

## 15. Nederlandse Records ILSE Masters 65-69 jaar

### 15.1 200 meter hinderniszwemmen

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

### 15.2 100 meter popduiken met zwemvliezen

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

### 15.3 100 meter reddingswisselslag

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50



### **15.4 50 meter popduiken**

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

### **15.5 100 meter lifesaver**

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50

### **15.6 200 meter super lifesaver**

D. 25

D. 50

H. 25

H. 50