

## E categorie.

Per 1 oktober 2015 wordt een nieuwe categorie toegevoegd, de E categorie. Dit om jonge zwemmers ook te laten proeven aan het wedstrijd zwemmen en zo een betere doorstroom naar de D en C categorie te krijgen.

We hebben naar de KNZB leeftijd indeling gekeken, daar we de zwemmers niet te veel mogen belasten.

Voor de team onderdelen zal er alleen een categorie gemengd zijn.

### **Leeftijden:**

7 – 8 jaar (geboortjaar dwz voor het jaar 2015 geboortejaren 2007 en 2008)

### **Diploma eis:**

B diploma NPZ-NRZ Nationaal Platform Zwembaden

## Pool

### Individueel

#### **Onderdelen:**

50 meter met zwemvliezen

50 meter ring vervoeren

50 meter lifesaver: zwemmen met de torpedoboei zonder klikken

### Team

#### **Onderdelen:**

4 x 25 m torpedoboei estafette

4 x 25 m ring vervoeren

4 x 25 m wisselgestafette

4 x 25 m vliezen estafette

Voor het klassement tellen de 3 beste onderdelen

## Ocean

### Individueel

#### Onderdelen:

Beach sprint

Run swim run

Beach flags

### Team

Cameron relay

Beach relay

Swim relay

Voor het klassement tellen alle onderdelen die gedaan zijn.