De aspiranten D klikken de torpedoboei alleen dicht en hoeven geen reddingspop naar de finish te slepen. Het dichtklikken gebeurt in een 50m bad tussen de 25m en 30m, waarna wordt doorgezwommen naar de finish zijde. In een 25m bad dient de torpedoboei binnen 5m dicht geklikt te worden na het aantikken van het keerpunt.

De aspiranten E zwemmen alleen met de torpedoboei zonder te klikken over een lengte van 50m.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 20 en 24 t/m 37.



5.1.6 Superlifesaver

Categorie	A	200m
	C	100m

Beschrijving onderdeel - 200m (A)

Zie het ILS Competition Rulebook

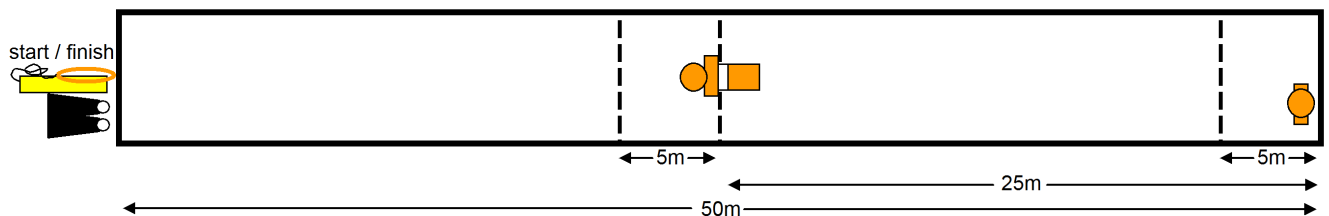
Beschrijving onderdeel - 100m (C)

Na het startsignaal duikt de deelnemer het water in en zwemt 25m meter vrije slag, en duikt daarna onder water om een duikring vanaf de bodem naar de wateroppervlakte te brengen, voordat de 5m lijn gepasseerd wordt. Hierna vervoert de deelnemer de duikring naar de keerpuntzijde. Nadat de keerpuntzijde aan is geraakt laat de deelnemer de duikring los. De categorie C mag de ring vervoeren zoals omschreven in 4.3.1.

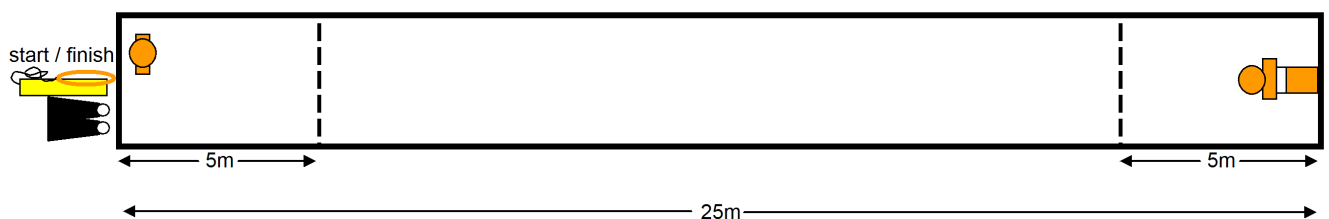
Daarna trekt de deelnemer in het water zwemvliezen aan en doet een torpedoboei om, en zwemt 25m vrije slag. Na het aantikken van de keerpuntzijde, en binnen de 5m-zone, bevestigt de deelnemer de torpedoboei correct om de reddingspop en sleept deze naar de finishzijde.

In een 50m bad houdt een ploeggenoot de pop vast in het midden van het bad, de pop moet dan in de torpedo bevestigd worden tussen de 25m lijn en de 30m lijn. Daarna wordt doorgezwommen naar de finish zijde.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D en E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 17 t/m 21 en 24 t/m 37.



5.2 Team onderdelen

Categorie A, B en M

T-1	Obstacle swim (4 x 50m)
T-2	Manikin relay (4 x 25m)
T-3	Medley relay (4 x 50m)
T-4	Reddingsestafette (4 x 50m)
T-5	Lijnredding met tuigje (4 x 50m)
T-6	Popduiken voor ploegen (50m)
T-7	Duikestafette (4 x 50m)
T-8	Wisselstagestafette (4 x 50m)
T-9	Line throw (12,5 m)
T-10	Estafette met zwemvliezen (4 x 50m)
T-11	Mixed Pool Lifesaver relay

Categorie C

T-1	Hindernisestafette (4 x 25m)
T-2	Vervoersestafette met duikpop (4 x 25m)
T-3	Torpedoboei estafette (4 x 50m)
T-4	Reddingsestafette (4 x 50m)
T-5	Lijnredding met tuigje (4 x 50m)
T-6	Popduiken voor ploegen (50m)
T-7	Duikestafette (4 x 50m)
T-8	Wisselstagestafette (4 x 50m)
T-9	Line throw (8m)
T-10	Estafette met zwemvliezen (4 x 50m)

Categorie D

T-1	Hindernisestafette (4 x 25m)
T-2	Vervoersestafette met duikring (4 x 25m)
T-5	Lijnredding met tuigje (4 x 30m)
T-6	Ringduiken voor ploegen (50m)
T-7	Duikestafette (4 x 50m)
T-8	Wisselstagestafette (4 x 25m)
T-9	Line throw (6m)
T-10	Estafette met zwemvliezen (4 x 25m)

Categorie E

T-1	Hindernisestafette (4 x 25m)
T-2	Vervoersestafette met duikring (4 x 25m)
T-5	Lijnredding met tuigje (4 x 30m)
T-6	Ringduiken voor ploegen (50m)
T-7	Duikestafette (4 x 25m)
T-8	Wisselstagestafette (4 x 25m)
T-9	Line throw (4m)
T-10	Estafette met zwemvliezen (4 x 25m)



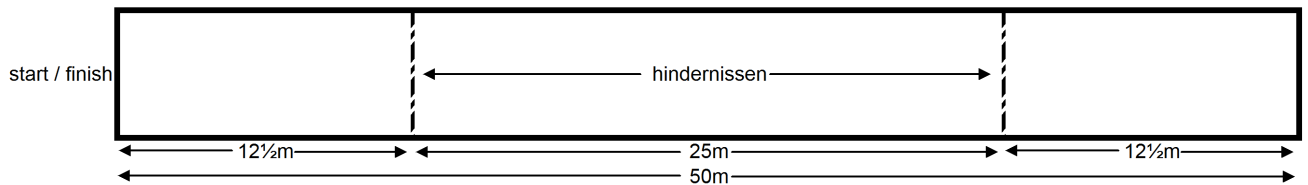
5.2.1 Obstacle relay / Hindernisestafette

Categorie A / B / M 4x50m
Categorie C / D / E 4x25m

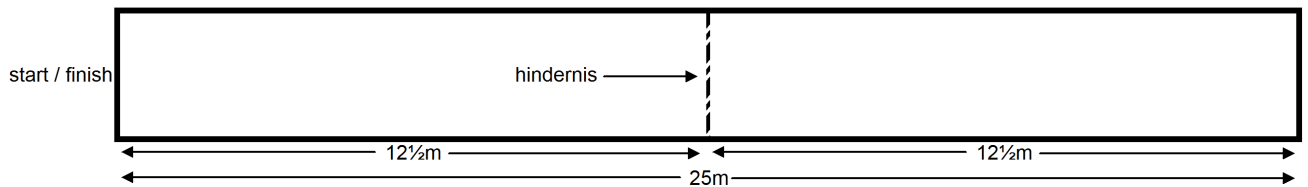
Beschrijving onderdeel

Zie het ILS Competition Rulebook

Schematische voorstelling - 50m bad



5.7.3 Schematische voorstelling - 25m bad



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 11 t/m 13, 15, 40, 41 en 50.



