

10. Nederlandse Records ILSE Masters 40-44 jaar

10.1 200 meter hinderniszwemmen				
D. 25				
D. 50	7-3-2010	Francoise Heijdeman ILSE wedstrijd te Dordrecht	Amersfoort	02:43,7
H. 25	2-4-2017	Guus van de Goor PK Limburg	Weert	02:41,03
H. 50	18-8-2012	Hans Vijge WK Masters	Amersfoort	02:15,61

10.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D. 25	12-4-2014	Mariëlle Simons Groenhoven cup te Gouda	Dordrecht	01:56,22
D. 50	18-8-2012	Francoise Heijdeman WK Masters	Amersfoort	01:16,43
H. 25	12-4-2014	Hans Vijge Groenhovencup te Gouda	Amersfoort	00:57,57
H. 50	6-11-2011	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	00:56,39

10.3 100 meter reddingswisselslag				
D. 25				
D. 50	6-3-2011	Francoise Duran ILSE wedstrijd te Dordrecht	Amersfoort	01:36,10
H. 25	25-9-2010	Wim van Grieken ILSE wedstrijden te Heythuysen	Gouda	01:25,7
H. 50	6-11-2011	Sven Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	01:23,75



10.4 50 meter popduiken

D. 25	12-4-2014	Mariëlle Simons Groenhoven cup te Gouda	Dordrecht	00:57,53
D. 50	15-3-2006	Mieke Hover ILSE wedstrijd te Dordrecht	Echt	00:47,50
H. 25	25-11-2017	Jeroen Koster Rayonwedstrijden Oost Zwolle	Zevenaar	00:40,31
H. 50	6-11-2011	Sven Roemen NK ILSE te Eindhoven	Echt	00:38,78

10.5 100 meter lifesaver

D. 25	12-4-2014	Mariëlle Simons Groenhoven cup te Gouda	Dordrecht	01:31,00
D. 50	6-11-2011	Francoise Duran NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	01:14,94
H. 25	12-4-2014	Hans Vijge Groenhoven cup te Gouda	Amersfoort	01:01,57
H. 50	18-8-2012	Hans Vijge WK Masters	Amersfoort	00:58,44

10.6 200 meter superlifesaver

D. 25				
D. 50	6-3-2011	Francoise Duran ILSE wedstrijden te Dordrecht	Amersfoort	03:08,20
H. 25	9-2-2014	Wim van Grieken PK Vlaams Brabant te Asse (Be)	Gouda	03:00,61
H. 50	6-11-2011	Hans Vijge NK ILSE te Eindhoven	Amersfoort	02:32,39