

### 3. Nederlandse Records ILSE aspiranten C

<b>3.1 100 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>M. 25</b>	2-11-2008	Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven	Alblasserdam	<b>01:06,9</b>
<b>M. 50</b>	2-3-2008	Tanja van Essen ILSE wedstrijd te Dordrecht	Talentontwikkeling	<b>01:11,0</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2016	Guido Brink NK Pool Gouda	Vlissingen	<b>01:04,08</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2009	Ken Boonen ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>01:07,7</b>

<b>3.2 100 meter ringduiken met zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	2-11-2014	Tatum Reppel NK ILSE te Gouda	Dordrecht	<b>01:03,94</b>
<b>M. 50</b>	2-11-2003	Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven	Weert	<b>01:06,6</b>
<b>J. 25</b>	27-9-2003	Martin Teley ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	<b>01:00,2</b>
<b>J. 50</b>	2-11-2003	Martin Teley NK-ILSE te Eindhoven	Heythuysen	<b>00:59,6</b>

<b>3.3 50 meter reddingswisselslag</b>				
<b>M. 25</b>	2-11-2008	Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven	Weert	<b>00:36,9</b>
<b>M. 50</b>	2-11-2003	Elsemieke v/d Bogaard NK-ILSE te Eindhoven	Weert	<b>00:39,4</b>
<b>J. 25</b>	17-11-2013	Jeroen van Gellekom NK ILSE te Eindhoven	Echt	<b>00:33,91</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Guido Brink ILSE wedstrijd te Dordrecht	Vlissingen	<b>00:35,68</b>



### 3.4 50 meter ringduiken

<b>M. 25</b>	2-11-2008	Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven	Alblasserdam	<b>00:39,6</b>
<b>M. 50</b>	5-3-2017	Renske Dalhuisen ILSE Dordrecht	Gouda	<b>00:41,37</b>
<b>J. 25</b>	2-11-2014	Marijn in 't Veld NK ILSE te Gouda	Dordrecht	<b>00:37,45</b>
<b>J. 50</b>	7-3-2010	Jelmer Hillebrink ILSE-wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>00:37,6</b>

### 3.5 50 meter lifesaver

<b>M. 25</b>	2-11-2014	Leonie Atres NK ILSE te Gouda	Gouda	<b>00:35,63</b>
<b>M. 50</b>	6-3-2011	Annika van Dam ILSE wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>00:35,7</b>
<b>J. 25</b>	2-11-2008	Ken Bonnen NK ILSE te Eindhoven	Heythuysen	<b>00:32,6</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2009	Ken boonen ILSE wedstrijd te Dordrecht	Heythuysen	<b>00:34,3</b>

### 3.6 100 meter superlifesaver

<b>M. 25</b>	2-11-2008	Tanja van Essen NK ILSE te Eindhoven	Alblasserdam	<b>01:28,1</b>
<b>M. 50</b>	9-3-2014	Tatum Reppel ILSE wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>01:34,81</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Robin Kuiphof NK Aspiranten Gouda	Dordrecht	<b>01:23,91</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Christopher van Giessen ILSE wedstrijd te Dordrecht	Dordrecht	<b>01:30,50</b>