5.2.2 Manikin relay / Vervoersestafette met duikpop of duikring

Categorie	A / B / M / C	(pop)	4x25m
Categorie	D / E	(ring)	4x25m

Beschrijving onderdeel - 50m bad

Zie het ILS Competition Rulebook

De pop voor de aspiranten C is tot de nek gevuld, voor de A-B-M helemaal gevuld.

Vier deelnemers vervoeren een reddingspop om de beurt over ongeveer 25m per persoon.

De eerste deelnemer start in het water, terwijl hij/zij de reddingspop met een hand aan de water oppervlakte houdt en de rand van het zwembad of de startbeugel met de andere hand vasthoudt. Op het startsignaal vervoert de deelnemer de reddingspop en geeft deze over aan de tweede deelnemer binnen de 4m wisselzone tussen de 23m en 27m lijn.

De tweede deelnemer vervoert de reddingspop, tikt de keerpuntzijde aan en geeft de reddingspop door aan de derde deelnemer, die de keerpuntzijde met minimaal een hand vasthoudt. De derde deelnemer mag de pop pas aanraken nadat de tweede deelnemer de keerpuntzijde aangeraakt heeft.

De derde deelnemer vervoert de reddingspop en geeft deze over aan de vierde deelnemer in de wisselzone tussen de 73m en 77m lijn.

De vierde deelnemer voltooit het onderdeel door de pop te vervoeren en de finishzijde aan te tikken met enig lichaamsdeel.

De deelnemers moeten in het water in hun banen blijven totdat de scheidsrechter het einde van de serie aangeeft.

Alleen aankomende en vertrekkende deelnemers mogen deelnemen aan de overname van de reddingspop.

Deelnemers mogen de pop niet loslaten totdat de volgende deelnemer deze vastgepakt heeft (d.w.z., er is altijd een hand van een deelnemer in contact met de reddingspop).

De startzone en wisselzones zullen worden gemarkeerd met vlaggenlijnen:

bij de start, 5m vanaf de startzijde

in het midden van het bad, twee lijnen op 23m en 27m van de startzijde

bij de keerpuntzijde, 5m vanaf de keerpuntzijde

Deelnemers mogen afzetten van de bodem binnen de wisselzones. Tevens mag er in de wisselzones geduwd worden tegen de pop door de vorige zwemmer, echter mag er geen contact meer met de pop zijn als het hoofd van de pop de 5m lijn of lijn van de wisselzone gepasseerd is.

Binnen de startzone en de wisselzones zullen de deelnemers niet beoordeeld worden op de criteria van het vervoeren van de reddingspop, zoals door de ILS is vermeld. Deze criteria van het vervoeren van de reddingspop worden wel toegepast in de finishzone aan het einde van de estafette.

Beschrijving onderdeel - 25m bad

Vier deelnemers vervoeren een reddingspop om de beurt over 25m per persoon.

De eerste deelnemer start in het water, terwijl hij/zij de reddingspop met een hand aan de pop en de rand van het zwembad of de startbeugel met de andere hand vasthoudt. Op het startsignaal vervoert de deelnemer de reddingspop tikt de keerpuntzijde aan en geeft de reddingspop door aan de tweede deelnemer, die de keerpuntzijde met minimaal een hand vasthoudt. De tweede deelnemer mag de pop pas aanraken nadat de eerste deelnemer de keerpuntzijde aangeraakt heeft.



De tweede deelnemer vervoert de reddingspop, tikt de keerpuntzijde aan en geeft de reddingspop door aan de derde deelnemer, die de keerpuntzijde met minimaal een hand vasthoudt. De derde deelnemer mag de pop pas aanraken nadat de tweede deelnemer de keerpuntzijde aangeraakt heeft. De derde deelnemer vervoert de reddingspop tikt de keerpuntzijde aan en geeft de reddingspop door aan de vierde deelnemer, die de keerpuntzijde met minimaal een hand vasthoudt. De vierde deelnemer mag de pop pas aanraken nadat de derde deelnemer de keerpuntzijde aangeraakt heeft. De vierde deelnemer voltooit het onderdeel door de pop te vervoeren en de finishzijde aan te tikken met enig lichaamsdeel.

De deelnemers moeten in het water in hun banen blijven totdat de scheidsrechter het einde van de serie aangeeft.

Alleen aankomende en vertrekkende deelnemers mogen deelnemen aan de overname van de reddingspop.

Deelnemers mogen de pop niet loslaten totdat de volgende deelnemer deze vastgepakt heeft (d.w.z., er is altijd een hand van een deelnemer in contact met de reddingspop).

De startzone en wisselzones zullen worden gemarkeerd met vlaggenlijnen:

bij de start, 5m vanaf de startzijde

bij de keerpuntzijde, 5m vanaf de keerpuntzijde

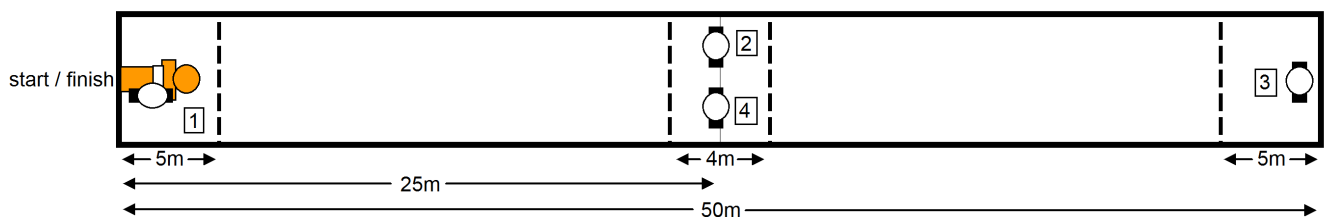
Deelnemers mogen afzetten van de bodem binnen de wisselzones. Tevens mag er in de wisselzones geduwd worden tegen de pop door de vorige zwemmer, echter mag er geen contact meer met de pop zijn als het hoofd van de pop de 5m lijn gepasseerd is.

Binnen de startzone en de wisselzones zullen de deelnemers niet beoordeeld worden op de criteria van het vervoeren van de reddingspop, zoals door de ILS is vermeld. Deze criteria van het vervoeren van de reddingspop worden wel toegepast in de finishzone aan het einde van de estafette.

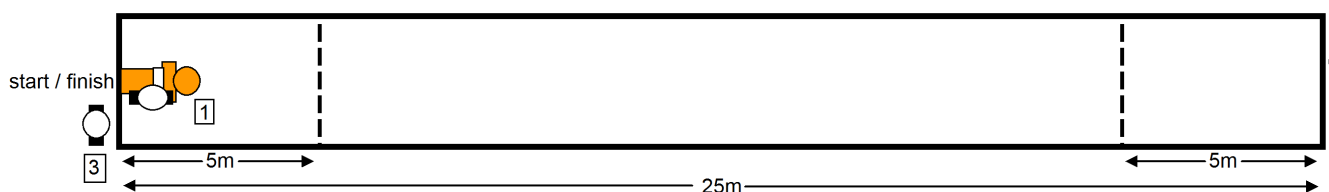
Categorie D en E

Hierbij wordt 4 * 25 mtr gezwommen met een ring, waarbij het vervoeren van de ring is conform 4.3.1.

Schematische voorstelling - 50m bad



Schematische voorstelling - 25m bad



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 17, 19, 20, 39 t/m 43 en 50.



