

**Programma Open NK Ocean 2015
Noordwijk
29 en 30 augustus 2015**

Voorstel onderdelen per dag.

Zaterdag:

Individueel:

Boardrace
Run Swim Run
Beach Sprint
Beach Run

Team:

Board Rescue Race
Beach Relay

Zondag:

Individueel:

Ski Race
Oceanman / Oceanwoman
Beach Flags

Team:

Ocean Relay
Rescue Tube Rescue