

**Orange Cup  
en  
Nederlandse Kampioenschappen  
Pool Events  
Zaterdag 2 en Zondag 3 december 2017  
Pieter van den Hoogenband Zwembad te Eindhoven**

**Programmafolder**



**VOORWOORD**

Beste sporters,

Welkom bij de Orange Cup. Twee dagen lang zal het Pieter van den Hoogenband stadion weer in het teken staan van de Lifesaving sport. Het duurt nog een jaartje voor het Wereldkampioenschap Lifesaving 2018 in Australië begint. Een mooi moment voor de ploegen om de balans op te maken. Dit blijkt ook wel uit de grote nationale en internationale belangstelling voor dit evenement. We naderen de 480 deelnemers uit 15 verschillende landen! Een teken dat de Orange Cup een vaste plek heeft gekregen op de agenda's van zowel clubs als nationale ploegen in binnen en buitenland.

Naast onze eigen organisatie maken we ook veel gebruik van partners. Twee hiervan willen wij in het bijzonder toch nog een keer noemen. De eerste is het zwembad en al hun personeel. Al jaren is niets teveel en denken ze mee met betrekking tot mogelijkheden op de wedstrijd dag zelf, maar ook in aanloop naar het evenement. De tweede is het Van der Valk hotel, welke ook dit jaar het evenement omarmt. Een goede partner die kan voldoen aan de wensen van de verschillende ploegen die een kamer hebben geboekt.

In de komende weken gaan we nog even de puntjes op de i zetten om de Orange Cup tot een succesvol evenement te maken. Rest ons nog om jullie zeer veel succes en plezier te wensen.

Namens het projectteam Orange Cup,  
Nico Laumen en Patrick van den Broek

**ALGEMENE INFORMATIE**

Wij verzoeken iedereen de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen.

Er wordt gestart met een fluitsignaal of claxon. Het gebruik van fluitjes in het bad is verboden. We hopen dat het gebruik van toeters beperkt blijft tot het aanmoedigen als de deelnemers na een goede start in het water liggen.



## TIJDSHEMA:

### Zaterdag

- 08.30: -Aanmelden teams in de hal van het zwembad
- 08.30: -Officialbespreking
- 09.00: -Ploegleidersbespreking / Inzwemmen-  
=> Inzwemmen alleen in het 4 banen trainingsbad
- 09.30: -Start wedstrijd
- 18.00: -Einde wedstrijd

### Zondag

- 08.30: -Officialbespreking
- 09.00: -Ploegleidersbespreking / Inzwemmen  
=> Inzwemmen alleen in het 4 banen trainingsbad
- 09.30: -Start wedstrijd
- 18.00: -Einde wedstrijd



Prijsuitreikingen van de individuele onderdelen zal plaatsvinden tijdens de wedstrijd in de KNZB ruimte. Prijsuitreikingen voor de teams zijn gepland aan het einde van de tweede wedstrijddag in het zwembad.

Er kan tijdens de wedstrijd gebruik worden gemaakt van het 50-mtr trainingsbad om in en uit te zwemmen. Op beide dagen vanaf 9 uur tot einde wedstrijd.

## WEDSTRIJDBEPALINGEN

Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers en teams.

### Categorieën:

Junioren: geboortjaar 2002 tot 1999 en in bezit van minstens zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.

Senioren: geboortjaar 2001 of eerder en in bezit van minstens zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.

Masters: geboortjaar 1987 of eerder en in bezit van minstens zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.

Bij aanmelding dient de ploegleider de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen) te overhandigen. Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade, gesorteerd per categorie en alleen van de deelnemende sporters.

De uitslagen worden per computer in Splash verwerkt. In het bad aangeplakte tussenuitslagen zijn niet officieel.

Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de hoofdscheidsrechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan RN. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend. Het wedstrijdreglement is als pdf beschikbaar op de website [www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl).

Inschrijfgelden dienen uiterlijk 29 november 2017 te zijn voldaan. Rekeningnummer: NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. W. de Klerk, o.v.v. NK Pool Orange Cup + brigadenaam.

**Als er niet betaald is, kan er niet worden gestart.**



Er wordt in het 50 meter bad gezwommen met elektronische tijdwaarneming.

Deelnemers moeten daarom het bad via de trapjes/zijkanten verlaten!

Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde hindernissen, duikpoppen, werplijnen en torpedoboeien. Gebruik van een badmuts is verplicht bij alle onderdelen. Tevens dient een helper een badmuts van de brigade te dragen, conform ILS reglement.

We gebruiken de laatste versie van het ILS Competition Rule Book.

Toevoegen of wisselen van onderdelen is na **26 november 2017** niet meer mogelijk.

### **WEDSTRIJDONDERDELEN**

#### Zaterdag:

200 m Obstacle Swim

4 x 50 m Obstacle Relay

Line Throw

4 x 25 m Manikin Relay

100 m Manikin Tow with Fins

50 m Manikin Carry

#### Zondag:

100 m Manikin Carry with Fins

4 x 50 m Rescue Medley Relay

100 m Rescue Medley

200 m Super Lifesaver



Voor de beschrijving van de onderdelen zie de laatste versie van het ILS Competition Rule Book.

### **KLASSEMENTEN**

Het klassement van de Orange Cup wordt opgemaakt als volgt:

- o Individueel zijn er prijzen per onderdeel voor junioren, senioren, masters (30-39, 40-49 en 50+). De exacte categorieën bij de masters worden vastgesteld op basis van de inschrijvingen.
- o Voor het ploegenklassement tellen de scores van de estafettes, op basis van de ILS 20-punten tabel.
- o De Orange Cup kent een 1 team klassement.

Het klassement voor het Nationaal Kampioenschap wordt opgemaakt als volgt:

- o Individueel zijn er prijzen per onderdeel voor junioren, senioren en masters (30-39, 40-49 en 50+), De exacte categorieën bij de masters worden vastgesteld op basis van de inschrijvingen.  
Alleen Nederlandse atleten komen voor dit klassement in aanmerking

### **AANVULLENDE INFORMATIE**

#### **DOPINGCONTROLE**

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door de WADA-dopingautoriteit. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Alle deelnemers uit de categorieën A, B en M komen hiervoor in aanmerking. Zie ook het aparte schrijven met informatie.

**Vul voor de wedstrijd het WADA-formulier in!!!**



**NEDERLANDSE RECORDS** zie [www.rednedlifesaving.nl](http://www.rednedlifesaving.nl)

#### **ROUTEBESCHRIJVING**

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion  
Antoon Coolenlaan 1,  
5644 RX Eindhoven



#### **Wil je meer informatie?**

Over het ILS-wedstrijdreglement	<a href="http://www.ilsf.org">www.ilsf.org</a>
Over Lifesaving sport	<a href="http://www.lifesaving.nl">www.lifesaving.nl</a>
Over de Programmaraad Nationale Evenementen	<a href="http://www.rednedlifesavingsport.nl">www.rednedlifesavingsport.nl</a>
Over Reddingsbrigade Nederland	<a href="http://www.reddingsbrigade.nl">www.reddingsbrigade.nl</a>

#### **NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN IN 2018**

Komend jaar zullen er een zestal nationale kampioenschappen door de Programmaraad Nationale Evenementen worden georganiseerd. We hopen natuurlijk dat door deze vroege aankondiging heel veel brigades zullen deelnemen.

##### NK SERC

Zaterdag 3 maart 2018, Zwolle

##### NK Lifesaving

Zaterdag 24 en zondag 25 maart 2018, Boxtel

##### NK Ocean Events (A, B en M)

Zaterdag 25 en zondag 26 augustus 2018, plaats nog niet bekend

##### NK Ocean Events (E, D en C)

Zaterdag 1 september 2018, plaats nog niet bekend

##### NK Pool Events (E, D en C)

Zondag 4 november 2018 Gouda. Individuele onderdelen.

##### NK Pool Events (A, B en M) Orange Cup

Datum nog niet bekend, zoals nu gepland in mei of juni afhankelijk van beschikbaarheid badwater.

*Genoemde data en plaatsen onder voorbehoud.*

#### **Actuele ontwikkelingen op het gebied van sport binnen Reddingbrigade Nederland:**

[www.rednedlifesavingsport.nl](http://www.rednedlifesavingsport.nl) of

[www.lifesaving.nl](http://www.lifesaving.nl)



Dé zwemspecialist van Nederland en België