

## 1. Nederlandse Records ILSE aspiranten E

<b>1.1 50 meter hindernis</b>				
<b>M. 25</b>	4-11-2018	Flo Stenvert NK Pool Aspiranten	Vlissingen	<b>00:55,44</b>
<b>M. 50</b>	25-2-2018	Marit Knoben RedNed PoolMeeting-1	Echt	<b>01:12,91</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Timo Lentjens NK Pool Aspiranten	Echt	<b>00:45,75</b>
<b>J. 50</b>	25-2-2018	Lars Flapper RedNed PoolMeeting 2018-1	Echt	<b>01:07,29</b>

<b>1.2 50 meter zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	<b>00:36,94</b>
<b>M. 50</b>	6-3-2016	Manouk Wagenaar ILSE wedstrijden te Dordrecht	Gouda	<b>00:45,91</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:34,29</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	<b>00:39,12</b>

<b>1.3 50 meter ringvervoeren</b>				
<b>M. 25</b>	4-11-2018	Frederique Bos NK Aspiranten Gouda	Gouda	<b>01:05,12</b>
<b>M. 50</b>	6-3-2016	Manouk Wagenaars ILSE wedstrijden te Dordrecht	Gouda	<b>01:26,41</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2016	Jort Beckers NK ILSE te gouda	Echt	<b>00:55,75</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	<b>01:07,66</b>



## 1.4 50 meter lifesaver

<b>M. 25</b>	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	<b>00:39,75</b>
<b>M. 50</b>	10-3-2018	Mila Lentjes ILSE Dordrecht	Dordrecht	<b>00:52,04</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:37,59</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	<b>00:43,34</b>