

3. Nederlandse Records ILSE aspiranten C

| 3.1 100 meter hinderniszwemmen | | | | |
|---------------------------------------|-----------|---|--------------|-----------------|
| M. 25 | 2-11-2008 | Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven | Alblasserdam | 01:06,9 |
| M. 50 | 10-3-2018 | Dyonne Klomp ILSE Dordrecht | Weert | 01:10,74 |
| J. 25 | 4-11-2018 | Nathan Jansen NK Aspiranten Gouda | Dordrecht | 01:03,19 |
| J. 50 | 25-3-2018 | Nathan Janssen MISPY Seraing | Dordrecht | 01:05,98 |

| 3.2 100 meter ringduiken met zwemvliezen | | | | |
|---|-----------|--|------------|-----------------|
| M. 25 | 28-9-2018 | Dyonne Klomp Klaverblad ILSE Heythuysen | Weert | 01:00,92 |
| M. 50 | 16-3-2019 | Calista Long ILSE Dordrecht | Heythuysen | 01:04,15 |
| J. 25 | 4-11-2018 | Nathan Janssen NK Aspiranten Gouda | Dordrecht | 00:56,44 |
| J. 50 | 2-11-2003 | Martin Teley NK-ILSE te Eindhoven | Heythuysen | 00:59,6 |

| 3.3 50 meter reddingswisselslag | | | | |
|--|-----------|---|------------|-----------------|
| M. 25 | 19-5-2018 | Dyonne Klomp RedNed PoolMeeting 2 | Weert | 00:33,18 |
| M. 50 | 2-11-2003 | Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven | Weert | 00:39,4 |
| J. 25 | 4-11-2018 | Seth van Hoften NK Aspiranten Gouda | Echt | 00:31,32 |
| J. 50 | 6-3-2016 | Guido Brink ILSE wedstrijd te Dordrecht | Vlissingen | 00:35,68 |



| 3.4 50 meter ringduiken | | | | |
|--------------------------------|-----------|--|------------|-----------------|
| M. 25 | 4-11-2018 | Dyonne Klomp NK Aspiranten Gouda | Weert | 00:34,28 |
| M. 50 | 16-3-2019 | Daphne Janssen ILSE Dordrecht | Heythuysen | 00:40,03 |
| J. 25 | 4-11-2018 | Seth van Hoften NK Aspiranten Gouda | Echt | 00:32,13 |
| J. 50 | 7-3-2010 | Jelmer Hillebrink ILSE-wedstrijd te Dordrecht | Dordrecht | 00:37,6 |

| 3.5 50 meter lifesaver | | | | |
|-------------------------------|-----------|---|------------|-----------------|
| M. 25 | 2-11-2014 | Leonie Atres NK ILSE te Gouda | Gouda | 00:35,63 |
| M. 50 | 6-3-2011 | Annika van Dam ILSE wedstrijd te Dordrecht | Heythuysen | 00:35,7 |
| J. 25 | 2-11-2008 | Ken Bonnen NK ILSE te Eindhoven | Heythuysen | 00:32,6 |
| J. 50 | 8-3-2009 | Ken boonen ILSE wedstrijd te Dordrecht | Heythuysen | 00:34,3 |

| 3.6 100 meter superlifesaver | | | | |
|-------------------------------------|-----------|--|------------|-----------------|
| M. 25 | 4-11-2018 | Dyonne Klomp NK Aspiranten Gouda | Weert | 01:23,43 |
| M. 50 | 16-3-2019 | Calista Long ILSE Dordrecht | Heythuysen | 01:34,04 |
| J. 25 | 4-11-2018 | Nathan Jansen NK Aspiranten Gouda | Dordrecht | 01:16,49 |
| J. 50 | 6-3-2016 | Christopher van Giessen ILSE wedstrijd te Dordrecht | Dordrecht | 01:30,50 |