5.2.3 Medley relay / Torpedoboei estafette

Categorie A / B / M / C 4x 50m / Zie het ILS Competition Rulebook

Beschrijving onderdeel

Volgorde van het onderdeel

- 1^e zwemmer – vrije slag
- 2^e zwemmer – vrije slag met zwemvliezen
- 3^e zwemmer – vrije slag met torpedoboei
- 4^e zwemmer – slepen van 3^e zwemmer achter de torpedoboei

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 50m vrije slag *zonder* zwemvliezen. Nadat de eerste deelnemer de keerpuntzijde aantikt, duikt de tweede deelnemer het water in en zwemt 50m vrije slag *met* zwemvliezen.

Nadat de tweede deelnemer de keerpuntzijde aantikt, duikt de derde deelnemer het water in en zwemt 50m vrije slag *zonder* zwemvliezen met een torpedoboei. De derde deelnemer tikt na 50m de keerpuntzijde aan.

De vierde deelnemer bevindt zich in het water, draagt zwemvliezen, en houdt de keerpuntzijde of startbeugel met minimaal een hand vast.

Wanneer de derde deelnemer aantikt, geeft hij de lus van de torpedoboei door aan de vierde deelnemer. Hierna speelt de derde deelnemer de rol van 'slachtoffer', en houdt de torpedoboei met beide handen vast, terwijl de vierde deelnemer hem/haar over 50m naar de finishzijde sleept.

Zowel de vierde als de derde deelnemer (het slachtoffer) moeten de keerpuntzijde verlaten. Het slachtoffer moet in contact zijn met de torpedoboei voordat hij/zij de 5m lijn passeert.

De lijn van de torpedoboei moet volledig gestrekt zijn voorbij de 10m.

Het onderdeel is voltooid wanneer de vierde deelnemer de finishzijde aantikt, met het slachtoffer in contact met de torpedoboei. Het slachtoffer mag mee zwemmen met de benen terwijl hij/zij gesleept wordt, andere manieren van voortstuwing door de derde deelnemer zijn niet toegestaan. Het slachtoffer moet het schuim gedeelte van de torpedoboei vasthouden, niet bij het touw of de clip.

Het slachtoffer moet de torpedoboei met beide handen vasthouden terwijl hij/zij gesleept wordt, maar mag zijn/haar handen wel herpositioneren op de torpedoboei zonder hiervoor gediskwalificeerd te worden.

De vierde deelnemer moet met minimaal een hand contact hebben met de keerpuntzijde wanneer de derde deelnemer aantikt, en mag hierna met hand, arm of voeten afzetten.

De vierde zwemmer mag de torpedoboei harnas of lijn niet aanraken, voordat de derde deelnemer heeft aangetikt.

De eerste en de tweede deelnemers moeten het water verlaten nadat zij hun deel van de estafette volbracht hebben, zonder dat zij daarbij andere teams hinderen. De eerste en de tweede deelnemer mogen niet opnieuw het water in gaan.

Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 41 en 44 t/m 50.



5.2.4 Reddingsestafette

Categorie A / B / M / C 4 x 50m

Beschrijving onderdeel

Volgorde van het onderdeel:

- 1^e zwemmer – vrije slag met zwemvliezen
- 2^e zwemmer – vrije slag
- 3^e zwemmer – enkelvoudige rugslag met stokje
- 4^e zwemmer – vervoeren van de 3^e zwemmer

Na het startsignaal duikt de eerste zwemmer in het water en zwemt 50m vrije slag met zwemvliezen en tikt de keerpuntzijde aan. De tweede deelnemer duikt het water in en zwemt 50m vrije slag *zonder* zwemvliezen en tikt de keerpuntzijde aan.

De derde deelnemer bevindt zich in het water en houdt zich met twee handen aan de keerpuntzijde of de startbeugel vast. Hij/zij start op het moment dat de tweede deelnemer aantikt en zwemt 50m enkelvoudige rugslag met een stokje, dat een drenkeling vertegenwoordigt. Op het vervoeren van het stokje zijn dezelfde regels van toepassing als het op vervoeren van een duikring. De tweede deelnemer mag het stokje met één hand loslaten voor het maken van een keerpunt (de rugligging mag niet verlaten worden) of het aantikken van de keerpuntzijde. Na het keerpunt mag er geen doorhaal worden gemaakt. Nadat de derde deelnemer de keerpuntzijde heeft aangetikt, mag hij/zij het stokje loslaten.

De vierde deelnemer bevindt zich in het water en houdt met minimaal een hand de keerpuntzijde of startbeugel vast.

Wanneer de derde deelnemer aantikt, pakt de vierde deelnemer hem/haar in een correcte vervoersgreep, en de derde deelnemer speelt dan de rol van 'slachtoffer'.

Het slachtoffer is verplicht een gestrekte rugligging aan te nemen met zijn/haar handen boven het hoofd. De deelnemer pakt het slachtoffer bij de handen en vervoert het slachtoffer gedurende 50m en tikt vervolgens de finishzijde aan.

Een 'correcte vervoersgreep' betekent dat de deelnemer het slachtoffer vervoert (en niet voortduwt) met minimaal één hand.

Het slachtoffer mag geen actieve arm- en/of beenbewegingen maken.

Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 50 en 100 t/m 104.



5.2.5 Lijnredding

Categorie	A / B / M	4 x 50m
Categorie	C	4 x 50m
Categorie	D	4 x 30m
Categorie	E	4 x 30m

Beschrijving onderdeel

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 25m / 15m vrije slag met reddingstuigje, waaraan een reddingslijn bevestigd zit. Op 25m / 15m pakt de deelnemer een stokje en één teamlid trekt hem/haar terug naar de startzijde, waarbij de deelnemer het stokje, dat een drenkeling vertegenwoordigt, vervoert. Op het vervoeren van het stokje zijn dezelfde regels van toepassing als het op vervoeren van een duikring.

Na het passeren van de 5m lijn bij de startzijde mag de deelnemer het stokje loslaten en de armen strekken, zodat de tweede deelnemer het reddingstuigje kan overnemen.

Deze procedure herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de 5m lijn bij de startzijde passeert. De vierde deelnemer steekt een hand naar achteren en tikt de finishzijde aan met enig lichaamsdeel.

Iedere deelnemer zwemt één keer en haalt één keer een teamlid terug naar de startzijde. Bij de wissel hoeft de keerpuntzijde niet aangeraakt te worden.

De 4^e zwemmer dient het stokje vast te houden tot bij het aantikken.

Diskwalificatie

De diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M worden in de overzichtstabel meegenomen.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 50, 100 en 105 t/m 110.



5.2.6 Popduiken / Ringduiken voor ploegen (50m)

Categorie	A / B / M / C	50m	(pop)
Categorie	D / E	50m	(ring)

Beschrijving onderdeel

Na het startsignaal gaat de eerste sporter met een sprong te water (voor de 5m lijn moet het hoofd boven water zijn). Vervolgens zwemt deze minimaal tot de 20m lijn meter vrije slag met de ogen boven water en duikt daarna onder water om een reddingspop/duikring vanaf de bodem naar de wateroppervlakte te brengen.

De overige drie deelnemers starten direct nadat de eerste sporter te water is gegaan, en zwemmen vrije slag naar de 20m lijn. De formatie moet gevormd worden direct na het 5m vak. Er mag geen contact zijn tussen de redder en de zwemmers in het 5m vak. Als de eerste sporter bij de overige zwemmers arriveert (die een kopgreepformatie al hebben gevormd) vormen zij een volledige formatie door elkaar vast te pakken in de kopgreep. Dit wil zeggen dat de deelnemer zijn teamlid voor zich met twee handen bij het hoofd vasthoudt, zonder hierbij de mond, keel of neus dicht te knijpen. De eerste deelnemer houdt de pop/ring eveneens vast in de kopgreep, en houdt het hoofd van de pop/ring te allen tijde boven het wateroppervlak.

