



## Uitnodiging BAYWATCH 2019

Beste lifesavers,

Jullie zijn welkom om deel te nemen aan Baywatch 2019!  
Doe mee, mobiliseer je team en schrijf je in!

Nieuw dit jaar: helaas geen beach flags, maar wel beach run. Daarnaast is er een ocean man voor de aspiranten C, D en E en een estafetteklassement voor asp C en voor asp D/E.  
Daarnaast hebben we helaas afscheid moeten nemen van de grote tent en dit betekent ook dat er geen ontbijt, lunch en buffet meer door de organisatie verzorgd wordt.

Datum: zaterdag 15 juni en zondag 16 juni 2019.



Locatie:

Landgoed Hommelheide  
Hommelweg 2, 6114 RT Susteren Nederland  
Tel receptie: +31 46 4492900

Aankomst:

vrijdags vanaf 18 uur

Aanmelden:

vrijdags vanaf 21 uur en zaterdags tussen 7.30 en 8 uur in de grote tent

De coach dient de wedstrijdlidenties cq. zakboekjes te tonen, de inschrijving te controleren en de sporters op een hand te voorzien van een startnummer. Tevens zorgt de coach ervoor, dat de sporters op tijd marshallen voor een race.

Officialbespreking:

zaterdags om 7.45 uur

Ploegleiderbespreking:

zaterdags om 8.15 uur

Start wedstrijd:

zaterdags en zondags om 9 uur

Overnachting:

Overnachten gebeurt in tenten die door de deelnemers zelf worden meegebracht. Hiervoor is een veld in directe omgeving van het wedstrijdparcours en feesttent ter beschikking.

Deelname:

Deelname is mogelijk met vereiste brevet.

Inschrijving:

De inschrijving is opgesplitst in 2 formulieren:

Het lodgingform betreft de opgave voor inschrijving, overnachting, eten.

Het entryform betreft de opgave van de disciplines.

Beide formulieren dienen correct ingevuld en **uitsluitend via mail** naar het volgende adres gestuurd te worden: [baywatch@rb-echt.nl](mailto:baywatch@rb-echt.nl)

Uiterste inschrijfdatum:

5 juni 2019. Op wijzigingen van de inschrijving na deze datum volgt geen geldteruggave.

Kosten:

zie lodgingform.

Website:

[www.rb-echt.nl](http://www.rb-echt.nl)

Materiaal pool:

Er is GEEN materiaalpool.

Herkenbaarheid:

Iedere sporter dient herkenbaar te zijn door het dragen van een team cap en een te allen tijde zichtbaar startnummer op de hand.

Faciliteiten:

Binnen het terrein van EuroParcs Resort Limburg is een snackbar, restaurant en supermarkt.

Parkeren:

met Landgoed Hommelheide is afgesproken dat wij de parkeerplekken bij de hoofdingang NIET zullen gebruiken. Een vriendelijk doch dringend verzoek om jullie medewerking. De auto kan worden geparkeerd op het grasveld tegenover Landgoed Hommelheide.

Toiletten:

Er is een grote toiletunit links van het wedstrijdparcours richting de campingvelden op ongeveer 100 meter vanaf de grote tent. Verzoek is om daar gebruik van te maken en niet van de toiletten bij het restaurant. De doorgang naar het restaurant (en toiletten aldaar) is afgesloten.

