

**Open Nederlands Kampioenschap
ILSE Ocean Events
zaterdag 29 augustus en
zondag 30 augustus 2015
Strand Wilhelminaboulevard
Noordwijk**

VOORWOORD

Dit jaar zijn we wederom te gast bij de RB Noordwijk voor het NK Ocean, wat gehouden gaat worden in combinatie met het EK-IRB. Het is voor de Ocean onderdelen een mooie test voor het WK Lifesaving 2016 wat in Nederland zal gaan plaatsvinden (Eindhoven & Noordwijk). We rekenen op een groot deelnemersveld, zowel nationaal als internationaal, waar een sportieve strijd zal plaatsvinden voor de kampioenen per onderdeel en de Nederlandse kampioen op de teamonderdelen. Op de zaterdag zullen we het spektakel van de IRB op het wedstrijdveld hebben, en op de zondag zullen de sporters voor spektakel zorgen op de spannende Ocean onderdelen als o.a. de beachflags.

ALGMENE INFORMATIE

De wedstrijd wordt georganiseerd op het strand vlak bij de Wilhelminaboulevard in Noordwijk. Aan de andere kant van de duinen zijn ruime voorzieningen aan de boulevard (horeca, winkels en toiletten). Er is een grote parkeerplaats met betaald parkeren.

Wij verzoeken iedereen de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen.

In bijzondere gevallen kunt u vanaf 1 week voor de wedstrijd en op de wedstrijddagen bellen naar: Adrienne Teley 06-26487470.

Op de zaterdag wordt gestart met een openingsceremonie van de EK IRB waarbij ook de ploegen van het NK Ocean in alfabetische volgorde (naar woonplaats) zullen worden voorgesteld. Misschien kunt u in de voorbereidingen rekening houden met de presentatie van uw ploeg.

Tijdplan Zaterdag

08.00 uur aanmelden van de teams / officialbespreking
08.45 uur opstellen brigades
09.00 uur officiële opening samen met EK IRB
09.30 uur ploegleidersbespreking
10.00 uur start van de wedstrijden

Tijdplan Zondag

09.00 uur aanmelden teams / official bespreking
09.30 uur ploegleidersbespreking
10.00 uur start van de wedstrijden



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Programmaraad Nationale Evenementen	www.rednedlifesavingsport.nl
Over Reddingsbrigade Nederland	www.reddingsbrigade.nl
Over het WK Lifesaving 2016	www.lifesaving2016.com
Noordwijkse Reddingsbrigade	www.reddingsbrigadenoordwijk.nl



WEDSTRIJDONDERDELEN

Zaterdag:

Individueel:

Boardrace
Run Swim Run
Beach Sprint
Beach Run

Team:

Board Rescue Race
Beach Relay

Zondag:

Individueel:

Ski Race
Oceanman / Oceanwoman
Beach Flags

Team:

Ocean Relay
Rescue Tube Rescue

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in de laatste editie van het ILSE Competition Rule Book. Dit is te vinden op www.rednedlifesavingsport.nl, www.breedtesport.eu of www.ilseurope.org/rules.htm

TIJDSHEMA

Het tijdschema wordt op de website www.rednedlifesavingsport.nl gepubliceerd in de week voor het NK.

WEDSTRIJDBEPALINGEN

Junioren: geboortjaar 2000 tot 1997 en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland

Senioren: geboortjaar 1999 of eerder en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.

Masters: geboortjaar 1985 of eerder en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland.

Een ploeg bestaat uit maximaal 6 personen (namen opgeven in het Exel opgaveformulier). Per wedstrijdonderdeel kan de ploegleider uit deze groep deelnemers kiezen. Gemengde ploegen mogen alleen bij de Masters deelnemen aan de kampioenschappen. Bij Junioren en Senioren kunnen alleen dames- en herenploegen worden ingeschreven.

Bij aanmelding dient de ploegleider de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen) te overhandigen. Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade. Wijzigingen in de team opstelling kunnen dan nog doorgegeven worden.

De uitslagen worden per computer verwerkt. Tussenuitslagen zijn niet officieel. Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de voorzitter-kamprechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan RN. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend. Het wedstrijdreglement is als pdf beschikbaar op de website www.rednedlifesavingsport.nl en www.breedtesport.eu.



ALGEMENE BEPALINGEN

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps en indien mogelijk boards en ski's mee te nemen.

Verenigingen die niet over een eigen board beschikken, kunnen gebruik maken van de materiaal pool. Bij de inschrijving MOET je aangeven of je hiervan gebruik wilt maken. In de materiaal pool worden alleen boards (geen ski's) beschikbaar gesteld. Degenen die gebruik willen maken van de materiaal pool betalen op de VOORAF een borg van € 20,- en in ruil daarvoor krijgen ze een speciale deelnemerspas waarmee materialen in de pool afgehaald kunnen worden. Torpedoboeien zijn vrij beschikbaar.

Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmuts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is.

KLASSEMENTEN

Puntentelling in finale (individueel).

Plaats	score	Plaats	Score
1	20	9	8
2	18	10	7
3	16	11	6
4	14	12	5
5	13	13	4
6	12	14	3
7	11	15	2
8	10	16	1



Puntentelling in series en halve finale

Iedere sporter (c.q. team) krijgt 1 punt per gefinishte ronde.

Voorbeeld: Na series, halve finale en finale krijgt de winnaar dus 23 punten.

Individueel Klassement

De wedstrijd bestaat uit 6 individuele onderdelen, er is een klassement per onderdeel, de Nederlands Kampioen ontvangt een oorkonde. Er is geen totaal klassement.

Teamklassement

De wedstrijd bestaat uit 4 estafettes, alle gedane onderdelen tellen mee voor het klassement. Gemengde teams (behalve bij de masters) en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het Teamklassement. De wisselbeker is voor de beste Nederlandse brigade, dames- en herenteam samen.

ROUTEBSCHRIJVING

Locatie

Wedstrijdterrein:

Strand Wilhelminaboulevard
Noordwijk