De formatie mag slechts verbroken worden door de vierde deelnemer met het doel de finishzijde aan te tikken met enig lichaamsdeel. Hierbij moet hij/zij met minimaal één hand contact blijven houden met het hoofd van de derde zwemmer.

Diskwalificatie

De diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M worden in de overzichtstabel meegenomen.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 50, 100 en 111 t/m 115.



5.2.7 Duikestafette

Categorie	A / B / M	4 x 50m
Categorie	C / D	4 x 50m
Categorie	E	4 x 25m

Beschrijving onderdeel - A, B, M (50m bad)

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 25m onder water. Hierna komt de deelnemer boven water en zwemt de resterende afstand vrije slag verder naar de keerpuntzijde. Wanneer de eerste deelnemer de keerpuntzijde aantikt, start de tweede deelnemer. Het proces herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de finishzijde aantikt.

Beschrijving onderdeel - A, B, M (25m bad)

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 25m onder water. Hierna tikt de deelnemer met enig lichaamsdeel de keerpuntzijde aan en zwemt de resterende afstand vrije slag terug naar de startzijde. Wanneer de eerste deelnemer de startzijde aantikt, start de tweede deelnemer. Het proces herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de finishzijde aantikt.

Beschrijving onderdeel – aspiranten (C)

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 15m onder water. Hierna komt de deelnemer boven en zwemt de resterende afstand vrije slag verder naar de keerpuntzijde. Wanneer de eerste deelnemer de keerpuntzijde aantikt, start de tweede deelnemer. Het proces herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de finishzijde aantikt.

Beschrijving onderdeel – aspiranten (D-E)

Na het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 8m onder water. Hierna komt de deelnemer boven water en zwemt de resterende afstand vrije slag verder naar de keerpuntzijde. Wanneer de eerste deelnemer de keerpuntzijde aantikt, start de tweede deelnemer. Het proces herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de finishzijde aantikt.

Diskwalificatie

De diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M worden in de overzichtstabel meegenomen.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 50, 116, 117.



5.2.8 Wisselstafette

Categorie	A / B / M / C	4 x 50m
Categorie	D / E	4 x 25m

Beschrijving onderdeel

De eerste deelnemer start vanuit het water, en is verplicht de startzijde of startbeugel in rugligging met twee handen vast te houden. Tegelijkertijd houdt de deelnemer in één hand een stokje vast. Op het startsignaal vervoert de eerste deelnemer het stokje over 50m/25m in de enkelvoudige rugslag en tikt met enig lichaamsdeel de keerpuntzijde aan. Het stokje dient tussen twee handen te worden vastgehouden.

De deelnemer mag het stokje met één hand loslaten om zo keer- en/of eindpunt aan te tikken. Zodra de eerste deelnemer de keerpuntzijde aantikt, duikt de tweede deelnemer het water in en zwemt 50m/25m vrije slag *zonder* zwemvliezen.

Nadat de tweede deelnemer met enig lichaamsdeel de keerpuntzijde aan heeft getikt, duikt de derde deelnemer het water in en zwemt 50m/25m schoolslag met de ogen boven water.

De derde deelnemer is verplicht de keerpuntzijde met twee handen tegelijkertijd aan te tikken, en mag na start en keerpunt een volledige armslag onder water uitvoeren.

Zodra de derde deelnemer de keerpuntzijde correct aantikt, duikt de vierde deelnemer het water in en zwemt 50m/25m vrije slag *met* zwemvliezen.

- 1^e zwemmer – rugslag
- 2^e zwemmer – vrije slag
- 3^e zwemmer – schoolslag
- 4^e zwemmer – vrije slag met zwemvliezen

Diskwalificatie

De diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M worden in de overzichtstabel meegenomen.

Toepasbare codes zijn: 1 t/m 10, 15, 40, 50, 100, 104 en 118.



5.2.9 Line Throw

Categorie	A / B / M	12,5m
Categorie	C	8m
Categorie	D	6m
Categorie	E	4m

Beschrijving onderdeel

Zie het ILS Competition Rulebook

In dit onderdeel gooit de deelnemer een reddingstouw naar een teamlid in het water. Het teamlid houdt zich vast aan een solide balk / stang of gespannen touw, 12,5 / 8 / 6 / 4m verderop. De deelnemer trekt het 'slachtoffer' terug naar de finishzijde van het zwembad.

De start: Op het lange fluitsignaal, gaat de deelnemer in de werpzone staan. De werper houdt één eind van het touw vast. Het slachtoffer neemt het touw, gaat te water. Toegooien van de lijn is niet toegestaan. Het overschot legt hij/zij over de dwarsbalk / stang of gespannen touw heen in de eigen baan.

Op het commando ("op uw plaatsen" of "take your marks") van de starter, nemen de werper en het slachtoffer onmiddellijk de startpositie in. Wanneer alle deelnemers stil staan, zal de starter het startsignaal geven.

De startposities: De werper staat rechtop met het gezicht naar het slachtoffer, staat helemaal stil. Het einde van het touw houdt hij/zij vast in één hand. De werper heeft voeten en/of knieën tegen elkaar.

Het slachtoffer ligt in het water en houdt (met één of twee handen) zowel het touw als de dwarsbalk / stang of gespannen touw vast.

Op het startsignaal: De deelnemer haalt het reddingstouw binnen, gooit het touw terug naar het slachtoffer en trekt hem/haar door het water totdat het slachtoffer de finishzijde aantikt.

Om hindering van de andere banen te voorkomen moet het slachtoffer in zijn baan blijven en de werper blijft in de werpzone staan, totdat de scheidsrechter het einde van het onderdeel aangeeft.

Er volgt geen diskwalificatie voor het trekken aan de dwarsbalk wanneer er geprobeerd wordt het reddingstouw vast te pakken.

Een goede worp: Slachtoffers mogen het reddingstouw alleen vastpakken met een hand wanneer dit binnen zijn/haar baan valt. Op de wedstrijdlijn is niet "binnen de baan". Slachtoffers mogen onder water gaan om zo het reddingstouw vast te pakken. Slachtoffers mogen de dwarsbalk / stang of gespannen touw niet loslaten voordat zij met de andere hand het reddingstouw vasthebben.

Het trekken door het water: Wanneer het slachtoffer naar de finishzijde getrokken wordt, moet hij/zij zich bevinden in buikligging en met beide handen het reddingstouw vasthebben. Slachtoffers mogen het reddingstouw niet "beklimmen". Vanwege veiligheidsredenen, mag het slachtoffer het touw slechts met één hand loslaten zodat hij/zij de finishzijde aan kan tikken. Dit zal dus niet resulteren in een diskwalificatie.

De werpzone: Deelnemers moeten op het perron en in hun baan blijven, en mogen de duidelijk aangegeven 1½m lijn vanaf de zwembadrand niet overschrijden. Wanneer er een verhoogde zwembadrand aanwezig is, zal de 1½m gemeten worden vanaf de perronzijde van die verhoging.

