

## 4. Nederlandse Records ILSE Junioren B

<b>4.1 200 meter Obstacle swim</b>				
<b>M. 25</b>	5-10-2013	Fiona Meuffels ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Echt	<b>02:20,20</b>
<b>M. 50</b>	19-11-2011	Ela Hutten Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	RBT98	<b>02:19,22</b>
<b>J. 25</b>	7-10-2006	Ruud van Bommel ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>02:02,8</b>
<b>J. 50</b>	23-11-2007	Ruud van Bommel Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	Heythuysen	<b>02:05,24</b>

<b>4.2 100 meter Manikin carry with fins</b>				
<b>M. 25</b>	10-11-1996	Monique Driessen NK-ILSE te Papendal	Weert	<b>01:03,7</b>
<b>M. 50</b>	11-3-2018	Myrthe Bakker ILSE Dordrecht	Dordrecht	<b>00:55,39</b>
<b>J. 25</b>	4-2-1999	Geert Meessen Internationale ILSE wedstrijd te Leuven (Belgie)	Vlissingen	<b>00:57,99</b>
<b>J. 50</b>	21-11-2015	Jack Meerten Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	Echt	<b>00:52,14</b>

<b>4.3 100 meter Rescue medley</b>				
<b>M. 25</b>	23-10-2016	Robin Heemels PK Antwerpen	LERC	<b>01:21,04</b>
<b>M. 50</b>	29-4-2017	Robin Heemels Open Spaanse Kampioenschappen	Dordrecht	<b>01:19,56</b>
<b>J. 25</b>	22-9-2012	Ken Boonen ILSE wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>01:15,7</b>
<b>J. 50</b>	11-9-2016	Lars Hobus WJK te Eindhoven	Heythuysen	<b>01:12,02</b>
<b>J. 50</b>	3-9-2011	Alwin Hillebrink EJK te Kopenhagen (Denemarken)	Dordrecht	<b>01:12,02</b>



<b>4.4 50 meter Manikin carry</b>				
<b>M. 25</b>	10-11-1996	Monique Driessen NK-ILSE te Papendal	Weert	<b>00:40,1</b>
<b>M. 50</b>	11-9-2018	Myrthe Bakker EJK Limerick	Dordrecht	<b>00:36,63</b>
<b>J. 25</b>	22-9-2012	Ken Boonen ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>00:35,21</b>
<b>J. 50</b>	19-9-2003	Rik op het Veld EJK te Marina di Massa (Italië)	Echt	<b>00:34,17</b>

<b>4.5 100 meter Manikin tow with fins</b>				
<b>M. 25</b>	23-10-2016	Robin Heemels PK Antwerpen	LERC	<b>01:06,90</b>
<b>M. 50</b>	11-9-2018	Myrthe Bakker EJK Limerick	Dordrecht	<b>01:03,20</b>
<b>J. 25</b>	7-10-2006	Martin Teley ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>00:58,6</b>
<b>J. 50</b>	31-8-2007	Martin Teley EJK te Canet-en-Roussillon (Frankrijk)	Echt	<b>00:57,30</b>

<b>4.6 200 meter Superlifesaver</b>				
<b>M. 25</b>	27-9-2003	Maike op het Veld ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Echt	<b>02:42,5</b>
<b>M. 50</b>	29-4-2017	Robin Heemels Open Spaanse Kampioenschappen	Dordrecht	<b>02:37,54</b>
<b>J. 25</b>	7-10-2006	Ruud van Bommel ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>02:26,1</b>
<b>J. 50</b>	16-9-2007	Ruud van Bommel EK te Santa Cruz (Spanje)	Heythuysen	<b>02:22,49</b>