

## 9. Nederlandse Records ILSE Masters 35-39 jaar

### 9.1 200 meter hinderniszwemmen

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	5-11-2005	Françoise Duran NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	<b>02:36,40</b>
<b>H. 25</b>	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden te Heythuysen	Zevenaar	<b>02:37,5</b>
<b>H. 50</b>	8-10-2010	Hans Vijge WK te Alexandrie Egypte	Amersfoort	<b>02:16,32</b>

### 9.2 100 meter popduiken met zwemvliezen

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>01:08,74</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Vincent vd Meer Groenhoven Cup	Delft	<b>01:04,45</b>
<b>H. 50</b>	9-10-2010	Hans Vijge Alexandrie (Egypte)	Amersfoort	<b>00:56,93</b>

### 9.3 100 meter reddingswisselslag

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	1-11-2009	Francoise Heijdeman NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	<b>01:37,15</b>
<b>H. 25</b>				
<b>H. 50</b>	17-3-2009	Hans Vijge ILSE wedstrijden te Dordrecht	Amersfoort	<b>01:16,60</b>



## 9.4 50 meter popduiken

D. 25

<b>D. 50</b>	1-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>00:45,62</b>
<b>H. 25</b>	2-4-2017	Timo Tabak PK Limburg	Weert	<b>00:39,62</b>
<b>H. 50</b>	17-3-2019	Rick de Greef ILSE wedstrijd Dordrecht	Defensie	<b>00:34,19</b>

## 9.5 100 meter lifesaver

D. 25

<b>D. 50</b>	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>01:08,13</b>
<b>H. 25</b>	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden te Heythuysen	Zevenaar	<b>01:09,7</b>
<b>H. 50</b>	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	<b>00:57,26</b>

## 9.6 200 meter superlifesaver

D. 25

<b>D. 50</b>	6-11-2011	Claudine Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>02:56,94</b>
<b>H. 25</b>	25-9-2010	Jeroen Koster ILSE wedstrijden te Heythuysen	Zevenaar	<b>02:54,9</b>
<b>H. 50</b>	2-11-2008	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	<b>02:30,45</b>