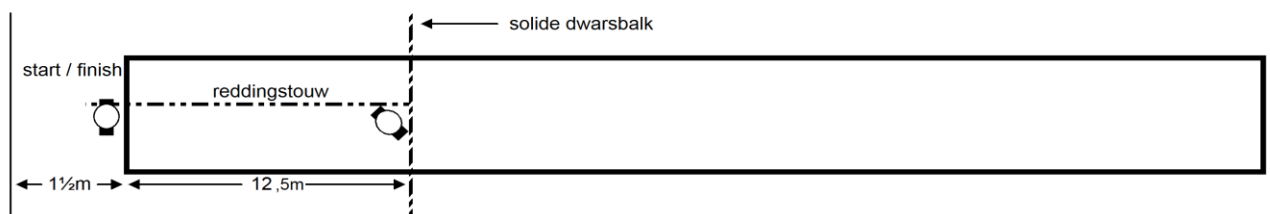


Deelnemers moeten minimaal één voet volledig in de werpzone houden. Deelnemers die de werpzone verlaten (met beide voeten) terwijl zij het slachtoffer binnen halen of voordat het 45-seconden signaal geklonken heeft, zullen gediskwalificeerd worden.

Op voorwaarde dat er geen andere deelnemer gehinderd wordt, en dat minimaal één voet volledig in de werpzone blijft, mag enig deel van het lichaam van de werper de lijn van de werpzone aanraken of overschrijden zonder hiervoor bestraft te worden. Een deel van de voeten van de deelnemer mogen uitsteken over de 'zwembadkant' van de werpzone zonder hiervoor bestraft te worden. Deelnemers die te water gaan (of er in vallen) zullen gediskwalificeerd worden.

Tijdslimiet: Deelnemers moeten een goede worp maken en het slachtoffer naar de finishzijde trekken binnen 45 seconden. Wanneer een worp te kort is of buiten de baan valt, mogen deelnemers het touw opnieuw binnen halen en opnieuw gooien, net zo lang als nodig is totdat het 45-seconden signaal geklonken heeft. Deelnemers die hun slachtoffer niet naar de finish getrokken hebben voor het 45-seconden signaal zullen worden geregistreerd als "niet gefinisht" (DNF).

Schematische voorstelling



Diskwalificatie

Voor de diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M wordt verwezen naar ILS Competition Rulebook.

Toepasbare codes zijn : 1 t/m 10, 15, 51 t/m 58.



5.2.10 Estafette met zwemvliezen

Categorie	A / B / M	4 x 50m
Categorie	C / D / E	4 x 25m

Beschrijving onderdeel

Op het startsignaal duikt de eerste deelnemer het water in en zwemt 25 / 50 meter vrije slag *met* zwemvliezen. Wanneer de deelnemer met enig lichaamsdeel het keerpunt aantikt, vertrekt de tweede deelnemer.

Dit proces herhaalt zich totdat de vierde deelnemer de finishzijde aantikt.

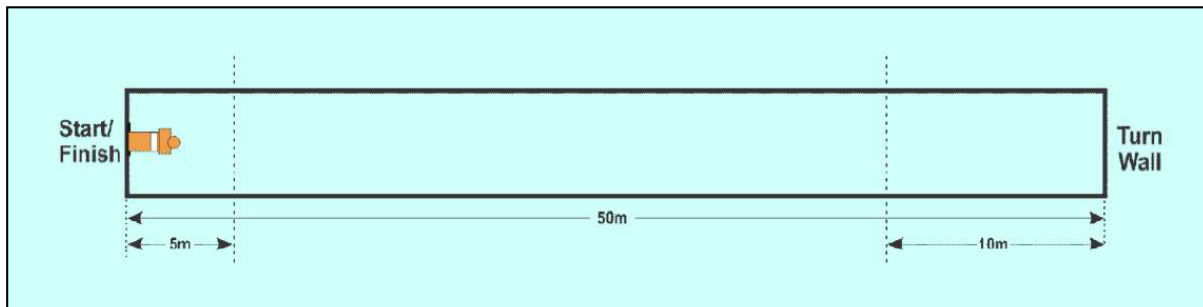
Diskwalificatie

De diskwalificaties van de categorieën A, B, C, D, E en M worden in de overzichtstabel meegenomen.

Toepasbare codes zijn : 1 t/m 10, 15, 40 en 50.



5.2.11 Pool Lifesaver Relay (4 x 50 m)



The first competitor: With a dive start on an acoustic signal, the first competitor swims 50 m freestyle *without fins*.

The second competitor: With a dive start after the first competitor touches the wall, the second competitor swims 50 m with fins and dives to retrieve a submerged manikin. The second competitor does not need to touch the turning edge before passing the manikin to the third competitor.

Note: The Second swimmer is permitted to swim the whole lap underwater before surfacing with manikin or may surface one or more times after the start and before diving to retrieve the manikin.

The third competitor: The third competitor is waiting in the water (without fins) in contact with the turn wall or starting block with at least one hand. The third competitor takes the manikin from the second competitor after the manikin breaks the surface of the water. The third competitor then carries the manikin 50 m and touches the wall before passing the manikin to the fourth competitor.

The fourth competitor: The fourth competitor (with fins) is holding the turning edge with at least one hand until taking the manikin. The fourth competitor then carries the manikin to touch the finish wall with any part of the competitor's body.

The incoming second and third competitors may assist their outgoing competitors, but only as long as the manikin's head remains within the changeover zones.

Flags shall indicate the changeover zones for the manikin carry legs:

- At the 2nd to 3rd competitor changeover - 5 m from the pool wall.
- At the 3rd to 4th competitor changeover – 10 m from the pool wall.

Competitors may not release the manikin until the next competitor has **grasped** it (i.e., one hand of each competitor must be in contact with the manikin).

The third and fourth competitors are not judged on "carrying the manikin" criteria (defined in 3.3) within the changeover zones. Carrying the manikin criteria do apply within the finish zone at the end of the relay.

The event is complete when the fourth competitor touches the finish wall of the pool while still correctly carrying the manikin.

The first, second and third competitors must leave the water upon finishing their legs of the relay without obstructing any other competitors. These competitors may not re-enter the water.



Note: For Life Saving World Championships the Pool Lifesaver Relay will be conducted as a mixed gender event. There shall be two males and two females in each team. The Event Management Committee shall undertake a draw to determine the male and female legs of the race.

Diskwalificatie codes: 1 t/m 10, 15, 17, 19, 20, 39 t/m 41, 43, 50 en 59 t/m 61



5.3 Algemene opmerkingen Pool onderdelen

De algemene beschrijving van de materialen is opgenomen in het ILS Competition Rulebook

Hieronder een aantal specifieke opmerkingen:

Stokjes: Deelnemers zijn verplicht de stokjes te gebruiken die beschikbaar gesteld worden door de organisatie.

Zwemvliezen: Voor de A / B / M categorie gelden de regels vanuit het ILS Competition Rulebook. De C / D / E categorie mogen alleen starten met plastic zwemvliezen van maximaal 22 cm breed.

Het verlies van zwemvliezen: Deelnemers mogen verloren zwemvliezen weer aantrekken en doorgaan zonder een diskwalificatie hiervoor te krijgen. Er mag niet opnieuw gestart worden.

Torpedoboei: Deelnemers zijn verplicht de torpedoboeien te gebruiken die beschikbaar gesteld worden door de organisatie

Het dragen van de torpedoboei: Torpedoboeien moeten correct gedragen worden met de lus om een schouder of over beide schouders.

Een defect van de torpedoboei: Wanneer, in de ogen van de scheidsrechter, de torpedoboei, de lijn van de torpedoboei of enig ander onderdeel van de torpedoboei een technisch defect vertoont tijdens het onderdeel, mag de scheidsrechter de deelnemer toestaan het onderdeel te herhalen.

Reddingspop: Deelnemers zijn verplicht de reddingspoppen die beschikbaar gesteld worden door de organisatie te gebruiken.

Hindernissen: Hindernissen zijn vastgemaakt aan de wedstrijdlijnen, en vormen een loodrechte lijn op de wedstrijdlijnen. In een 50m bad is de eerste hindernis vastgemaakt op 12½m van de startzijde, en de tweede hindernis 25m verderop. In een 25m bad is er één hindernis in het midden van het bad, eveneens 12½m van de startzijde, bevestigd.

