

**Nederlandse Kampioenschappen
Pool Events Aspiranten
Zondag 6 november 2016
Groenhovenbad
te Gouda**

Programmafolder

VOORWOORD

Beste deelnemers en trainers,

Dit jaar zijn we voor de 3^e keer in Gouda voor de NK Pool Aspiranten.
Dit onderschrijft de meerjarige relatie met de brigade Gouda waarbij we voor dit NK het mooie Groenhovenbad blijven bezoeken.

Dit is het eerste grote evenement net na de Wereldkampioenschappen Lifesaving 2016 waarbij diverse verenigingen medailles hebben behaald, zo ook de RB Gouda. Wellicht zien we dit jaar bij de kleintjes ook weer verrassingen, en wordt het talententeam van RedNed uitgebreid met nieuwe talenten die over een paar jaar aan het WK deel kunnen nemen.

Succes bij het kampioenschap voor de sporters, de trainers en de vele vrijwilligers.

Wim de Klerk
Progr. Manager Nationale Evenementen – REDNED

ALGEMENE INFORMATIE

Wij verzoeken iedereen de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen.

Er wordt gestart met een fluitsignaal of claxon. Het gebruik van fluitjes in het bad is verboden. We hopen dat het gebruik van toeters beperkt blijft tot het aanmoedigen als de deelnemers na een goede start in het water liggen.

In bijzondere gevallen kunt u voor de wedstrijd en op de wedstrijddag bellen naar Wim van Grieken: 06-26487470



De wedstrijddag wordt geopend met een openingsceremonie waarbij de ploegen in alfabetische volgorde (naar woonplaats van brigade) in het zwembad zullen worden voorgesteld. Misschien kunt u in de voorbereidingen rekening houden met de presentatie van uw ploeg.

TIJDSHEMA:

10.00 uur:	Officialbespreking
	Aanmelden ploegen in de hal van het zwembad
10:15 uur	Inzwemmen
10.30 uur:	Ploegleidersbespreking /
10.45 uur	Opstellen van de ploegen
10.50 uur	Openingsceremonie
11.00 uur:	Start wedstrijd
16.00 uur:	Einde wedstrijd

Prijsuitreikingen in de pauze en aan het einde van de wedstrijd.



SELECTIE TALENTONTWIKKELING

Uit de categorieën C, D en E kunnen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijdscategorie.

Bekendmaking van de sporters voor het Talentontwikkelingsprogramma uiterlijk 15 november 2016.
De eerste training is met de nieuwe groep gepland voor 27 november 2016.

WEDSTRIJDBEPALINGEN

Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers

Categorieën:

Aspiranten E: geboortjaar 2008 en 2009 en in bezit van NRZ-NPZ diploma B.

Aspiranten D: geboortjaar 2007 t/m 2005 en in bezit minstens junior redder 2 of brevet 1 van Reddingsbrigade Nederland.

Aspiranten C: geboortjaar 2004 t/m 2002 en in bezit te van minstens zwemmend redder 1 of brevet 3 van Reddingsbrigade Nederland.

Bij aanmelding dient de ploegleider de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen) te overhandigen. Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade, gesorteerd per categorie. Tijdbriefjes worden bij de voorstart aan de deelnemers uitgereikt.

Deelnemers dingen mee naar prijzen per onderdeel per klassement. De Nederlands Kampioen krijgt een oorkonde. De uitslagen worden per computer verwerkt. In het bad aangeplakte tussenuitslagen zijn niet officieel. Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de hoofdscheidsrechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan RN. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend.

Het wedstrijdreglement is als pdf beschikbaar op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Inschrijfgelden dienen uiterlijk 1 november 2016 op het CBS rekeningnummer te zijn bijgeschreven (NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. T.H.E. Sligchers te Echt, o.v.v. NK Pool Aspiranten + brigadenaam).

Als er niet betaald is, kan er niet gestart worden.

Bij de valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling:

De veroorzaker van een valse start of degene die deze provoceert, krijgt bij de 2^e valse start strafpunten.

Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen, duikringen en torpedoboeien.

ALGEMENE BEPALINGEN:

- Alle onderdelen worden gezwommen in zwemkleding conform kledingseisen 2011. Het dragen van een chloorbrilletje is toegestaan.
- **Badmuts is verplicht.**
- Zwemvliezen mogen max. 65cm lang en 22cm breed zijn.



WEDSTRIJDONDERDELEN ASPIRANTEN E

- E1 - 50m hinderniszwemmen
- E2 - 50m vrije slag met zwemvliezen
- E3 - 50m reddingszwemmen
- E4 - 50m lifesaver

WEDSTRIJDONDERDELEN ASPIRANTEN D

- D1 - 50m hinderniszwemmen
- D2 - 50m ringduiken met zwemvliezen
- D3 - 50m reddingswisselslag
- D4 - 50m ringduiken
- D5 - 50m lifesaver

WEDSTRIJDONDERDELEN ASPIRANTEN C

- C1 - 100m hinderniszwemmen
- C2 - 100m ringduiken met zwemvliezen
- C3 - 50m reddingswisselslag
- C4 - 50m ringduiken
- C5 - 50m torpedoboei
- C6 - 100m super lifesaver



Volgorde van de onderdelen zie de startlijst.

Beschrijving van de onderdelen zie Wedstrijdreglement op www.rednedlifesaving.nl

NEDERLANDSE RECORDS (zie www.rednedlifesaving.nl)

ROUTEBSCHRIJVING

Adres: Het Groenhovenbad, Tobbepad 4, 2803 WH Gouda.

Auto:

Komende uit de richting Utrecht

- Afslag Gouda op de A12, dan bij de stoplichten linksaf.
- 2^e stoplichten rechtdoor langs tankstation
- 3^e stoplichten linksaf
- na 200 meter ziet u links bowlingcentrum Gouda, hier gaat u linksaf het parkeerterrein op
- Aan het einde van het parkeerterrein ligt het zwembad, u moet hier de auto parkeren en vervolgens de trap op lopen naar het zwembad.

Komende uit de richting Rotterdam

- Afslag Gouda op de A12, dan bij de stoplichten rechtsaf.
- Langs een tankstation 2^e stoplichten linksaf
- na 200 meter ziet u links bowlingcentrum Gouda, hier gaat u linksaf het parkeerterrein op
- Aan het einde van het parkeerterrein ligt het zwembad, u moet hier de auto parkeren en vervolgens de trap op lopen naar het zwembad.



PARKEREN

Er is voldoende parkeergelegenheid bij het zwembad.



NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN IN 2017

Komend jaar zullen er een vijftal nationale kampioenschappen door de Programmaraad Nationale Evenementen worden georganiseerd. Voor brigades die ook de overige wedstrijden na dit kampioenschap in hun jaarplanning willen opnemen, volgen de data en plaatsen van die kampioenschappen. We hopen natuurlijk dat door deze vroege aankondiging heel veel brigades zullen deelnemen.

NK SERC

Zaterdag 11 maart 2017, Zwolle

NK Lifesaving

Zaterdag 25 en zondag 26 maart 2017, Zwolle

NK Ocean Events (A, B en M)

Zaterdag 27 en zondag 28 augustus 2017, plaats nog niet bekend

NK Ocean Events (E, D en C)

Zaterdag 2 september 2017, plaats nog niet bekend

NK Pool Events (E, D en C)

Zondag 5 november 2017 Gouda. Individuele onderdelen.

NK Pool Events (A, B en M) OrangeCup

November Eindhoven. Zowel individuele als teamonderdelen verdeeld over twee dagen.

Naast de kampioenschappen organiseren we ook op 13 mei 2017 de RedNed Poolmeeting voor de A, B en M.

Genoemde data en plaatsen onder voorbehoud.

Actuele ontwikkelingen op het gebied van sport binnen Reddingbrigade Nederland:

www.rednedlifesavingsport.nl of www.lifesaving.nl