

Programma Oudjaarwedstrijd (aspiranten E, D en C)

Datum 16 december 2017

Programma:

13:30 u. Juryleden aanwezig in het clubgebouw van de RBW

14:00 u. Aanmelden van de ploegleiders bij de wedstrijdleiding (**tot 14:10 u.**)

Deelnemers kunnen eerst **vanaf 14:00 u** in de kleedlokalen

14:00 u. Jurybespreking in het clublokaal

14:20 u. Ploegleidersbespreking in het clublokaal

14:20 u. Inzwemmen door de deelnemers

14:30 u. Opening van de wedstrijd

14:40 u. Aanvang van de wedstrijd

17:15 u. Einde van de wedstrijd

17:30 u. Prijsuitreiking in het zwembad

17:45 u. Teruggave van de zakboekjes/licenties en uitreiking van de uitslagen in het clublokaal.

Onderdelen:

Aspiranten E

- 4x25 m. vervoerestafette met duikring
- 4x25 m. estafette met zwemvliezen
- 4x25 m. wisselstafette
- 4x30 m. lijnredding

Aspiranten D

- 4 x 25 meter vervoerestafette met duikring
- 50 meter ringduiken voor ploegen
- 4 x 25 meter wisselstafette
- 4 x 30 meter lijnredding

Aspiranten C

- 4 x 25 meter pop vervoeren
- 50 meter popduiken voor ploegen
- 4 x 50 meter wisselstafette
- 4 x 50 m lijnredding