Reddingstouw: Het reddingstouw moet tussen de 16½m en 17½m lang zijn. Deelnemers zijn verplicht de reddingstouwen te gebruiken die beschikbaar gesteld worden door de organisatie.

Dwarsbalk: de solide dwarsbalk bevindt zich loodrecht op iedere baan op 12,5m (10m, 8m, 5m) van de finishzijde. De dwarsbalk dient door het slachtoffer te worde vastgehouden.

Doorzwemmen: Dit betekent dat er in een 50 meter niet wordt gedraaid en teruggezwommen



6 Hoofdstuk 6 - Ocean Events

Voor de Ocean onderdelen wordt verwezen naar het ILS Competition Rulebook

De volgende onderdelen worden beschreven in het ILS Competition Rulebook voor de A / B / M categorie:

Individuele onderdelen

Surface
Beach Flags
Beach Sprint
Beach Run (2km / 1km)
Surf Ski Race
Board Race
Oceanman / Oceanwoman
Run-Swim-Run

Team onderdelen

Rescue Tube Rescue
Beach Relay
Surf Ski Relay
Board Rescue
Oceanman / Oceanwoman Relay (voorheen Taplin Relay)
Ocean Lifesaver Relay Mixed (Oceanman/Oceanwoman Relay Variation)
Surf Teams Race
Rescue Tube Race
2x1km Beach Run Relay
Board Relay

De *schuingedrukte onderdelen* staan wel in ILS reglement maar worden normaliter in Nederland niet uitgevoerd bij Ocean wedstrijden.

Voor de C / D / E categorie zijn er de navolgende onderdelen;

Individuele onderdelen

Board Race
Surface
Beach Flags
Beach Run

Team onderdelen

Board Rescue
Rescue-Tube-Rescue
Cameron Relay
Beach Relay



6.1 Algemene regels

Team managers, coaches en deelnemers zijn verantwoordelijk voor het bekend zijn met het tijdschema van de wedstrijd, en met de regels en procedures betreffende de georganiseerde onderdelen. Voor dit laatste is de actuele versie van het ILS reglement leidend.

Het is de deelnemers niet toegestaan te starten op een onderdeel wanneer zij zich te laat gemeld hebben bij de voorstarter/marshalling.

De deelnemers of teams die afwezig zijn bij de start van een onderdeel zullen gediskwalificeerd worden (DNS op de startlijst).

Gedurende de wedstrijden mogen geen kunstmatige middelen van aandrijving gebruikt worden (bijv. handpeddels), tenzij specifiek door de regels voorgeschreven.

Het gebruik van wax of gelijkwaardige stoffen om de deelnemer te helpen grip te houden op of contact te houden met boards, surf ski's of peddels is toegestaan in de Ocean Events.

Deelnemers moeten de Ocean cap bij elk onderdeel dragen. Ocean caps worden vastgemaakt onder de kin en gedragen worden op het hoofd van de deelnemer bij de start van het onderdeel.

Een deelnemer wordt niet gediskwalificeerd wanneer hij/zij de cap verliest nadat de start heeft plaatsgevonden, mits de officials wel kunnen vaststellen dat hij/zij het onderdeel succesvol en correct volbracht heeft en voor de jury duidelijk herkenbaar is voor team en deelnemer.

Protesten tegen het parkoers van de wedstrijd worden alleen in behandeling genomen voordat de start van dat onderdeel heeft plaatsgevonden, direct na de marshalling.

Alle parkoersen worden gemeten, gelegd en uitgelijnd naar tevredenheid van de chief-referee. Dit wordt zo gedaan dat alle banen gelijke en aanvaardbare condities hebben.

Het gebruik van boeien met kleurcodes en vlaggen wordt aangeraden om de deelnemers goed door het parkoers te leiden.

De omstandigheden in de branding van de zee beïnvloeden de organisatie en de deelname aan Ocean Events. Deelnemers zijn mede afhankelijk van het spel in de heersende omstandigheden. De chief-referee hebben de volledige autoriteit om te beslissen of een incident veroorzaakt is door de heersende omstandigheden.

Diskwalificatie

Voor diskwalificaties zijn de codes van de ILS van toepassing. Voor de Ocean Events zijn dat 1 t/m 10 en 59 t/m 62.

Loting voor posities

De initiële loting voor de series en posities mag gehouden worden door de organiserende instantie of de Sportraad - Werkgroep Sport Evenementen en aan de teams verstrekt worden.

Lotingen voor posities in hierop volgende rondes (bv. kwartfinales, halve finales en finales) zullen gehouden worden door wedstrijdofficials.



6.2 Beschrijving van de onderdelen

Voor de categorie A / B / M wordt verwezen naar het ILS Competition Rulebook

Voor de categorie C / D / E zijn de onderdelen hetzelfde, en worden de afstanden door de hoofdscheidsrechter bepaald, afhankelijk van de lokale omstandigheden.

Camaron Relay (C / D categorie)

Teams of four, a surf board paddler, surf swimmer and two runners compete in this relay. The order of the water legs are drawn by ballot. The first competitor enters the water, rounds the buoys and returns to shore where they tag the first runner. The first runner rounds turning flags and tags the next competitor who round the buoys and tags the last runner. The last runner runs to the finish line.

Camaron Relay (E categorie)

Teams of four, two surf swimmer and two runners compete in this relay. The order of the water legs are drawn by ballot. The first competitor enters the water, rounds the buoys and returns to shore where they tag the first runner. The first runner rounds turning flags and tags the next competitor who round the buoys and tags the last runner. The last runner runs to the finish line.



7 Simulated Emergency Response Competition (SERC)

Korte beschrijving:

Alle ploegen nemen deel aan TWEE voorrondes. De resultaten van deze twee voorrondes worden bij elkaar opgeteld en de beste 8 ploegen plaatsen zich voor de finale (bij junioren kan het zijn dat bij beperkte deelname de finale minder deelnemers heeft).

De volgorde van de eerste voorronde wordt door middel van een loting bepaald. De tweede voorronde zal in omgekeerde volgorde en in een ander wedstrijdveld plaatsvinden (zo kan iedereen gelijk worden beoordeeld.) De voorrondes zullen plaatsvinden volgens het SERC principe: in 2 minuten zoveel mogelijk slachtoffers in veiligheid brengen (aan de kant, op de kant of aan een drijfmiddel).

De finale gaat volgens het EHAD principe: 4 minuten werktijd met daarin ook aandacht voor de nazorg inclusief EHBO.

Doelstelling

Het doel van een Simulatie van optreden bij een waterongeval (Simulatie van een Redding - SERC) is om vast te stellen wat de mogelijkheden van een redder of een groep van redders zijn, om op te treden op snelheid en onder druk te beredeneren en te plannen. De veiligheid van de redder is erg belangrijk. De redder moet kunnen omgaan met een noodsituatie die niet van tevoren bekend is.

Principes van redding

Bij SERC moeten de basisprincipes van redding begrepen en toegepast worden. Deze principes kunnen in groepen worden ondergebracht:

1. HERKENNING van een probleem
2. INSCHATTEN van de situatie
3. PLANNEN van een actieplan om het probleem aan te pakken
4. ACTIE om de redding uit te voeren
5. ZORG voor de slachtoffers.

1. HERKENNING van een probleem

Als een groep (team) moet optreden bij een Simulatie, dan moet er een snelle herkenning zijn van het probleem. Een interpretatie is vereist van wat nodig is en welke slachtoffers snelle hulp nodig hebben en prioriteit moeten krijgen in de actie.