# BAYWATCH

## Beschrijving disciplines:

- Ski Race** Individuele discipline, waarbij de lifesavers kanoënd op een surf ski een parcours van ongeveer 700 meter afleggen. Start en finish zijn in het water.
- Board Race** Individuele discipline waarbij de lifesavers peddelend op een Paddle Board een parcours van ongeveer 500 meter afleggen. Start en finish zijn op het strand.
- Beach Run** Individuele discipline, waarbij de lifesavers hardlopend ongeveer 2 km over het strand afleggen.
- Run-Swim-Run** Individuele discipline waarbij de lifesavers een parcours van ongeveer 150m hardlopen, 300m zwemmen en 150m hardlopen. Start en finish zijn op het strand.
- Oceanman** Individuele discipline, waarbij de lifesavers achtereenvolgens de disciplines ski, board, zwemmen en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door de jury. Hardlopen is wel altijd de laatste discipline. Bij ocean man voor de aspiranten vervalt de ski.
- Rescue Tube Rescue Race** Teamonderdeel, waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, rent de 2<sup>e</sup> lifesaver naar zijn zwemvliezen en een torpedoboei, trekt zijn zwemvliezen aan en zwemt naar de drenkeling die bij een boei wacht. Nadat de drenkeling is vastgegespt in de torpedoboei (drenkeling mag helpen) wordt de drenkeling richting strand gezwommen. Bij aankomst aan het strand nemen de helpers de drenkeling over en slepen deze over de finish.
- Board Rescue Race** Estafette van 4 lifesavers waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende met het board. Bij ronden van de boei klimt de zwemmer ook op het board en samen peddelen ze terug naar het strand.. Vervolgens doen nummer 3 (zwemmer) en 4 (boarder) hetzelfde.
- Oceanman Relay** Estafette waarbij de lifesavers achtereenvolgens de disciplines ski, board, zwemmen en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door de jury. Hardlopen is wel altijd de laatste discipline.
- Cameron Relay** Estafette voor jeugd waarbij de lifesavers achtereenvolgens de disciplines board, zwemmen, board en hardlopen afleggen. Doordat 2x board wordt gedaan ipv 2x hardlopen, staat de volgorde van de disciplines voor deze wedstrijd vast.

De disciplines voor de aspiranten zijn uiteraard korter dan boven beschreven.

	run- swim run	board race	beach run	ocean man	ski race	rescue tube race	board rescue	ocean man relay	cameron relay
aspiranten E	x	x	x	x		x	x		x
aspiranten D	x	x	x	x		x	x		x
aspiranten C	x	x	x	x					
juniores B	x	x	x	x	x				
seniores A	x	x	x	x	x				
masters M	x	x	x	x	x			x	

# BAYWATCH

## Wedstrijdreglement

### Individueel Klassement

**Junioren/senioren/masters:** de beste 4 disciplines tellen mee voor het klassement.

**Aspiranten C, D en E:** de beste 3 disciplines tellen mee voor het klassement.

Aspiranten E:er is alleen een gemengd klassement, dus jongens en meisjes samen.

### Estafetteklassement

**Senioren, asp C en asp D/E:** de resultaten van alle 3 de estafettes tellen mee voor het klassement

### Leeftijdsofbouw 2019:

Aspiranten E: jaargang 2011 en jonger

Aspiranten D: jaargang 2008 t/m 2010

Aspiranten C: jaargang 2005 t/m 2007

Junioren: 2001 t/m 2004

Senioren: 2000 en eerder

Masters: 1989 en eerder

### Puntentelling

De puntentelling in de finale is als volgt:

plaats	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
punten	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### Marshallen

Coaches dienen ervoor te zorgen, dat de sporters op tijd marshallen voor iedere discipline. Te laat marshallen betekent geen start op betreffende discipline.

### Verantwoordelijkheid aspiranten

De coach is te allen tijde verantwoordelijk voor de deelname van de sporters. Denk hierbij met name aan veiligheid van de aspiranten.

### Veiligheid aspiranten op en in het water

**Iedere deelnemende brigade** zorgt voor begeleiding op het water tijdens de disciplines van hun aspiranten C, D en E. Dit dient bij aanmelding bevestigd te worden. De begeleiders dienen zich bij marshalling van de aspiranten op een vaste plek te melden en aan te geven of ze over een board beschikken. Per serie wordt in overleg het aantal begeleiders afgestemd, waarna een serie kan starten.

De disciplines en reglementen staan beschreven in het wedstrijdreglement van de bond, te vinden op [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl)

### Tijdsplan

#### Zaterdag

7.45 uur officialbespreking  
8.15 uur aanbrengen startnummers + ploegleiderbespreking  
9 uur start wedstrijden  
12 - 13 uur pauze  
13 uur vervolg wedstrijden  
17 uur einde wedstrijddag  
18 uur start buffet

#### Zondag

7.45 uur indien nodig officialbespreking  
8.15 uur evt. opnieuw aanbrengen startnummers + indien nodig ploegleiderbespreking  
9 uur start wedstrijden  
12 - 13 uur pauze  
16.30 uur einde wedstrijddag  
17 uur prijsuitreiking

### Disciplines

Zaterdag: board race, rescue tube rescue race, ocean man (ook zondag), run-swim-run

Zondag: ski race, board rescue, ocean man relay, cameron relay, ocean man finales B-A-M, beach run