

## 11. Nederlandse Records ILSE Masters 45-49 jaar

<b>11.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	10-4-2016	Jacueline Reijerink PK Limburg te België	Dordrecht	<b>04:04,69</b>
<b>D. 50</b>	1-9-2004	Marjolein Peulen Heythuysen	Heythuysen	<b>03:06,78</b>
<b>H. 25</b>	29-1-2017	Marcel in 't Veld PK Oost Vlaanderen	RB Dordrecht	<b>03:08,00</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:31,44</b>

<b>11.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	28-4-2018	Suzanne Alders Groenhoven Cup	Gouda	<b>01:18,59</b>
<b>D. 50</b>	11-3-2018	Mariska Tas ILSE Dordrecht	Waddinxveen	<b>01:24,97</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:03,87</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>01:05,09</b>

<b>11.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	10-4-2016	Jacueline Reijerink PK Limburg te België	Dordrecht	<b>02:42,55</b>
<b>D. 50</b>	10-3-2018	Deborah van Bebber ILSE Dordrecht	Heythuysen	<b>01:58,41</b>
<b>H. 25</b>	23-10-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>01:49,97</b>
<b>H. 50</b>	5-3-2017	Wim van Grieken ILSE Dordrecht	Gouda	<b>01:30,64</b>



### 11.4 50 meter popduiken

<b>D. 25</b>	28-4-2018	Mariska Dalhuisen Groenhoven Cup	Gouda	<b>00:49,27</b>
<b>D. 50</b>	1-9-2010	Mieke Hover WK Masters	Echt	<b>00:50,48</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>00:37,77</b>
<b>H. 50</b>	3-11-2012	Marc Lutgens NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>00:48,26</b>

### 11.5 100 meter lifesaver

<b>D. 25</b>	28-4-2018	Suzanne Alders Groenhoven Cup	Gouda	<b>01:20,66</b>
<b>D. 50</b>	3-9-2016	Marielle Simons WK Masters	Dordrecht	<b>01:22,68</b>
<b>H. 25</b>	28-4-2018	Sven Roemen Groenhoven Cup	Echt	<b>01:04,34</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>01:10,23</b>

### 11.6 200 meter superlifesaver

<b>D. 25</b>				
<b>D. 50</b>	2-11-2008	Mieke Hover NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>03:30,09</b>
<b>H. 25</b>	17-1-2016	Marcel in 't Veld PK Antwerpen	RB Dordrecht	<b>03:33,91</b>
<b>H. 50</b>	2-12-2017	Sven Roemen Orange Cup	Echt	<b>02:50,34</b>