

12. Nederlandse Records ILSE Masters 50-54 jaar

| 12.1 200 meter hinderniszwemmen | | | | |
|--|-----------|---|------------|-----------------|
| D. 25 | 10-4-2016 | Astrid van de Kooij PK Limburg te België | Dordrecht | 03:39,94 |
| D. 50 | 7-3-2010 | Marjolein Peulen Heythuysen | Heythuysen | 03:13,0 |
| H. 25 | 2-4-2017 | Erik de Reuver PK Limburg | Oss | 03:19,10 |
| H. 50 | 2-9-2016 | Eric van Daalen WK Masters | Dordrecht | 02:42,97 |

| 12.2 100 meter popduiken met zwemvliezen | | | | |
|---|-----------|--|------------|-----------------|
| D. 25 | 28-4-2018 | Margreet v Nieuwkoop Groenhoven Cup | Gouda | 01:30,56 |
| D. 50 | 11-3-2018 | Majan Hobus ILSE Dordrecht | Heythuysen | 01:25,68 |
| H. 25 | 28-4-2018 | Mark Feijen Groenhoven Cup | Delft | 01:12,66 |
| H. 50 | 26-4-2015 | Erik van Daalen MISP Seraing (België) | Dordrecht | 01:05,18 |

| 12.3 100 meter reddingswisselslag | | | | |
|--|-----------|---|-----------|-----------------|
| D. 25 | 10-4-2016 | Astrid van de Kooij PK Limburg te België | Dordrecht | 02:17,01 |
| D. 50 | 2-12-2017 | Astrid van de Kooij Orange Cup | Dordrecht | 02:13,60 |
| H. 25 | | | | |
| H. 50 | 2-12-2017 | Erik van Dalen Orange Cup | Dordrecht | 01:26,49 |



12.4 50 meter popduiken

| | | | | |
|--------------|-----------|---|------------|-----------------|
| D. 25 | 10-4-2016 | Astrid van de Kooij PK Limburg te België | Dordrecht | 01:01,53 |
| D. 50 | 7-3-2010 | Marjolein Peulen ILSE wedstrijd te Dordrecht | Heythuysen | 00:50,7 |
| H. 25 | 28-4-2018 | Mark Feijen Groenhoven Cup | Delft | 00:46,59 |
| H. 50 | 2-9-2016 | Eric van Daalen WK Masters | Dordrecht | 00:42,23 |

12.5 100 meter lifesaver

| | | | | |
|--------------|-----------|---|------------|-----------------|
| D. 25 | 10-4-2016 | Astrid van de Kooij PK Limburg te België | Dordrecht | 01:14,18 |
| D. 50 | 2-3-2008 | Marjolein Peulen ILSE wedstrijd te Dordrecht | Heythuysen | 01:27,90 |
| H. 25 | 2-4-2017 | Erik de Reuver PK Limburg | Oss | 01:13,56 |
| H. 50 | 3-9-2016 | Erik van Daalen WK Masters | Dordrecht | 01:07,70 |

12.6 200 meter superlifesaver

| | | | | |
|--------------|------------|------------------------------------|-----------|-----------------|
| D. 25 | | | | |
| D. 50 | | | | |
| H. 25 | 15-10-2017 | Erik de Reuver PK Antwerpen | Oss | 03:29,22 |
| H. 50 | 13-11-2016 | Erik van Daalen Orange cup 2016 | Dordrecht | 02:55,38 |