

Aan alle bondsleden

ons kenmerk : 2018 – 25 PM MZ
datum : 7 december 2018
onderwerp : RedNed PoolMeeting-1

Dokweg 149
1976 CA IJmuiden

T +31 (0) 255 54 58 58
F +31 (0) 255 51 25 84
E info@reddingsbrigade.nl
W www.reddingsbrigade.nl

BTW nr. NL853551650B01
KvK nr. 59575794

Geachte bondsleden,

Hierbij nodigen wij u uit deel te nemen aan de RedNed PoolMeeting 1.

De wedstrijd zal worden gehouden op:

Zaterdag 16 februari 2019 in Zwembad de Vrolijkheid, Ossenkamp 7, 8024 AG Zwolle

De wedstrijd begint om 13.00 uur en duurt tot ongeveer 17.00 uur.
Meer informatie vindt u zsm op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Categorieën:

ASPIRANTEN E

Voor de aspiranten E zwemmen diegene die geboortejaar 2012 t/m 2011 hebben.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn een zwemdiploma van het NRZ-NPZ.

ASPIRANTEN D

Voor de aspiranten D zwemmen diegene die geboortejaar 2008 t/m 2010 hebben.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn een zwemdiploma van het NRZ-NPZ.

ASPIRANTEN C

Voor de aspiranten zwemmen diegene die geboortejaar 2005 t/m 2007 hebben.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een Junior Redder diploma van Reddingsbrigade Nederland.

JUNIOREN B

Voor junioren zwemmen diegene die geboortejaar 2001 t/m 2004 hebben.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een Zwemmend Redder diploma van Reddingsbrigade Nederland.

SENIOREN A

Voor senioren zwemmen diegene met geboortejaar 2003 of eerder.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een Zwemmend Redder diploma van Reddingsbrigade Nederland.

MASTERS M

Voor senioren zwemmen diegene met geboortejaar 1989 of eerder.
De deelnemers dienen in het bezit te zijn van een diploma van Reddingsbrigade Nederland.



Wedstrijdonderdelen:

- 25 m pop / ring vervoeren (A t/m E)
- 100/50 m lifesaver (A t/m D) (D alleen klikken zonder pop)
- 100m reddingswissel (A, B, M) 50 m reddingswissel (C, D, E => de E zwemmers zwemmen 4 meter onder water)
- 50 m zwemmen met een torpedo (A t/m E)
- 100/50 m pop/ring duiken met vliezen (A t/m D)
- 50 m pop / ring duiken (A t/m E) (E ring vanaf de badrand)
- 50 m zwemvliezen (A t/m E)
- 50 m vrije slag (A t/m E)
- Line throw
- 4 x 25 m Pool Lifesaver Relay (gemengde teams van alle categorieën zijn toegestaan, er wordt gebruik gemaakt van een ring ipv pop; dus 25 vrij, 25 met vliezen aan het eind een ring opduiken, 25 ringvervoeren, 25 ringvervoeren met vliezen. Het zwembad is 3 m diep; geen E categorie de ring laten opduiken)

Volgorde van de onderdelen zie programmapolder.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in de laatste editie van het ILS Competition Rule Book. Dit is te vinden op www.rednedlifesavingsport.nl of www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules

Klassementen

Er zijn voor deze wedstrijd geen prijzen beschikbaar.
De uitslagen zullen digitaal worden gepubliceerd.

Inschrijven kan via het Splash inschrijfformulier, deze is te downloaden vanaf de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Dit dient per email uiterlijk 2 februari 2019 in ons bezit te zijn, emailadres: redned.meetings@gmail.com

Meer gegevens over de wedstrijd worden u na inschrijving middels een infoblad toegezonden.

Voor deelname aan deze wedstrijd is een inschrijfgeld van € 8,- per individuele deelnemer verschuldigd, bij inschrijving over te maken op bankrekening NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. W. de Klerk ovv RedNedPoolMeeting-1 en brigadenaam.

Uiterlijk 7 dagen voor de wedstrijd dient het inschrijfgeld bijgeschreven te zijn op de rekening. Indien dit niet het geval is wordt de ploeg van deelname aan deze wedstrijd uitgesloten.

In afwachting van uw inschrijving, met vriendelijke groeten,

Marian Zengerink

Programmaraad Nationale Evenementen
redned.lifesavingsport@gmail.com