

16. Nederlandse Records ILSE Masters 70+ jaar

16.1 200 meter hinderniszwemmen

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

16.2 100 meter popduiken met zwemvliezen

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

16.3 100 meter reddingswisselslag

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50



16.4 50 meter popduiken

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

16.5 100 meter lifesaver

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

16.6 200 meter super lifesaver

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50