2. INSCHATTEN van de situatie

De optredende groep moet een snelle inschatting maken van de situatie om zodoende de meest effectieve en veilige reddingsmethodes te kiezen. De tijd die nodig is voor deze inschatting hangt af van de omstandigheden, maar voldoende tijd hiervoor nemen kan later winst opleveren.

Bij het inschatten van de situatie bij een Simulatie moeten de volgende factoren overwogen worden:

- de VAARDIGHEDEN van de optredende ploegleden
 - Hoe snel is iemand?
 - Hoe goed bij reanimatie?
 - Hoe sterk is iemand lichamelijk?
 - Hoe goed kan iemand (non-verbaal) communiceren?



- het AANTAL slachtoffers
- de POSITIE van de slachtoffers
 - binnen bereik vanaf de kant
 - buiten bereik vanaf de kant
 - de afstand vanaf de kant
- de TOESTAND van de slachtoffers
 - welke categorie van bijna verdrinken (niet-zwemmer, zwakke zwemmer, gewond persoon, bewusteloos persoon)
 - meewerkend of niet meewerkend
- beschikbare REDDINGS- EN HULPMIDDELEN
 - contact makende middelen
 - werpbare middelen
 - drijvende middelen
 - kleine boten
 - mensen die kunnen helpen
- de OMSTANDIGHEDEN
 - diepte van het water
 - de temperatuur van het water en de omgeving
 - punten waar men het water kan ingaan en waar men eruit kan komen

3. Een actie PLAN maken

Op basis van de inschatting moet de optredende groep een actieplan maken dat bestaat uit:

- HULP ZOEKEN (een teamlid)
- HULP INSCHAKELEN (een omstander)
- INFORMEREN van een aanwezige helper over wat hij kan doen om de ploeg te helpen
- VERZAMELEN van hulpmiddelen
- UITVOEREN van de reddingsactie.

Het is duidelijk dat er ook redders te water zullen gaan. Hiervoor dienen de juiste technieken gekozen te worden voor het te water gaan, benaderen en vervolgens het redden van de drenkelingen op een veilige manier.

Het actieplan moet ervoor zorgen dat de ploeg controle heeft over de situatie en rekening houdt met prioriteiten. In medisch opzicht hebben bewusteloze en niet ademende slachtoffers prioriteit, maar in een reddingsactie moeten ook andere prioriteiten worden gewogen. Het doel van het actieplan moet echter zijn om zoveel slachtoffers als mogelijk te redden. Bij een noodsituatie waarbij een aantal slachtoffers betrokken zijn kan de actie als volgt worden onderverdeeld:

- mobiliseer degene die zichzelf kunnen verplaatsen
- stabiliseer de veiligheid van degenen in direct gevaar
- redt en reanimeer degenen die voortdurende zorg nodig hebben.

De mobiele slachtoffers kunnen vaak zichzelf redden. Misschien kunnen ze staan op de plaats waar ze zich bevinden, misschien kunnen ze weglopen en wegzwemmen van de plaats waar ze zich bevinden of kunnen slachtoffers op de kant zich verplaatsen.

Degenen die in direct gevaar zijn kunnen niet zwemmers of gewonde zwemmers zijn.

Degenen die voortdurende zorg nodig hebben kunnen bestaan uit bewustelozen, niet ademende slachtoffers, of slachtoffers met mogelijke beschadigingen aan de ruggengraat.



Als een team besluit zich bezig te houden met slachtoffers die voortdurende zorg nodig hebben, dan hebben ze geen of minder gelegenheid om zich bezig te houden met de andere slachtoffers. Dit zou kunnen leiden tot meer verlies van levens dan wanneer een team snel met mobiele slachtoffers en slachtoffers in direct gevaar aan de slag gaat.

4. ACTIE

Als een geschikt plan gereed is, dan moet het ook meteen worden uitgevoerd. De groep moet alert zijn op veranderingen in de situatie en moet het plan meteen kunnen aanpassen aan deze veranderingen.

Gedurende de uitvoering van de reddingsactie is het belangrijk aan het volgende te denken:

- voer de redding uit vanuit de veiligste plaats voor de redder
- het toepassen van geleerde reddingsprincipes
- slachtoffers uiterst voorzichtig benaderen
- direct persoonlijk contact met slachtoffers zoveel mogelijk vermijden.

5. ZORG

Een slachtoffer moet met zorg behandeld worden. Schreeuwen en ruwe benadering zijn uit den boze.

6. EISEN aan de redders

Een goede redder is iemand die praktische kennis en begrip heeft van veiligheid in het water, zwemmen, overleven, reanimatie en reddingstechnieken.

De redder leert hoe hij een redding moet uitvoeren, hoe in een team gewerkt dient te worden of hoe omstanders ingezet kunnen worden, hoe te improviseren en hoe gebruik te maken van hulp- en reddingsmiddelen.

Bij ieder waterongeval zal een redder een effectieve keuze moeten maken uit alle beschikbare en geleerde vaardigheden en procedures.

Een Simulatie is bedoeld voor redders of teams van redders om hun vaardigheden en kennis op de proef te stellen en hieruit te leren.

Een Simulatie kan opgezet worden voor:

- één redder
- een tweetal redders
- een groep redders.

De complexiteit van de Simulatie kan variëren al naar gelang voor wie de Simulatie bedoeld is.



ANNEX 1 – DISKWALIFICATIE CODES

Code and Disqualification	Events
1. Not completing the event in accordance with the event description or general rules.	All events
2. A competitor or team may be disqualified if a competitor, team or handler is deemed to have competed unfairly. Examples of “competing unfairly” include: <ul style="list-style-type: none"> • committing a doping or doping-related infraction • impersonating another competitor • attempting to defeat the ballot or draw for events or positions • competing twice in the same individual event • competing twice in the same event in different teams • purposely interfering with a course to gain advantage • jostling or obstructing another competitor handler so as to impede his or her progress • receiving physical or material outside assistance (other than verbal or other direction) 	All events
3. Competitors may not be permitted to start in an event if they are late reporting to the marshalling area.	All events
4. A competitor or team absent from the start of an event shall be disqualified.	All events
5. Activities that result in willful damage to the venue sites, accommodation sites or the property of others will result in disqualification of the individuals involved from competition.	All events
6. Abuse of officials may result in disqualification from the competition.	All events
7. Using sticky, tacky or adhesive substances (liquid, solid or aerosol) on hands or feet, or on the manikin or rescue tube to improve grip or push of the bottom of the pool.	All events
8. Taking assistance from the pool bottom except where specifically allowed (e.g., Obstacle Swim, 4 x 25 m Manikin Relay).	All events
9. Leaving the water after an event before permission is given by the official.	All events
10. Commencing a starting motion before the starting signal has been given.	All events



Code and Disqualification	Events
11. Passing over an obstacle without immediately returning over or under that obstacle and then passing under it.	Obstacle Swim, Obstacle Relay
12. Failure to surface after the dive entry or after a turn before passing under an obstacle.	Obstacle Swim, Obstacle Relay
13. Failure to surface after each obstacle.	Obstacle Swim, Obstacle Relay
14. Failure to touch the wall during the turn.	Obstacle Swim
15. Failure to touch the finish wall.	All events
16. Not surfacing before diving to the manikin.	Manikin Carry
17. Taking assistance from any pool fitting (e.g., lane rope, steps, drains or underwater hockey fittings) when surfacing with the manikin – not including the bottom of the pool.	Manikin Carry, Manikin Carry with Fins, Manikin Relay Rescue Medley, Super Lifesaver
18. Not having the manikin in a correct carrying position before the top of the manikin's head passes the 5 m line.	Manikin Carry, Rescue Medley, Super Lifesaver
19. Using an incorrect carrying technique (as described in 3.3 Manikins).	Manikin Carry, Manikin Carry with Fins, Manikin Relay Rescue Medley, Super Lifesaver
20. Carrying or towing the manikin face down (3.3 Manikins).	Manikin Carry, Manikin Carry with Fins, Manikin Tow with Fins, Manikin Relay Rescue Medley, Super Lifesaver



Code and Disqualification	Events
21. Releasing the manikin before touching the finish wall or the turn wall.	Manikin Carry, Manikin Carry with Fins, Rescue Medley, Super Lifesaver
22. Surfacing after turning and before lifting the manikin.	Rescue Medley
23. Not having the manikin in the correct carrying position before the top of the manikin's head passes the 10 m line.	Manikin Carry with Fins
24. Taking assistance from any pool fitting (e.g., lane rope, steps, underwater hockey fittings) when fixing the rescue tube around the manikin.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
25. Manikin handler positioning the manikin incorrectly or making contact with the manikin after the competitor has touched the turn wall.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
26. At 50 m / 150 m, not touching the pool wall before touching manikin.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
27. Manikin handler not releasing the manikin immediately after the competitor has touched the turn wall.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
28. Manikin handler pushing the manikin towards the competitor or the finish wall.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
29. Manikin handler intentionally entering the water during the event, or entering the water and interfering with the performance of another competitor or interfering with the judging of the event.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
30. Competitor clipping the rescue tube into the ring before touching the turn wall.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
31. Incorrect securing of the rescue tube around the manikin (i.e., not around body and under both arms and clipped to an O-ring).	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
32. Not securing the rescue tube around the manikin within the 5 m pick-up zone (judged at the top of the manikin's head).	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
33. Pushing or carrying, instead of towing the manikin.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver



Code and Disqualification	Events
34. The line of the rescue tube not becoming fully extended before the top of the manikin's head passes the 10 m line.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
35. Not towing the manikin with the line of the rescue tube fully extended beyond the 10 m line (unless the competitor has stopped to re-secure the manikin).	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
36. The rescue tube and manikin become separated after the rescue tube has been secured correctly around the manikin.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
37. Touching the finish wall without the rescue tube and manikin in place.	Manikin Tow with Fins, Super Lifesaver
38. Releasing the manikin before touching the turn wall or finish wall.	Manikin Relay, Manikin Carry with Fins, Super Lifesaver
39. Assistance from a third competitor during the exchange between the incoming and outgoing competitors.	Manikin Relay
40. One competitor repeating two or more legs of the event.	Obstacle Relay, Manikin Relay, Medley Relay
41. Leaving the starting block or turning wall (as appropriate) before the previous competitor has touched the wall.	Obstacle Relay, Manikin Relay, Medley Relay
42. The manikin changing hands: <ul style="list-style-type: none"> • before or beyond the designated changeover zone • before the second competitor touches the pool wall 	Manikin Relay
43. Releasing the manikin before the next competitor has grasped it (i.e., one hand of each competitor must be in contact with the manikin).	Manikin Relay
44. The fourth competitor touching the rescue tube harness, line or any part of the rescue tube before the third competitor touches the turn wall.	Medley Relay
45. The competitor clipping the rescue tube into the O-ring.	Medley Relay
46. The victim holding the rescue tube by the rope or clip.	Medley Relay
47. The victim helping with arm movements, or not holding the rescue tube with both hands.	Medley Relay
48. The victim losing the rescue tube after crossing the 5 m line.	Medley Relay
49. The fourth competitor towing the victim without the line of the rescue tube fully extended beyond the 10 m line.	Medley Relay



Code and Disqualification	Events
50. A competitor re-entering the water after completing his or her leg of the relay.	Obstacle Relay, Medley Relay, Manikin Relay
51. The victim moving his or her hand from the crossbar before touching the throw line.	Line Throw
52. Line thrower exiting the throw zone (as judged by both feet) at any time after the start and before the 45-second acoustic completion signal.	Line Throw
53. Victim exiting the water before the 45-second acoustic completion signal.	Line Throw
54. Victim grasping the throw line outside his or her lane.	Line Throw
55. Victim not on his or her front while being pulled to the finish wall.	Line Throw
56. Victim not holding the throw line with both hands while being pulled to the finish wall (victim may release the line with one hand for the sole purpose of touching the wall).	Line Throw
57. Victim "climbing" the throw line hand-over-hand.	Line Throw
58. Line thrower executing practice throws.	Line Throw
Note: Failure to get the victim to the finish wall before the 45-second acoustic completion signal shall be designated DNF, not a DQ.	
59. The third competitor releasing contact with the pool wall before touching the manikin.	Pool Lifesaver Relay
60. The manikin changing hands: <ul style="list-style-type: none"> • Before the second competitor has surfaced the manikin • Before the third competitor touches the pool wall 	Pool Lifesaver Relay
61. Not competing in the correct drawn male and female legs of the race.	Pool Lifesaver Relay
OCEAN EVENTS	
62. A competitor who fails to comply with the starter's commands within a reasonable time.	All Events
63. A competitor who, after the starter's first command, disturbs others in the race through sound or otherwise may be disqualified (or eliminated in Beach Flags)	All Events
64. A competitor who picks up or blocks more than one baton.	Beach Flags
65. Failure to complete the course as defined and described.	All Events



SERC EVENTS	
66. Receiving outside assistance, direction, or advice.	SERC
67. Taking any telecommunication device into the security area.	SERC
68. Using of any equipment not provided as part of the competition.	SERC
69. Competitors who verbally or physically abuse a victim may be assigned a penalty or disqualified	SERC
NEDERLANDSE ONDERDELEN / Dutch Events	
100. Stokje/Ring wordt niet met twee handen vastgehouden of langer dan 5 sec onder water gehouden.	Wisselstafette, Reddingstafette, Lijnredding, Popduiken voor ploegen
101. Verlaten van rugligging door 3 ^e zwemmer.	Reddingstafette
102. 4 ^e zwemmer laat de kant te vroeg los.	Reddingstafette
103. Drenkeling niet in gestrekte rugligging / correcte vervoersgreep.	Wisselstafette, Reddingstafette
104. Doorhaal bij enkelvoudige rugslag.	Reddingstafette
105. Tuigje niet om beide armen na passeren van 10 mtr lijn.	Lijnredding
106. Stokje door 1 ^e , 2 ^e en 3 ^e zwemmer te vroeg losgelaten (buiten 5 mtr vak).	Lijnredding
107. 4 ^e zwemmer heeft stokje niet vast bij de finish.	Lijnredding
108. Met meer personen de lijn inhalen.	Lijnredding
109. Zwemmer tijdens het terugtrekken niet in rugligging.	Lijnredding
110. Zwemmer pakt tijdens het terugtrekken de lijn vast.	Lijnredding
NEDERLANDSE ONDERDELEN / Dutch Events	
111. Pop onder water.	Popduiken voor ploegen
112. 1 ^e zwemmer niet met hoofd boven water bij de 5 mtr lijn.	Popduiken voor ploegen
113. Helpers in vak van 20-25 mtr.	Popduiken voor ploegen
114. Vroegtijdig verbreken van de formatie.	Popduiken voor ploegen
115. Bij vervoeren, geen kopgreep.	Popduiken voor ploegen
116. Te vroeg bovenkomen en bovenwater doorzwemmen.	Duikstafette
117. Te lang onder water door zwemmen.	Duikstafette
118. Niet met 2 handen zichtbaar aantikken bij keerpunt en/of finish.	Wisselstafette



****** *Einde van het reglement* ******